



# PRODUÇÃO DE UM POSTER INFOGRÁFICO: PREVENÇÃO DE ACIDENTES DURANTE OS PRIMEIROS TRÊS ANOS DE VIDA

Marlene Sofia Cabral Rodrigues\*; Paula Oliveira\*\*

\*Estudante do 3º ano do curso de Licenciatura em Enfermagem

\*\* Phd; MNurs; Professora Auxiliar da ESSEM

## INTRODUÇÃO

Entre 1995 e 2015, morreram 6,273 crianças devido a acidentes, o que corresponde a 360.000 anos de vida potencial perdida (APSI, 2017). Estes dados revelam que os acidentes em idade pediátrica são um problema de saúde pública, sendo a sua prevenção um fator de prioridade, pois a segurança infantil é um elemento básico e essencial para um desenvolvimento infantil saudável.

Durante os primeiros três anos de vida, a criança passa por um período de desenvolvimento particularmente rápido e amplamente influenciado pelo ambiente que a rodeia, colocando-a em especial vulnerabilidade aos acidentes (Hockenberry et al., 2018). A construção do presente poster infográfico tem como **objetivo** promover a adoção de estratégias preventivas de acidentes em ambiente doméstico em crianças com idades entre os 1 e os 3 anos.



## DESCRIÇÃO

Trata-se de um poster onde são apresentadas um conjunto de intervenções que os pais podem colocar em prática no sentido de promover a segurança infantil em ambiente doméstico na faixa etária apresentada.

O poster não tem como objetivo substituir a informação transmitida pelos profissionais nas consultas de saúde infantil, mas complementá-la. Neste sentido, pretendeu-se que a colocação do póster fosse na sala de espera de uma Unidade de Saúde Familiar. Segundo Soussou, Aleksejūnienė e Harrison (2017), as salas de espera das unidades de saúde assumem um papel importante na promoção da literacia em saúde, sendo possível que, nestes espaços, os utentes ocupem o tempo ocioso de espera e o transformem num momento de partilha e de aprendizagem.

O poster foi construído com uma linguagem acessível à população em geral com a informação concisa, clara e objetiva. Além disso foram utilizadas imagens, tipos de letra e cores apelativas que se encontrassem em concordância com a população-alvo (mães, pais e crianças).

## CONCLUSÃO

O poster infográfico trata-se de um instrumento útil na promoção da saúde, sendo uma ferramenta simples e facilmente acessível ao público (Lyra et al., 2016). A sua elaboração foi proveitosa para a aquisição de competências enquanto futura profissional, pois aborda uma temática de grande importância na qual o enfermeiro deve ter um papel ativo no sentido de combater este problema de saúde pública.

## BIBLIOGRAFIA

- Associação para a Promoção da Segurança Infantil (2017). *25 anos de Segurança Infantil em Portugal - Relatório de Avaliação*. Lisboa, Portugal: APSI.
- Hockenberry, M., Wilson, D., Rodgers, C. (2018). *Wong's: Fundamentos de Enfermagem Pediátrica* (10ª ed.). Rio de Janeiro: Elsevier.
- Lyra, L., Oliveira, R., Reis, R., Cruz, W., Nakagawa, E, Isotani S. (2016). Infográficos versus materiais de aprendizagem tradicionais: uma investigação empírica. *Renote*, 14(2), 1-12.
- Soussou, R., Aleksejūnienė, J., & Harrison, R. (2017). Waiting room time: An opportunity for parental oral health education. *Canadian Journal of Public Health*, 108 (3), 251-256.