



# As utilizações medicinais do *Eucalyptus globulus*

## Caraterísticas Gerais

*Eucalyptus globulus* é uma espécie florestal, originária da Austrália. É cultivada em regiões temperadas, subtropicais e tropicais.

Trata-se de uma árvore de grande porte, podendo atingir até 90 metros de altura e de crescimento rápido.



## Botânica

O material vegetal desta árvore com interesse farmacológico engloba folhas, flores, frutos e as cascas do caule. No entanto, é a folha do eucalipto a parte da planta apresenta um maior interesse farmacológico.

## Óleo essencial

O óleo essencial é preparado a partir das folhas de eucalipto. Apresenta um odor característico e é facilmente reconhecido devido ao seu composto maioritário, 1,8-cineol.



### Propriedades medicinais:

Antimicrobiano, estimulante do sistema imunitário, anti-inflamatório, antioxidante, analgésico, espasmolítico, antidiurético, quimioterapêutico e expetorante.

**O cineol pode ser usado em diferentes preparações, tanto para uso interno (inalação e infusão) como externo (óleo essencial).**

O consumo de infusões de eucalipto e o seu óleo essencial não são aconselháveis:



→ Grávidas, a mães a aleitar e crianças com idade inferior a 2 anos, devido ao risco de toxicidade, podendo provocar náuseas, vômitos e diarreia.

### Referências bibliográficas:

[Immune-modifying and antimicrobial effects of Eucalyptus oil and simple inhalation devices - PubMed \(nih.gov\)](#)

[Biological, medicinal and toxicological significance of Eucalyptus leaf essential oil: a review - PubMed \(nih.gov\)](#)