



Introdução

- O Tabagismo é um grave problema na saúde pública, afetando cerca de 20.0% de jovens em Portugal (1).
- Implementou-se uma **meta para reduzir a prevalência do consumo de tabaco nos jovens**, sendo a monitorização uma medida importante (1).

Objetivos

- Avaliar a **prevalência de fumadores** numa amostra de estudantes da Cooperativa de Ensino – Egas Moniz.

Metodologia

Estudo observacional transversal

(18/03/2022 a 04/04/2022)



Amostra:
No mínimo **327 alunos** inscritos na Cooperativa de Ensino Superior Egas Moniz



Realizaram um inquérito **descritivo e anónimo em formato digital**



INQUÉRITO

Domínios avaliados:

- Características Sociodemográficas
- Consumo de Tabaco
- Motivações para ter iniciado o tabagismo
- Conhecimento dos Riscos
- Reflexão – “Estás a pensar deixar de fumar?”

Carga Tabágica – divide-se o número de maços que a pessoa fuma num dia pelos anos que fumou (2).

	Carga Tabágica (UMA)
Tabagismo Leve	<5
Tabagismo Moderado	5-25
Tabagismo Grave	> 25

*UMA – Unidades Maço Ano

Resultados

1. Caracterização Sociodemográfica da amostra



- Amostra final:** 194 respostas (59,32%);
- 83%** (n= 161) eram do **sexo feminino**;
- Idade média:** 20,9±2,5 anos;
- 33%** (n=64) eram do **curso de Psicologia**.

2. Caracterização do Consumo e Motivações para início do Tabagismo

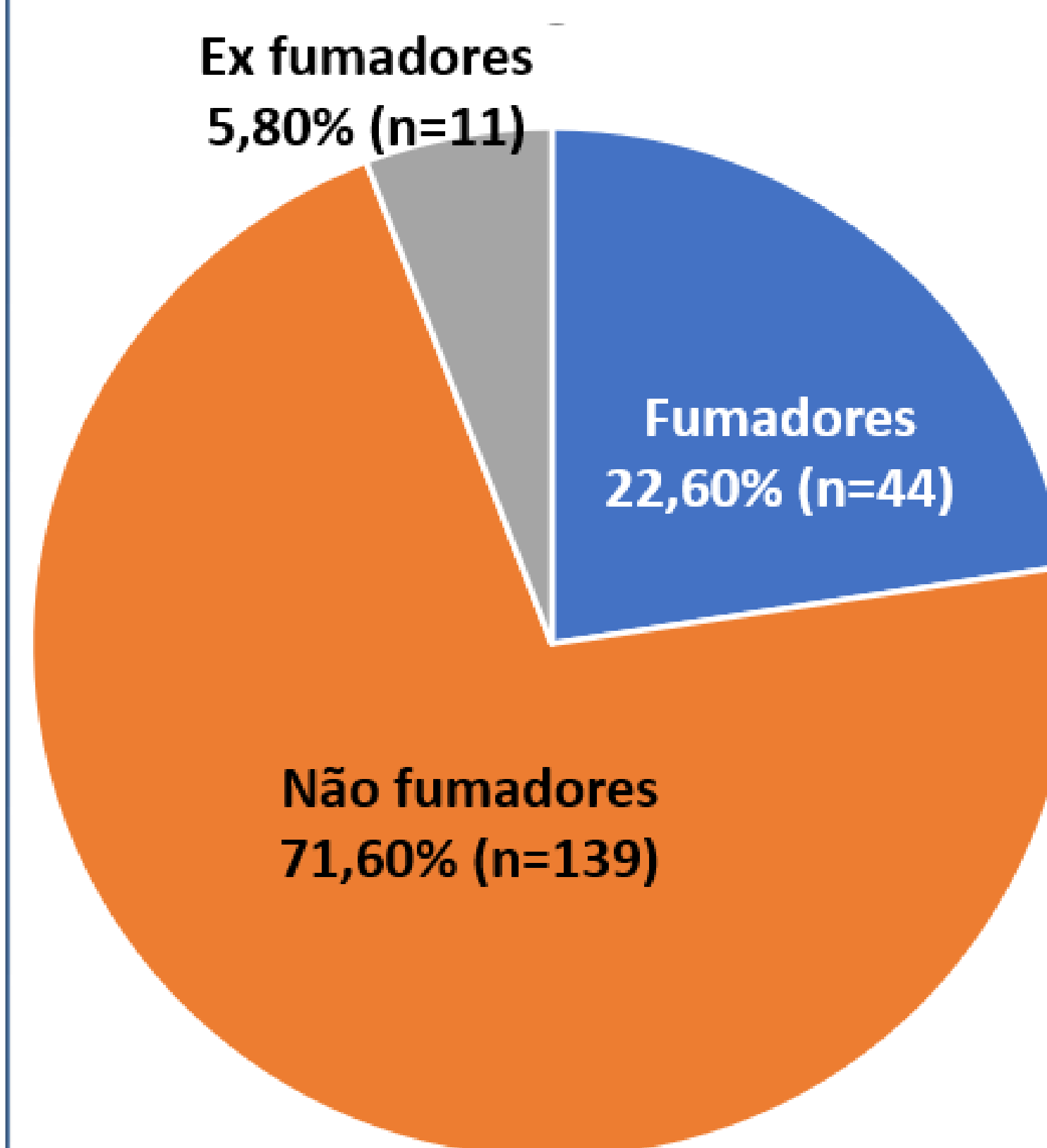


Figura 1- Prevalência de fumadores na amostra de estudantes universitários

Média de Carga Tabágica:
2,27 ± 2,46

1º **Curiosidade**

2º **Stress**

3º **Motivações sociais**

Figura 2- Top 3 das motivações que levaram ao início do tabagismo

3. Caracterização do conhecimento sobre os riscos do Tabagismo

25% (n=11) dos **fumadores** não sabiam do risco a longo prazo da **menopausa precoce**

4. Caracterização da vontade de deixar de fumar

63,6 % (n=28) dos **fumadores** pretendem deixar de fumar. No entanto, apenas **35,7%** (n=10) tomaram medidas!

Conclusões

- Segundo os resultados, podemos concluir que **um quarto da amostral era constituída por fumadores**, sendo que a maioria pensa deixar de fumar e cerca de um terço já tomou medidas;
- É importante **informar e sensibilizar** a população jovem sobre este problema de saúde pública.

Referências Bibliográficas

- Pestana E, Alves P, Borges M, Matias D, Mendes B, Moreira S, Mota P, Pamplona P, Rebelo L, Sequeira I, Simões S, Raposo M. Tabagismo do Diagnóstico ao Tratamento. 2a ed. Lisboa: LIDEL; 2011.
- Helder Novais e Bastos [Internet]. Helder Novais e Bastos. [cited 2022 Apr 17]. Disponível em: <https://www.heldernovaisbastos.pt/para-publico-geral/conteudos/cessacao-tabagica/>