

PRODUÇÃO DE UM PÓSTER INFOGRÁFICO: MÉTODO CANGURU



CATARINA DA SILVA FIRMINO *; FERNANDA LOUREIRO **

*ESTUDANTE DO 3º ANO EM LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

**PHD, MNURS, MEDSC, RN; PROFAAUXILIAR, ESSEM; INVESTIGADORA DO CIEM

INTRODUÇÃO

O método canguru é utilizado mundialmente no contexto hospitalar e comunitário com benefícios comprovados para recém-nascido e famílias (Zirpoli et al, 2019). No âmbito da Unidade Curricular de Enfermagem Clínica IV – Saúde Infantil e Juvenil foi desenvolvido um póster infográfico alusivo a este tema. Teve como objetivo apresentar informação essencial acerca do método para pais e profissionais de saúde.

MÉTODO CANGURU

Este método consiste no contacto pele a pele realizado entre o bebé e os pais.



O MÉTODO CANGURU:

- ESTIMULA O ALEITAMENTO MATERNO
- PROMOVE O VÍNCULO AFETIVO ENTRE BEBÉ E PAIS
- DIMINUI O TEMPO DE INTERNAMENTO EM UNIDADES DE NEONATOLOGIA
- REDUZ O RISCO DE INFEÇÃO
- EVITA A PERDA DE CALOR DO BEBÉ E REDUZ O STRESSE DA FAMÍLIA

É realizado de maneira orientada, logo após o nascimento, por escolha da família, de forma segura e é acompanhado por uma equipa de saúde.



Posição do bebé no Método Canguru



Bebé no Método Canguru

PRODUÇÃO DO PÓSTER

Explicita em que consiste o método, as suas vantagens e como é desenvolvido. Foi elaborado em cores suaves e com imagens alusivas ao tema para tornar o suporte mais apelativo, e que fossem ao encontro dos grupos alvo (grávidas, mães, pais e profissionais de saúde). Toda a informação foi introduzida de forma clara, concisa e objetiva, quer ao nível da sua organização em termos de espaço no próprio póster como do destaque dos pontos chave através das cores e tipos de letra.

O facilidade de acesso ao público bem como o baixo custo desta estratégia tornam o póster uma ferramenta particularmente útil na promoção de saúde (Brito, 2018).

CONCLUSÃO

O póster infográfico é uma ferramenta simples e acessível de ser incorporada na promoção de saúde em diversos contextos. A sua elaboração promoveu significativamente o desenvolvimento de competências enquanto futura profissional de saúde.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Brito, D. V. (2018). Produção de um poster infográfico para apoio à perceção do risco em medicina do viajante. Anais Do Instituto de Higiene e Medicina Tropical, 17, 91-95. <https://doi.org/10.25761/ANAISIHMT.279>
- Zirpoli, D. B., Mendes, R. B., Reis, T. S., Barreiro, M. do S. C., & Menezes, A. F. de. (2019). Benefits of the Kangaroo Method: An Integrative Literature Review. Revista de Pesquisa: Cuidado é Fundamental Online, 11(2), 547. <https://doi.org/10.9789/2175-531.2019.v11i2.547-554>