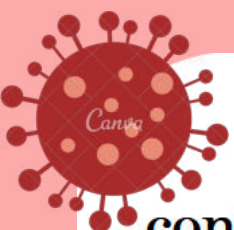




Afonso Oliveira, Sara Domingos, Margarida Fernandes, Perpétua Gomes

Virologia

Herpes labial



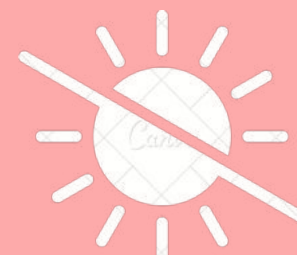
Quando ocorre o primeiro contacto?

O vírus herpes simplex do tipo 1 (HSV-1) causa a infeção contagiosa conhecida como herpes labial.

Normalmente, o primeiro contacto com o vírus ocorre na primeira infância, depois do qual o vírus fica latente nos gânglios nervosos sensitivos. O vírus pode reativar, provocando novas lesões na pele e/ou mucosas.

Alguns fatores que causam esta reativação são:

- Exposição excessiva à luz solar;
- Outro tipo de agressão tóxica;
- Stress físico;
- Fadiga.



Que sintomas podem aparecer?

A infeção afeta tipicamente os lábios e a mucosa oral, causando uma sensação de formigueiro, comichão e ardor. Normalmente, aparecem vesículas carregadas de líquido incolor altamente contagiante nos lábios.



Como ocorre a transmissão?

A transmissão deste vírus é através de contactos diretos ou indiretos com as lesões herpéticas.



Que cuidados o indivíduo infetado deve seguir?

O indivíduo infetado deve ter cuidado extra para não transmitir ou agravar a infeção, maioritariamente lavar as mãos o mais frequente possível e evitar o contacto físico com outras pessoas.

É improvável evitar a infeção inicial do vírus ou evitar reativações, apenas se pode intervir terapêuticamente de forma a diminuir o número dessas reativações em algumas situações.



Referências bibliográficas:

Worrall G. Herpes labialis. BMJ Clin Evid. 2009 Sep 23;2009:1704. PMID: 21726482; PMCID: PMC2907798
<https://www.compeed.pt/faq/herpes-labial>