

Contraceção Oral Combinada – O Anel Vaginal

Samuel, P. **1, 2**; Corcoz, S. **1, 2**; Serra, A. **1, 3**; Casanova, M. **4**; Fidalgo, M. **4**

1 Escola Superior de Saúde Egas Moniz; **2** Estudante CLE; **3** Professora Auxiliar CLE; **4** Enfermeira da USF Costa do Mar



1. Introdução

- Foi feita a proposta para realizar um trabalho académico com o fim de desenvolver competências na área do **Planeamento Familiar**. Surgiu dessa forma o interesse em aprofundar conhecimentos na área dos métodos anticoncepcionais, mais especificamente sobre o **anel vaginal**;
- O anel vaginal é um método anticoncepcional, que se insere na vagina mensalmente, e que possui uma textura suave, flexível e transparente de acetato de vinil etileno com cerca de 54mm de diâmetro e espessura de 4mm (SOCIEDADE PORTUGUESA DA CONTRACEPÇÃO, s.d.);
- É um método ideal para as mulheres que desejam uma contraceção hormonal combinada e que não toleram/recusam os contraceptivos orais (Direção-Geral da Saúde, 2008, p. 24).



2. Objetivos

- Aprofundar os conhecimentos sobre a contraceção hormonal combinada, mais especificamente sobre o **anel vaginal**, assim como a sua aplicabilidade e aderência junto da comunidade.



3. Metodologias

- Recorremos à **revisão narrativa da literatura** enquanto metodologia ampla que abrange vários temas, sendo útil para o início do estudo de um determinado assunto. Procurámos esclarecer em que consiste o anel vaginal, qual o seu mecanismo de ação, qual a indicação para a sua utilização, a sua aplicabilidade, eficácia, vantagens, desvantagens e possíveis reações adversas;
- Pesquisa de artigos:** acervo documental da ESSEM, plataforma Google Scholar e Biblioteca do Conhecimento Online (B-on);
- Crítérios de inclusão:** fontes de informação que abordassem o tema em questão, disponíveis em texto integral e redigidos no idioma português.



4. Resultados

- Foram selecionadas **10 fontes de informação** que sustentaram a elaboração deste trabalho académico;
- Constatámos que o anel vaginal consiste num método **contracetivo hormonal combinado**, de libertação contínua de 120µg de Etonogestrel + 15µg de Etinilestradiol para a corrente sanguínea, cuja absorção ocorre através da mucosa vaginal (Nuvaring®). Estas hormonas atuam ao nível do ovário inibindo a ovulação, evitando a fecundação e, conseqüentemente, uma possível gravidez (ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA, s.d.). Adicionalmente, tornam o muco cervical mais espesso, dificultando a mobilidade dos espermatozoides para o útero da mulher (SOCIEDADE PORTUGUESA DA CONTRACEPÇÃO, s.d.).



5. Conclusão

- O anel vaginal tem sido **cada vez mais aceite e procurado** pela comunidade (mulheres jovens adultas) pela menor dependência da utilizadora, aumentando assim a sua adesão e continuidade de uso;
- Ao desenvolver esta pesquisa concluímos que foi possível aprofundar conhecimentos sobre este método contraceptivo, a sua aplicabilidade e aderência junto da comunidade. Desta forma, adquirimos mais conhecimentos passíveis de aplicar na realização de ensinamentos às utentes sobre este método anticoncepcional.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA. (s.d.). Métodos Contraceptivos: Anel vaginal. Obtido de APF: <http://www.apf.pt/metodos-contracetivos/anel-vaginal>
- BAYER. (21 de fevereiro de 2020). O ANEL: UMA SOLUÇÃO CONTRACETIVA VERSÁTIL. Obtido de BAYER: <https://www.descomplica.pt/metodos-contracetivos/anel-vaginal>
- Casey, F. E. (maio de 2020). Contraceptivos hormonais transdérmicos e de anel vaginal. Obtido de MANUAL MSD: Versão para Profissionais de Saúde: <https://www.msmanuals.com/pt-pt/profissional/ginecologia-e-obstetr%C3%ADcia/planejamento-familiar/contracetivos-hormonais-transd%C3%A9rmicos-e-de-anel-vaginal>
- de Almeida, L. C. (2010). MÉTODOS CONTRACETIVOS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA. pp. 1-65. Obtido de https://repositorio.ufmg.br/bitstream/1843/BUBD-A79HA8/1/monografia_luiz_carlos_de_almeida.pdf
- Direção-Geral da Saúde. (2008). Programa Nacional de Saúde Reprodutiva. (D.-G. d. Saúde, Ed.) Saúde Reprodutiva: Planeamento Familiar, pp. 1-69. Obtido de <https://www.dgs.pt/documentos-e-publicacoes/saude-reprodutiva-planeamento-familiar-orientacoes-tecnicas-9-edicao-revista-e-actualizada-pdf.aspx>
- LifeWell Portugal. (s.d.). Anel Vaginal. Obtido de LifeWell Portugal: <https://lifewell.pt/contracao/anel-vaginal/>
- Lopes, M. M., Hassunuma, R. M., Garcia, P. C., & Messias, S. H. (2020). Métodos Contraceptivos (1ª ed., Vol. 2). Bauru, Brasil: canal6. Obtido de https://www.canal6.com.br/livros_loja/Ebook_Metodos_contraceptivos_Volume_2.pdf
- Matsuoka, J. S., & Giotto, A. C. (2019). Contraceptivo de emergência, sua funcionalidade e a atenção farmacêutica na garantia de sua eficácia. pp. 154-162. Obtido de <https://revistasfacesaenaaires.com.br/index.php/iniciacao-cientifica/article/view/250/191>
- SOCIEDADE PORTUGUESA DA CONTRACEPÇÃO. (2020). CONSENSO SOBRE CONTRACEPÇÃO. Obtido de https://www.spdc.pt/images/SPDC_Consensos_2020_27Nov_Final_web_versao_livro_digital.pdf
- SOCIEDADE PORTUGUESA DA CONTRACEPÇÃO. (s.d.). Métodos contraceptivos: o anel. Obtido de SOCIEDADE PORTUGUESA DA CONTRACEPÇÃO: <https://www.spdc.pt/69-anel-vaginal>