



Perceção do uso de contraceptivos orais em mulheres jovens

Susana Duarte, Margarida Fernandes, Vera Camões e Patrícia Cavaco Silva
Elaborado no âmbito da UC Farmácia clínica | 4º ano MICEF

Introdução

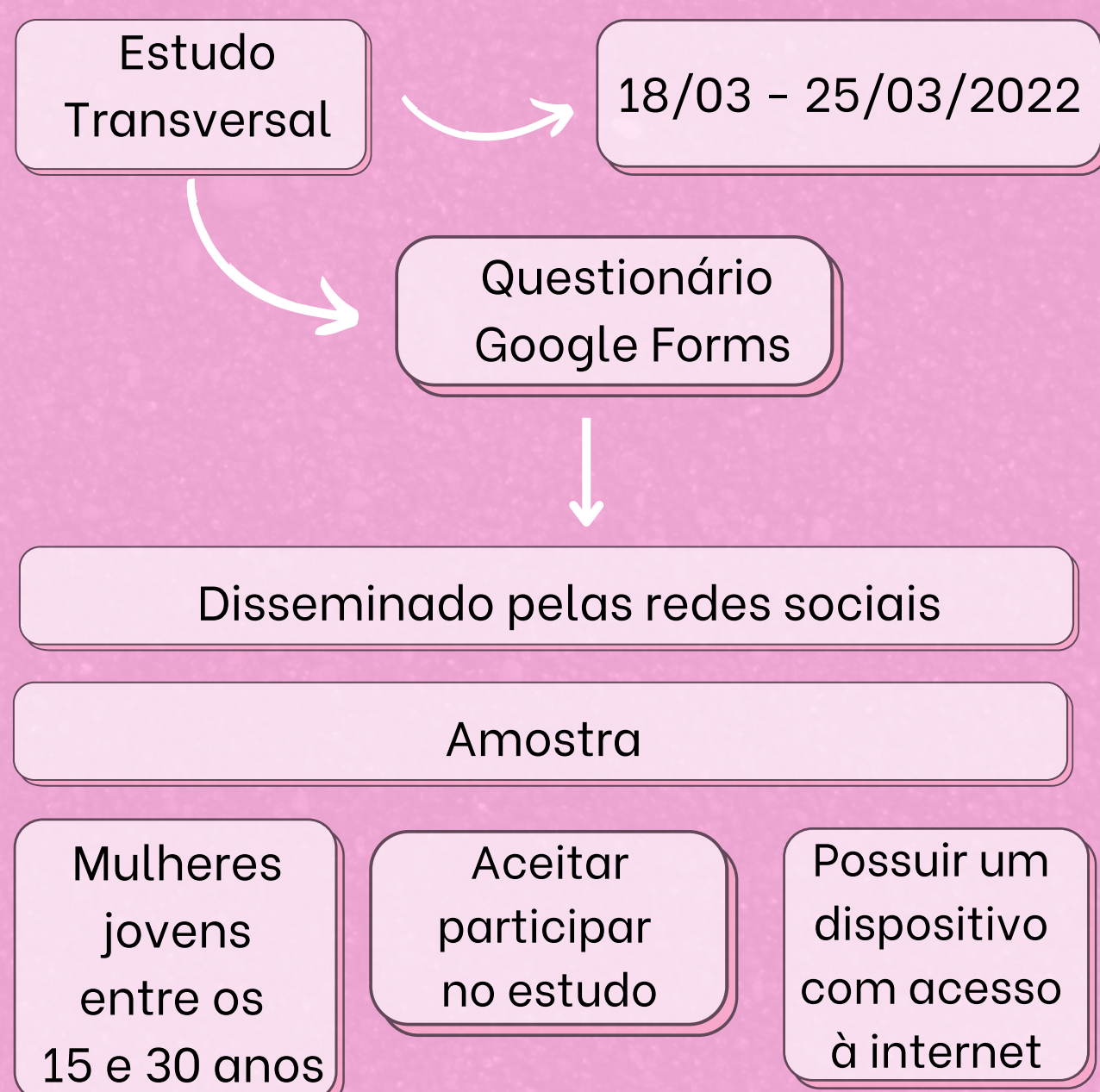
A contraceção oral é uma prática muito utilizada em mulheres jovens. Atualmente, existem diversos métodos contraceptivos disponíveis, mas a pílula continua a ser o método mais utilizado.

Apesar de o principal benefício do uso da contraceção oral ser a prevenção da gravidez, o uso da pílula pode apresentar outros benefícios, ao tratar alguns problemas de saúde como a acne, irregularidades no ciclo menstrual, quistos ováricos, endometriose, entre outros. Porém, pode apresentar alguns efeitos adversos, como eventos tromboembólicos e cardiovasculares, depressão, alterações na libido, aumento da pressão arterial, e quando tomados com certos fármacos pode diminuir o efeito da contraceção.

Objetivos

Avaliar a perceção de mulheres jovens sobre o uso de contraceptivos orais

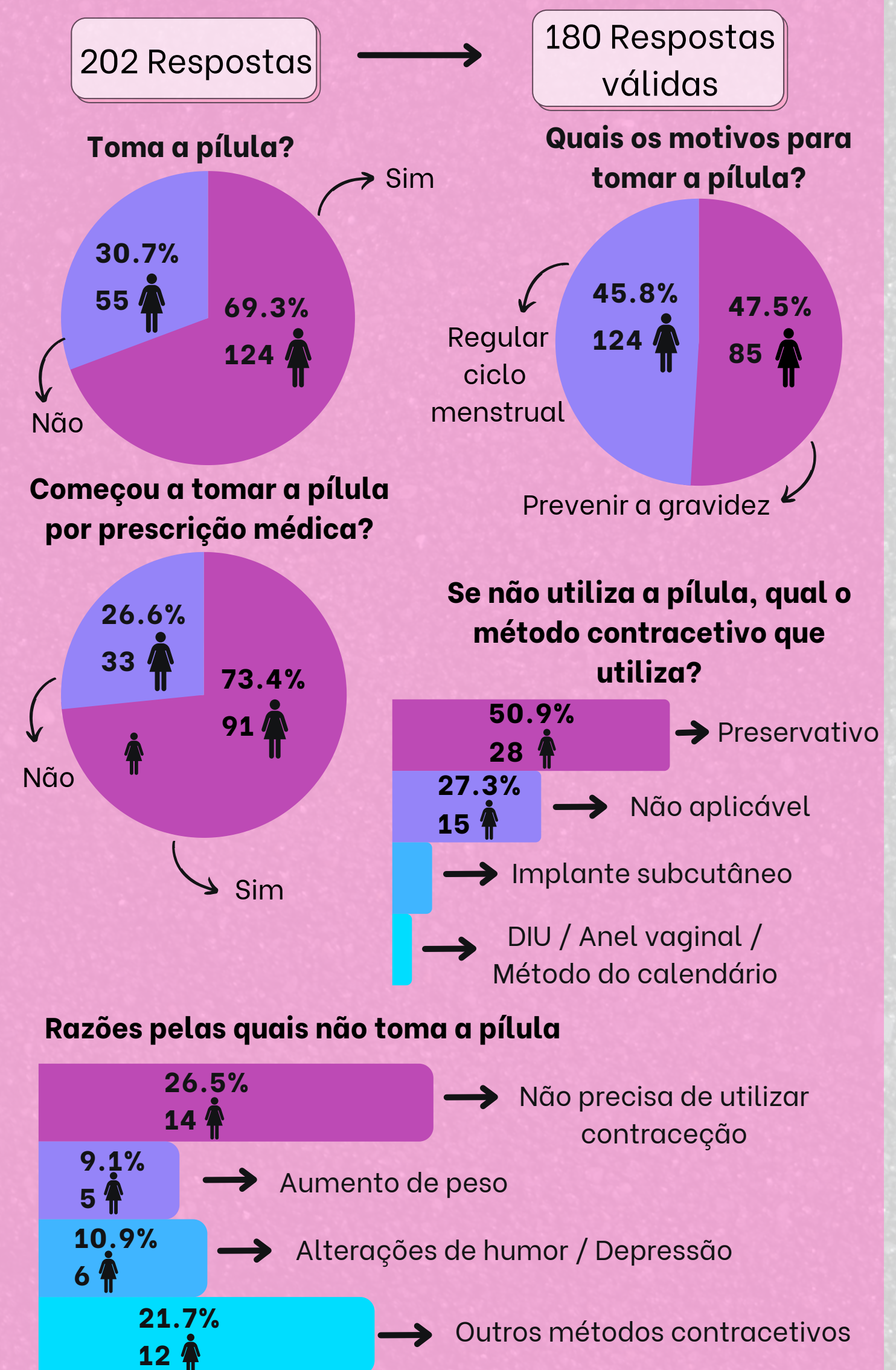
Materiais e Métodos



Conclusão

A maioria das mulheres jovens utiliza contraceptivos orais e com indicação médica para prevenir a gravidez, regular o ciclo menstrual, mas também para reduzir os sintomas da TPM, reduzir o fluxo menstrual e para prevenção/tratamento da acne.

Resultados



Referências Bibliográficas

- Silva, W. L. T., Barreto, C. C. M., Soares, C. M., Leite, K. N. S., Silva, L. G. D. S., Araújo, N. D., & Barbosa, Y. M. M. (2021). Perception of young people about the use of oral contraceptive method. *Journal of Medicine and Health Promotion*, 6, 292–302.
- Carrasco-Garrido, P., López De Andrés, A., Hernández-Barrera, V., Jiménez-Trujillo, I., Esteban-Peña, M., Pérez-Farinós, N., & Jiménez-García, R. (2016). Trends in the use of oral contraceptives among adolescents and young women in Spain. *Reproductive Health*, 13(1), 122. <https://doi.org/10.1186/s12978-016-0239-4>