



Natacha Soares

## Introdução

- O controlo das doenças crónicas, como no caso da diabetes, dependem, entre outros fatores, de condicionantes psicológicas (e.g., stress, depressão);<sup>1, 2</sup>
- Contudo, ainda são poucos os estudos que têm caracterizado estas questões nos doentes diabéticos do tipo 2.<sup>2</sup>

## Objetivo

- Avaliar as condicionantes (ou fatores) psicológicas nos indivíduos que vivem com diabetes *mellitus* tipo 2.

## Metodologia

### Estudo Transversal Descritivo



#### Recolha de dados:

- Questionário formulado no Google forms
- Constituído por 2 secções:
  1. Caraterização Sociodemográfica
  2. Condicionantes Psicológicas
- Distribuído nas redes sociais (Facebook)
- Duração de 1 mês

#### Crítérios de inclusão:

- Pessoas com diabetes tipo 2
- Idade igual ou superior a 18 anos

### Análise estatística descritiva

IBM SPSS Statistic 27.0

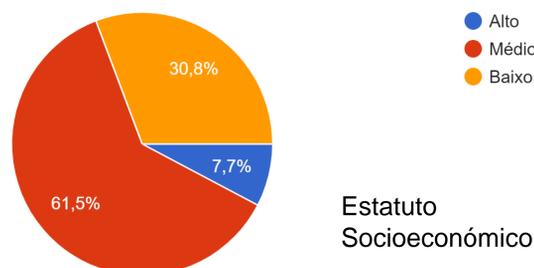
## Resultados

### Caraterização Sociodemográfica

Total da amostra: 13 participantes

61,5% (n=8) são do sexo feminino

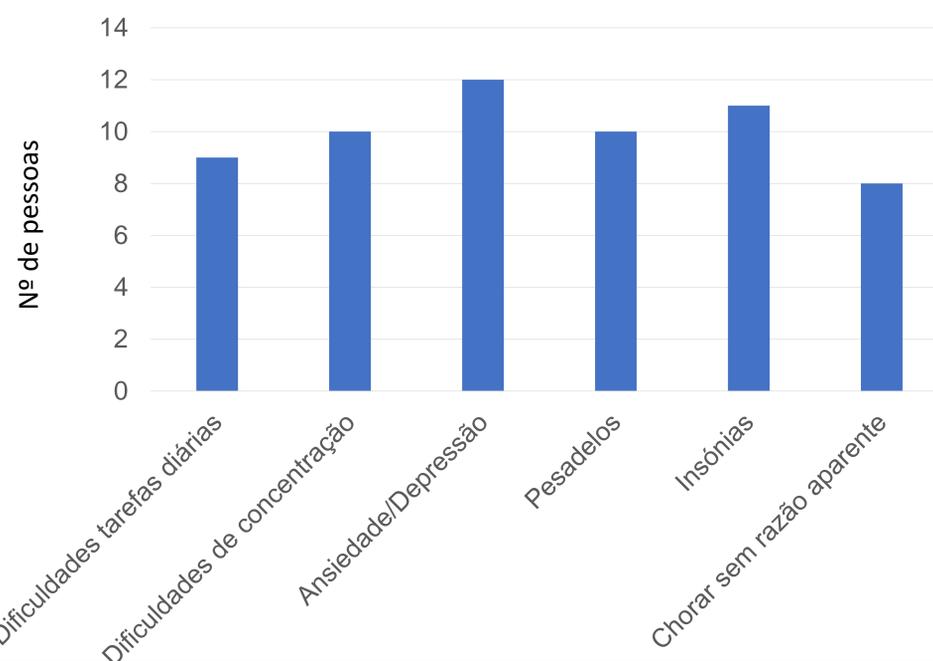
Idade média: 60,69 ± 17,48 anos



### Condicionantes Psicológicas

Média de vida com diabetes tipo 2: 10,75 ± 6,09 anos

Média de HbA1C: 6,63%



## Conclusões

- Verificou-se que as pessoas com diabetes tipo 2 apresentam problemas de ansiedade e depressão, assim como dificuldade de concentração, pesadelos e insónias.
- É importante fornecer apoio emocional aos doentes, organizando, por exemplo, grupos de apoio.

## Referências Bibliográficas

1. Amorim IL, Coelho R. Diabetes Mellitus Tipo 2 e Sintomas Psicopatológicos. *Psicologia, Saúde e Doenças* [Internet]. 2008 [cited 2022 Mar 14];9(2):319-33. Available from: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=36219057010>
2. Nyoni AM, Chiwaridzo M., Tadyanemhandu C, January J, Dambi JM. Profiling the mental health of diabetic patients: a cross-sectional survey of Zimbabwean patients. *BMC Research Notes*. 2018 Oct 29;11(1)