

TRATAMENTO PERIODONTAL NÃO CIRÚRGICO: CASO CLÍNICO

Passos Sousa F, Lopes C, Sardinha S, Vagarinho J, Alves R

Consulta assistencial de Periodontologia
Departamento de Periodontologia do IUEM



Descrição do caso clínico

Paciente do sexo masculino, com 46 anos, sem patologias sistémicas e fumador, dirige-se à consulta com sintomatologia dolorosa no 4ºQ. Após observação intra oral e radiográfica, foi identificada uma lesão (figura 1) apical no 48 com indicação para exodontia e tratamento da doença periodontal (figura 2).



Fig. 1 - Ortopantomografia inicial



Fig. 2 - Fotografia inicial

Doença diagnosticada como Periodontite Estádio III, Grau B Generalizada (figura 3).¹

A doença periodontal tem etiologia multifatorial, é modulada pela resposta inflamatória do indivíduo, patologias sistémicas e biofilme dentário.²

Discussão

Foi sugerido iniciar o tratamento não cirúrgico para controlo da doença. O objetivo foi a redução da inflamação, por meio de alisamentos radiculares que permitem a remoção de bactérias que se encontram em subgingival.³ Durante esta fase, foi realizada a instrução para a higiene oral diária para melhorar o controlo de placa bacteriana e conseguir-se assim uma diminuição da inflamação dos tecidos periodontais. Depois de seis semanas foi efetuada a reavaliação (figura 4).⁴

Após a reavaliação, sugeriu-se consultas de terapia periodontal de suporte para manter a estabilidade da doença.⁵

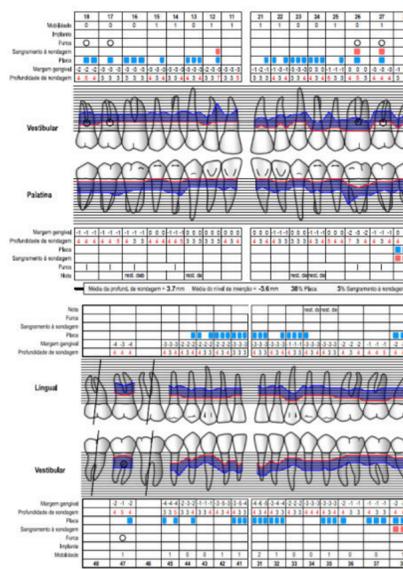


Fig. 3 - Periodontograma inicial

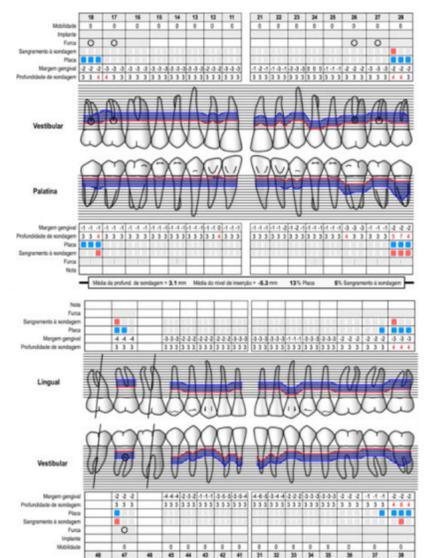


Fig. 4 - Periodontograma final



Fig. 5 - Ortopantomografia final

Conclusão

Verificou-se uma melhoria muito significativa na distribuição e profundidade das bolsas periodontais, assim como um excelente controlo de placa bacteriana (figura 4; figura 5).

Foi indicada a exodontia dos dentes do siso, reabilitação com implante no 46 e encerramento de espaços negros com restaurações em resina composta (figura 6).



Fig. 6 - Fotografia final

Bibliografia

1. Dietrich T, Ower P, Tank M et al. Periodontal diagnosis in the context of the 2017 classification system of periodontal diseases and conditions – implementation in clinical practice. *British Dental Journal*. 2019; 226: 16–22.
2. Sashi Kanth YV, Aravind Kumar P, Swarupa CH. Two way relation of diabetes mellitus and periodontitis - a review. *Annals and Essences of Dentistry*. 2012;4(1):35-8.
3. Apatzidou, D; Kinane, D. Nonsurgical mechanical treatment strategies for periodontal disease. *Dent Clin North Am*. 2010; 54(1):1-12.
4. Lindhe, J., & Lang, N. P. (2015). *Clinical Periodontology and Implant Dentistry* (6th ed.). Wiley Blackwell.
5. Robert E Cohen. Position paper: periodontal maintenance. *Journal of Periodontology*. 2003; 74(9):1395-401.