



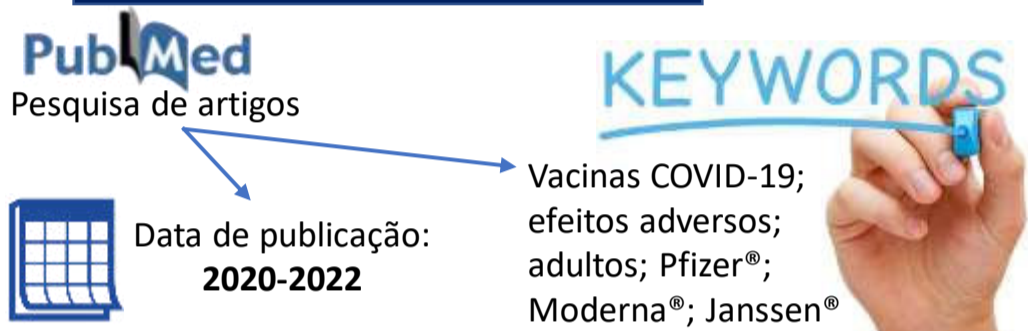
Introdução

A **vacinação** contra o vírus **SARS-CoV-2** surgiu como uma resposta central de combate à **pandemia COVID-19**, com o objetivo de prevenir o surgimento de doença grave e suas consequências, reduzindo a pressão exercida sobre o sistema de saúde. Estas poderão desencadear **efeitos indesejáveis**, no entanto os efeitos mais frequentes são **ligeiros** e desaparecem **alguns dias após a vacinação**. Em população mais jovem, a prevalência de reações adversas é **menos frequente** comparativamente à população mais velha. [1]

Objetivos

Através da revisão da literatura, pretende-se identificar os efeitos adversos das vacinas contra a COVID-19 em adultos entre os 18 e os 55 anos.

Materiais e Métodos



Principais vacinas administradas

Atualmente estão a ser administradas em Portugal as seguintes vacinas:

- Comirnaty® (BioNTech/Pfizer® Vaccine)
- Spikevax® (anteriormente designada de COVID-19 Vaccine Moderna®)
- VAXZEVRIA® (anteriormente designada de COVID-19 Vaccine AstraZeneca)
- COVID-19 Vaccine Janssen®

Efeitos adversos da vacinação



Figura 1: Principais efeitos adversos da vacinação contra a COVID-19 em adultos entre os 18 e os 55 anos

Ensaio clínico mostram que efeitos adversos localizados, como dor e prurido têm severidade reduzida. Efeitos adversos sistémicos, como cansaço, arrepios, dor de cabeça e dores musculares podem ter severidade moderada e em casos mais raros podem ser severos. [2]

A nível mundial, tem sido realizados vários estudos para avaliar os efeitos adversos destas vacinas na população. No presente estudo, não abordamos os efeitos adversos da Vacina AstraZeneca, por esta tem sido apenas administrada em população adulta mais velha e idosos.

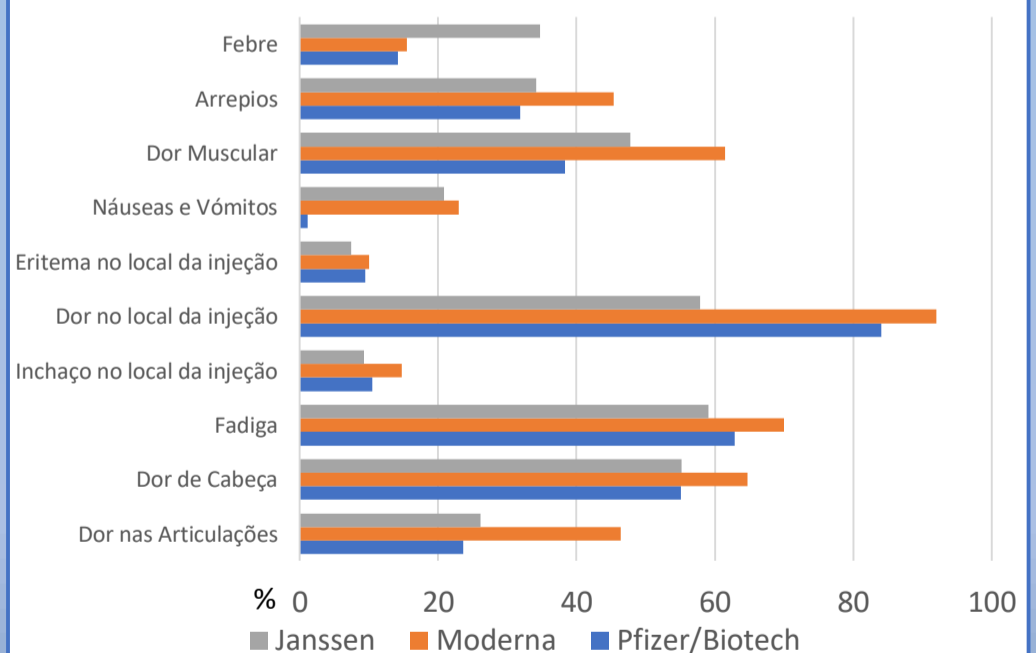


Figura 2: Principais efeitos adversos das vacinas da Pfizer®, Moderna® e Janssen® na população adulta [3,4]

Conclusões

Apesar das **vacinas** contra a **Covid-19** apresentarem alguns **efeitos indesejáveis**, estudos e testes realizados garantem a **boa qualidade das vacinas aprovadas**. Os **efeitos adversos** encontram-se bastante equiparados nas diferentes vacinas, no entanto é visível que a vacina Janssen® tem uma tendência superior a causar **febre**, enquanto a Moderna®, tem maior tendência a causar **dor muscular e nas articulações**.

Referências Bibliográficas

- [1] SNS 24. (2022). Vacina COVID-19. <https://www.sns24.gov.pt/tema/doencas-infecciosas/covid-19/prevencao/vacina-covid-19/>
- [2] Ramasamy, M. N., Minassian, A. M., Ewer, K. J., Flaxman, A. L., Folegatti, P. M., Owens, D. R., Voysey, M., Aley, P. K., Angus, B., Babbage, G., Belli-Rammerstorfer, S., Berry, L., Bibi, S., Bittaye, M., Cathie, K., Chappell, H., Charlton, S., Cicconi, P., Clutterbuck, E. A., ... Zizi, D. (2020). Safety and immunogenicity of ChAdOx1 nCoV-19 vaccine administered in a prime-boost regimen in young and old adults (COV002): a single-blind, randomised, controlled, phase 2/3 trial. *The Lancet*, 396(10267), 1979–1993.
- [3] Meo, S. A., Bukhari, I. A., Akram, J., Meo, A. S., & Klonoff, D. C. (2021). COVID-19 vaccines: Comparison of biological, pharmacological characteristics and adverse effects of pfizer/BioNTech and moderna vaccines. *European Review for Medical and Pharmacological Sciences*, 25(3), 1663–1679.
- [4] Shay, D. K., Gee, J., Su, J. R., Myers, T. R., Marquez, P., Liu, R., Zhang, B., Licata, C., Clark, T. A., & Shimabukuro, T. T. (2021). Safety Monitoring of the Janssen (Johnson & Johnson) COVID-19 Vaccine — United States, March–April 2021. *MMWR Recommendations and Reports*, 70(18), 680–684.