



# A importância do Médico Dentista no controlo da Diabetes Mellitus

Filipe Fazio<sup>1</sup>, André Peixoto<sup>1</sup>, Cecília Rozan<sup>1</sup>, Joana Carmo<sup>1</sup>, Ana Cristina Manso<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Instituto Universitário Egas Moniz, Quinta da Granja - Portugal.

## Introdução

A Diabetes Mellitus (DM) é considerada como uma “nova epidemia” que afeta, em todo o mundo, cerca de 537 milhões de pessoas segundo *International Diabetes Federation* (IDF, 2021). A evidência científica aponta para uma relação bidirecional entre a DM e a saúde oral. Este trabalho tem como objetivo descrever as manifestações orais que surgem como consequência desta patologia e o seu impacto na saúde geral do indivíduo diabético.

## Desenvolvimento

A DM é uma condição metabólica com impacto na resposta do sistema imunitário, responsável pelo desenvolvimento de um estado de inflamação crónica. A doença periodontal apresenta uma relação bem definida com a DM (Wu, Cz., et al., 2020 & Santana, M. A., et al., 2021).

Existe evidência científica para a relação entre a DM e outras manifestações orais como a xerostomia, lesões de cárie, alterações pulpares, candidiase oral, *burning mouth syndrome*, língua geográfica, *líquen planus*, alterações na cicatrização e infeções pós-cirúrgicas (Mahajan, et al., 2021 & Kudiyirickal, M.G., et al. 2015).

Por outro lado, a presença e evolução destas alterações orais, têm um impacto negativo no controlo glicémico do indivíduo diabético. A doença periodontal contribui para o aumento da resistência à insulina assim como dos níveis séricos de mediadores inflamatórios (IL-6, fibrinogénio, CRP) responsáveis pelo mau do controlo glicémico que eleva o risco de aparecimento de complicações como nefropatia, doença cardíaca isquémica e enfarte agudo do miocárdio (fatores de mortalidade associada à DM) (Kudiyirickal, et al. 2015, & Nguyen, et al., 2020).

Manifestações Oraís Relacionadas Com a DM	Fisiopatologia	Prevenção e Tratamento	Bibliografia
Doença Periodontal	Acumulação de produtos de glicação avançada no tecido periodontal, diminuição da capacidade regenerativa periodontal e alteração na resposta imunitária.	Avaliação do risco de progressão da doença, consultas de suporte periodontal, aconselhamento nutricional e terapia periodontal	Arrieta-Branco et al., 2003 Miralles et al., 2002
Xerostomia / Hipossalialia	Redução do Fluxo salivar como consequência da poliúria e desidratação	Controlo da DM e Higiene dentária	Arrieta-Blanco et al., 2003 Lin et al., 1999 Miralles et al., 2002 Bharateesh et al., 2012
Lesões de Carie	Resultado da recessão gengival/perda de inserção e diminuição do fluxo salivar	Compostos fluoretados, tratamentos restauradores. Controlo Glicémico	Cristina de Lima et al., 2008 Sousa et al., 2011 Kadir et al., 2002 Guggeheimer, et al 2000 Petrou-Amerikanou et al., 1998 Miralles et al., 2002
Candidiase Oral	Disfunção salivar, hiperglicemia e sistema imunitário comprometido	Tratamentos antifungicos (nistatina , miconazol). Controlo glicémico.	Cristina de Lima et al., 2008 Sousa et al., 2011 Kadir et al., 2002 Guggeheimer, et al 2000 Petrou-Amerikanou et al., 1998 Miralles et al., 2002
Necrose Pulpar/ Abscesso Periodontal	Lesão isquémica da pulpar por alteração vascular na DM	Tratamento endodontico e controlo da DM	López-López et al., 2011
Alterações da Cicatrização post-cirúrgica	Provocada por disfunção vascular e défice imunitário na DM	Administração preventiva de antibiótico. Controlo glicémico	

Adaptado de: Mauri-Obradors E, Estrugo-Devesa A, Jané-Salas E, Viñas M, López-López J. Oral manifestations of Diabetes Mellitus. A systematic review. *Med Oral Patol Oral Cir Bucal*. 2017 Sep 1;22(5):e586-e594. doi: 10.4317/medoral.21655. PMID: 28809366; PMCID: PMC5694181.

Tabela 1: manifestações orais da DM, fisiopatologia, prevenção e tratamento

## Conclusão

A adoção de estratégias baseadas na evidência, a promoção da saúde oral e o acompanhamento multidisciplinar do indivíduo diabético, são de extrema importância para o controlo da DM bem como das suas manifestações orais.

### Bibliografia:

Kudiyirickal, M.G., Pappachan, J.M. Diabetes mellitus and oral health. *Endocrine* 49, 27-34 (2015). <https://doi.org/10.1007/s12020-014-0496-3>; Wu, Cz., Yuan, Yh., Liu, Hh., et al. Epidemiologic relationship between periodontitis and type 2 diabetes mellitus. *BMC Oral Health* 20, 204 (2020). <https://doi.org/10.1186/s12903-020-01180-w>; Casillas Santana, M. A., Arreguin Cano, J. A., Dib Kanán, A., Dipp Velázquez, F. A., Munguía, P. del C. S., Martínez Castañón, G. A., Castillo Silva, B. E., et al. (2021). Should We Be Concerned about the Association of Diabetes Mellitus and Periodontal Disease in the Risk of Infection by SARS-CoV-2? A Systematic Review and Hypothesis. *Medicina*, 57(5), 493. MDPI AG. Retrieved from <http://dx.doi.org/10.3390/medicina57050493>; Shifali Mahajan, Nandini Bhaskar, Rose Kanwaljeet Kaur, Ashish Jain, A comparison of oral health status in diabetic and non-diabetic patients receiving hemodialysis - A systematic review and meta-analysis. *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews*, 15(5), 2021, 102256. ISSN 1871-4021. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2021.102256>. <https://doi.org/10.12968/denu.2014.41.2.144>; The association of periodontal disease with the complications of diabetes mellitus. A systematic review. *Anh Thi Mai Nguyen* 1, Rahena Akhter 2, Siddharth Garde 2, Claire Scott 3, Stephen M Twigg 4, Stephen Colagiuri 5, Shilpi Ajwani 6, Joerg Eberhard 7 Affiliations expand DOI: 10.1016/j.diabres.2020.108244; Mauri-Obradors E, Estrugo-Devesa A, Jané-Salas E, Viñas M, López-López J. Oral manifestations of Diabetes Mellitus. A systematic review. *Med Oral Patol Oral Cir Bucal*. 2017 Sep 1;22(5):e586-e594. doi: 10.4317/medoral.21655. PMID: 28809366; PMCID: PMC5694181; Wu, C. Z., Yuan, Y. H., Liu, H. H., Li, S. S., Zhang, B. W., Chen, W., ... & Li, L. J. (2020). Epidemiologic relationship between periodontitis and type 2 diabetes mellitus. *BMC Oral Health*, 20(1), 1-15; Perez-Losada, F. D. L., Estrugo-Devesa, A., Castellanos-Cosano, L., Segura-Egea, J. J., López-López, J., & Velasco-Ortega, E. (2020). Apical periodontitis and diabetes mellitus type 2: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Clinical Medicine*, 9(2), 540.