

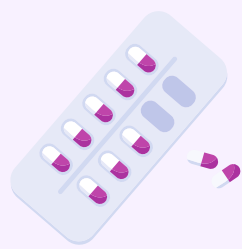
PRESCRIÇÃO INAPROPRIADA EM IDOSOS HOSPITALIZADOS

Carolina Ramalho, Ana Catarina Correia, Rita Sequeira, Patrícia Cavaco Silva

Instituto Universitário Egas Moniz, Almada, Portugal



INTRODUÇÃO:



A população idosa apresenta frequentemente um elevado índice de comorbilidades, o que leva à **polimedicação**. A terapêutica de um indivíduo idoso deve ter em consideração a alteração dos padrões que caracterizam o **envelhecimento**. Estas alterações influenciam o benefício/risco de determinados fármacos que se tornam dessa forma, **potencialmente inadequados no idoso** resultando em reações adversas medicamentosas e não adesão à medicação.

OBJETIVO:

Realizar uma revisão da literatura para identificar e caracterizar a prevalência da prescrição de medicamentos potencialmente inapropriados (MPI) para idosos, utilizando os **Critérios de Beers**, em doentes hospitalizados.



MATERIAL E MÉTODOS:

1

Revisão da literatura. Palavras-chave: *potentially inappropriate medications; elderly; hospitalized*

2

PubMed como base de dados, consultada a Março 2022. Artigos em inglês entre 2015 e 2022

3

Os critérios de inclusão eleitos foram: idosos hospitalizados com idade ≥ 65

4

Critérios de exclusão, estudos que não tiveram como ferramenta de triagem os Critérios de Beers

RESULTADOS E DISCUSSÃO:

Os resultados desta revisão sugerem que um elevado número de idosos recebeu prescrição inapropriada durante o internamento, sendo os inibidores da bomba de prótons e as benzodiazepinas as principais classes de MPI prescritos.

CONCLUSÃO:

Os Critérios de Beers possibilitaram a identificação de uma **alta prevalência na prescrição de MPI** em meio hospitalar. Isto vem alertar para a **necessidade de diminuir a prescrição** dos mesmos, e propor melhores práticas terapêuticas que garantam a segurança do idoso hospitalizado.

