

# Aplicações farmacológicas da planta *Calendula Officinalis*

Maria Lourenço, Nuno Oliveira, Inês Sarmento, Professora Doutra Maria João Cebola  
Instituto Universitário Egas Moniz, Almada, Portugal

**Reino:** Plantae

**Ordem:** Asterales

**Nome científico:** *Calendula officinalis* L.

**Sinónimia científica:** *Caltha vulgaris* B.; *Caltha officinalis* M.; *Calendula prolifera* H. ex Steud.

**Família:** Asteraceae (Compositae).

**Parte Utilizada:** Flor.

**Cultivo:** Deve ser cultivada sob sol pleno ou meia sombra. O solo deve ser fértil, rico em matéria orgânica, drenável e irrigado regularmente. Tolerante ao frio embora apresente a folhagem menos densa e flores mais esparsas nestas condições.



Fig.1 - Planta *Calendula Officinalis*

## Composição Química

- taninos
- ácidos fenólicos
- mentona
- carotenóides
- calendulina
- ácido málico
- mucilagens
- tocoferóis
- ácido salicílico
- monoterpenos
- sesquiterpenos
- ácido ascórbico
- cariofileno
- polissacarídeos
- esteróis
- poliacetilenos
- flavonóides

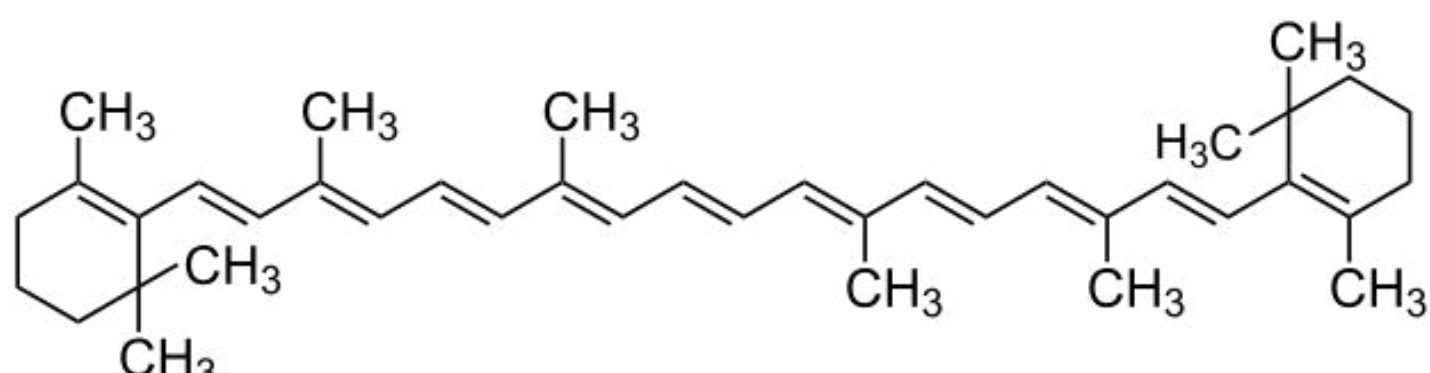


Fig. 2 - Fórmula química do composto betacaroteno, um caratenóide

## Indicações e ação farmacológica

Atualmente, a Calêndula é indicada quase que totalmente ao uso tópico, no tratamento de:

- Acne
- Irritações cutâneas
- Queimaduras superficiais
- Contusões
- Picadas de insetos
- Tratamento de feridas e de difícil cicatrização
- Prevenção de assaduras nas crianças
- Dermatites esfoliativas
- Tratamento de furúnculos e gengivites

## Toxicidade/Contraindicações

É uma planta de baixa toxicidade. Contudo, em doses elevadas pode provocar náuseas e depressões. Quando fresca pode provocar dermatite de contacto. Contra-indicado a pacientes com histórico de hipersensibilidade aos componentes do fitoterápico ou a outras plantas da família Asteraceae. Não deve ser administrado durante a gravidez, lactação ou em crianças sem supervisão médica

## Modo de administração

### Uso interno

- Infusão: 10 a 15 gramas de flores em 1 litro de água a ferver (3x dia)
- Pó: 200 a 600mg de uma a duas vezes ao dia;
- Tintura: 20 a 40 gotas (3x dia);

### Uso externo

- Extrato Glicólico: 5 a 10% em loções, cremes, champo, amaciadores e sabonetes;
- Tintura: usar sob forma de compressa;

## Referências Bibliográficas

- LORENZI, H; MATOS, F. J. A. Plantas Medicinais no Brasil. 2002.
- [https://jb.utad.pt/especie/Calendula\\_officinalis](https://jb.utad.pt/especie/Calendula_officinalis) Consultado dia: 11/03/2022
- [https://bdigital.ufp.pt/bitstream/10284/5394/1/DM\\_29228.pdf](https://bdigital.ufp.pt/bitstream/10284/5394/1/DM_29228.pdf) Consultado dia: 11/03/2022
- <http://www.agronegocios.eu/noticias/flor-comestivel-calendula/> Consultado dia: 11/03/2022