

AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO DOS MITOS EXISTENTES RELATIVAMENTE À MONONUCLEOSE EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS



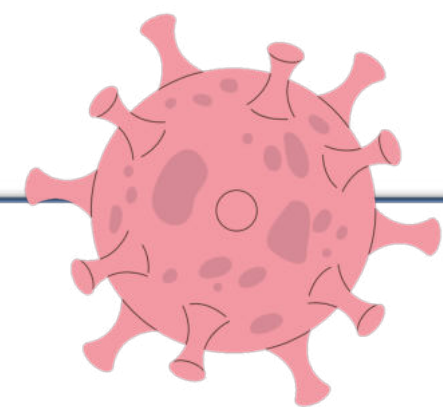
Rita Bucha¹, Catarina Nunes¹, Juliana Rodrigues¹, Miguel Santos¹ e João Pedro Aguiar^{1,2}

1. Instituto Universitário Egas Moniz (IUEM), Caparica, Portugal;
2. Centro de Investigação Interdisciplinar Egas Moniz (CiiEM), Instituto Universitário Egas Moniz (IUEM), Caparica, Portugal.



Introdução

- A Mononucleose Infeciosa (MI, conhecida por Doença do Beijo), é uma doença infecciosa causada pelo vírus Epstein-Barr¹, sendo associada a **muitos mitos sobre a sua transmissão, gravidade e prognóstico²**, sobretudo em **estudantes universitários**;
- Contudo são **ainda escassos** os estudos sobre esta temática.



Objetivos

- Avaliar o **conhecimento dos mitos existentes** associados à MI nos estudantes universitários.

Metodologia

Estudo Transversal (Abril-Maio 2022)



População: Estudantes universitários da Cooperativa de Ensino Superior Egas Moniz.

Os estudantes foram incluídos se:

- Fluência na língua portuguesa (pelo menos nível B2)
- De ambos os sexos
- Tivessem mais de 18 anos



SurveySparrow

Desenvolvido um **e-questionário**, com recurso a uma **breve revisão da literatura**

Dados recolhidos com recurso ao e-questionário:

- Dados sociodemográficos;
- Conhecimento relativo aos mitos

Escala de Likert:

Desde 0 (discordo totalmente) até 5 (concordo totalmente)

- Os dados foram tratados com recurso a **estatística descritiva**



Resultados

Caracterização sociodemográfica:



- Amostra: 90 estudantes;
- 84% (n=75) eram do sexo feminino;
- Idade média de 30,0±13,4 anos;
- A maioria dos participantes (58,4%;n=52) frequentava o Mestrado Integrado em Medicina Dentária

Mitos em que os participantes mais acreditaram ser verdade:

Mitos	Acreditaram	Não acreditaram
A mononucleose pode ser transmitida por contacto sexual, n (%)	49 (55,1)	40 (44,9)
Existe um antivírus específico para o tratamento da mononucleose, n (%)	38 (42,7)	51 (57,3)
Existe uma vacina para a mononucleose, n (%)	11 (12,37)	78 (87,64)
Devo tomar antibióticos para tratar a mononucleose, n (%)	23 (25,9)	66 (74,2)
Posso ter mononucleose mais do que uma vez, n (%)	18 (20,22)	71 (79,78)
O vírus da mononucleose pode levar ao desenvolvimento de linfomas e carcinomas, n (%)	57 (64,04)	32 (35,96)
Apenas os adolescentes ficam infetados com o vírus da mononucleose, n (%)	5 (5,61)	84 (94,39)
A dor de garganta é o único sintoma da mononucleose, n (%)	8 (8,99)	81 (91,01)
A mononucleose não é grave, n (%)	18 (20,23)	71 (79,77)

Conclusões

- Verificou-se que a maioria dos mitos em que os estudantes universitários desta Cooperativa de Ensino Superior acreditam se focam essencialmente no **modo de transmissão e tratamento**.
- É importante levar a cabo **ações de sensibilização** sobre este tema, de modo a informar a população.

Referências Bibliográficas

- Ishii T, Sasaki Y, Maeda T, Komatsu F, Suzuki T, Urita Y. Clinical differentiation of infectious mononucleosis that is caused by Epstein-Barr virus or cytomegalovirus: A single-center case-control study in Japan. J Infect Chemother [Internet]. 2019 Jun 1 [cited 2022 Mar 18];25(6):431–6. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30773381/>
- Six Myths About Getting Mono That Doctors Wish People Would Stop Believing [Internet]. [cited 2022 Mar 18]. Available from: <https://www.forbes.com/sites/quora/2018/12/13/six-myths-about-getting-mono-that-doctors-wish-people-would-stop-believing/?sh=5df6b62c3806>