

INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM PARA A PROMOÇÃO DO SONO NO RECÉM-NASCIDO PRÉ-TERMO NA UNIDADE DE CUIDADOS INTENSIVOS NEONATAIS

MARLENE SOFIA CABRAL RODRIGUES*, ANA RITA SIMÕES*, CATARINA DA SILVA FIRMINO*, JUDICÍLIA VANISE OLIVEIRA BATISTA FERREIRA*, SOFIA AFONSO FRANCO*, CIDÁLIA CASTRO**

* Estudante do 3º ano do curso de Licenciatura em Enfermagem

** PhD, MNSc, RN, Coordenadora do Curso de Licenciatura em Enfermagem

A realização desta revisão integrativa da literatura teve em conta as orientações do Joanna Briggs Institute (2014) e a questão de investigação que orientou a pesquisa, foi elaborada no formato PICO: Quais são as intervenções de enfermagem para a promoção do sono (I) do recém-nascido pré-termo (P) em Unidades de Cuidados Intensivos Neonatais (Co)?.

A pesquisa foi realizada no motor de busca Cochrane, PubMed e ScienceDirect, com o friso temporal de 2011 a 2021, onde foram identificados 21 artigos, dos quais se selecionaram 5 para extração e análise.

Para aceder à qualidade metodológica dos estudos, foi utilizada a ferramenta Critical Appraisal Tool, do Joanna Briggs Institute (2017). Para cada artigo foi identificado o tipo de estudo, preenchida a respetiva checklist e atribuída uma avaliação da qualidade. Para aceder ao nível de evidência dos artigos incluídos na revisão, estes foram analisados de acordo com a escala Levels of Evidence do Joanna Briggs Institute (2013).

O SONO NO RECÉM-NASCIDO

O sono é um fator crucial para o bem-estar psicológico e fisiológico de qualquer ser humano. Os recém-nascidos prematuros nas Unidades de Cuidados Intensivos Neonatais são expostos a ambientes pouco promotores de um sono eficaz o que poderá resultar em efeitos negativos no seu crescimento, desenvolvimento e estado de saúde. O enfermeiro tem um papel essencial nos cuidados de saúde aos recém-nascidos durante os primeiros dias de vida, sendo vital para a implementação de intervenções apropriadas que promovam o sono no neonato durante a hospitalização.



FONTE: <https://es.southtexashealthsystemcallen.com/services/nicu>

RESULTADOS E DISCUSSÃO

No que diz respeito às implicações para a enfermagem, a evidência científica disponível na área da neonatologia indica que o sono é uma necessidade humana fisiológica crítica. Os RN prematuros na UCIN são expostos a estímulos nocivos que podem frequentemente perturbar ou encurtar os seus períodos de sono. Evidências crescentes sugerem que a qualidade do sono é essencial para o desenvolvimento do sistema nervoso central e está associada a um neuro desenvolvimento a longo prazo. Por conseguinte, é importante identificar intervenções apropriadas que promovam o sono pré-termo dos bebés na UCIN e também incorporá-las na prática.



FONTE: <https://www.24-horas.mx/2018/02/28/ucin-puebla-cuenta-tecnologia-calidad-alexis-nickin/>

INTERVENÇÕES

