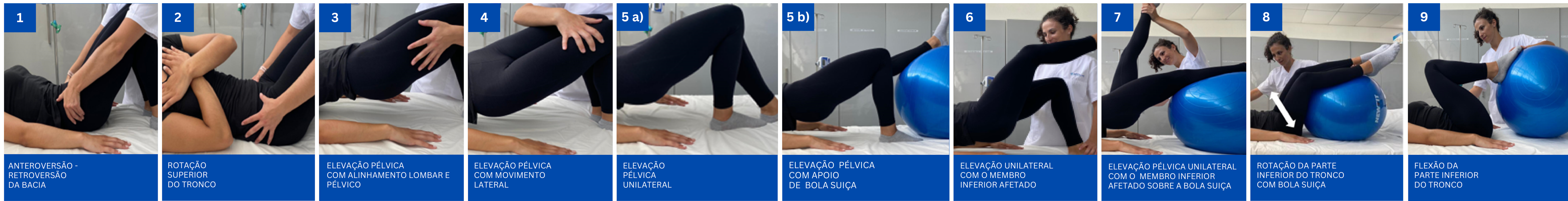
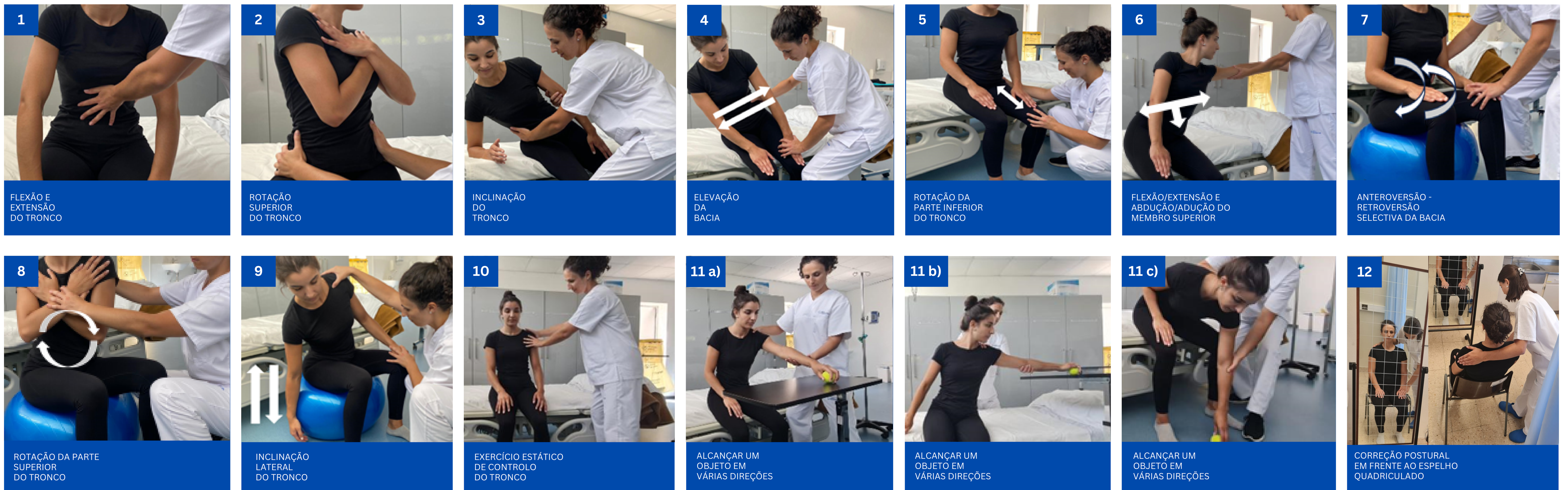


# CUIDADOS DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO À PESSOA COM EQUILÍBRIO CORPORAL COMPROMETIDO

## EXERCÍCIOS DEITADO



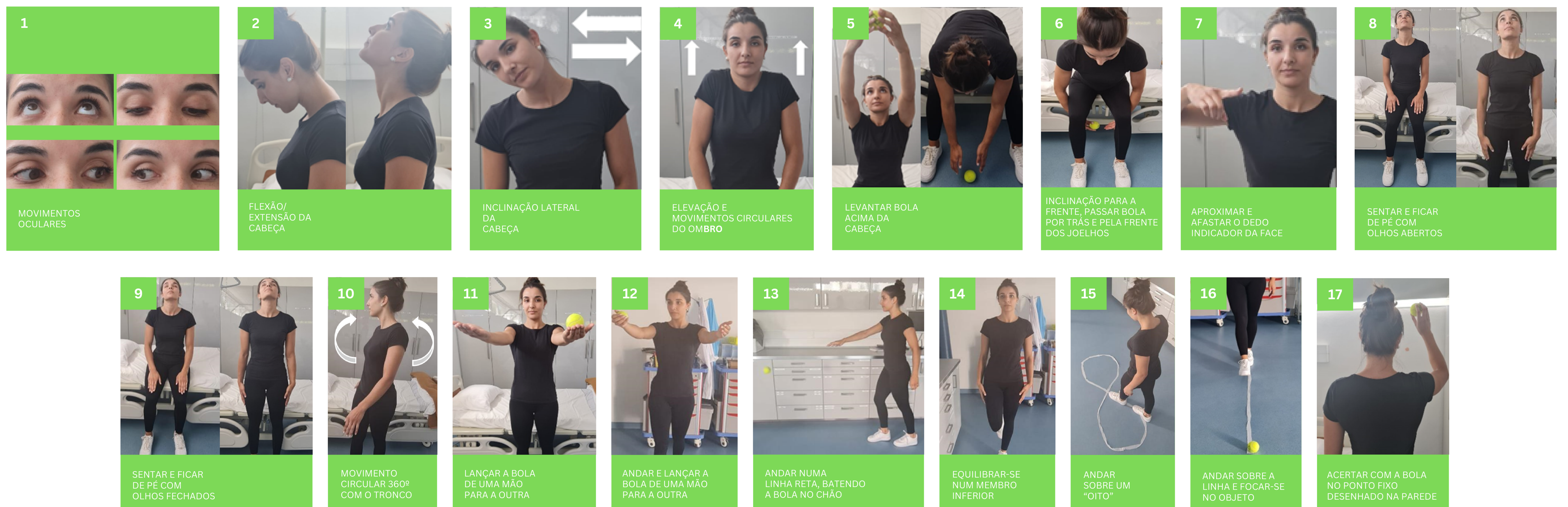
## EXERCÍCIOS SENTADO



## EXERCÍCIOS EM ORTOSTATISMO



## EXERCÍCIOS DE REABILITAÇÃO VESTIBULAR



### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Ahmed, U., Karimi, H., Amir, S., & Ahmed, A. (2021). Effects of intensive multiplanar trunk training coupled with dual-task exercises on balance, mobility, and fall risk in patients with stroke: a randomized controlled trial. *The Journal of international medical research*, 49(11), 3000605211059413. <https://doi.org/10.1177/03000605211059413>; Alsham, A. R., Annino, G., Raju, M., & Padua, E. (2020). Effects of physical therapy interventions on balance ability in people with traumatic brain injury: A systematic review. *NeuroRehabilitation*, 46(4), 455-466. <https://doi.org/10.2333/NRE-203047>; Berg, K. O., Wood-Dauphinee, S. L., Williams, J. I., & Maki, B. (1992). Measuring balance in the elderly: validation of an instrument. *Canadian journal of public health* = *Revue canadienne de sante publique*, 83 Suppl 2, S7-S11. [https://www.researchgate.net/publication/21687774\\_Measuring\\_balance\\_in\\_the\\_elderly\\_validation\\_of\\_an\\_instrument](https://www.researchgate.net/publication/21687774_Measuring_balance_in_the_elderly_validation_of_an_instrument); Cabanas-Valdés, R., Boix-Sala, L., Grau-Pellicer, M., Guzmán-Bernal, J. A., Caballero-Gómez, F. M., & Urrutia, G. (2021). The Effectiveness of Additional Core Stability Exercises in Improving Dynamic Sitting Balance, Gait and Functional Rehabilitation for Subacute Stroke Patients (CORE-Trial): Study Protocol for a Randomized Controlled Trial. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(12). <https://doi.org/10.3390/ijerph18126515>; Giacali, C., Takács, K., Kovács, R., & Dénes, Z. (2018). Examination of static and dynamic balance of brain injured patients in elastic space. *Annals of Physical & Rehabilitation Medicine*, 61, 654. <https://doi.org/10.1016/j.rehab.2018.05.026>; Gera, C., Chennutt, J., Manconi, M., Hara, F. B., & King, L. A. (2018). Inertial Sensor-Based Assessment of Central Sensory Integration for Balance After Mild Traumatic Brain Injury. *Military Medicine*, 183(Suppl 1), 327-332. <https://doi.org/10.1093/milmed/usx1462>; Guimarães, J. & Farinatti, P. (2005). Análise descritiva das variáveis teoricamente associadas ao risco de quedas em mulheres idosas. *Revista Brasileira Medicina Esportiva*, 11(6): 280-286. <https://doi.org/10.1590/S1517-8692005000500011>; Huber, F. & Wells, C. (2009). Exercícios Terapêuticos: Planejamento do Tratamento para Progressão (1.ª Edição). Lusodidacta. Júnior, P., Kozan, E., Moraes, J., Pereira, F., Moreno, Bassan, A. (2014). Reabilitação vestibular na qualidade de vida e sintomatologia de tontura de idosos. *Ciência & Saúde Coletiva*, 19(8), 3365-3374. <https://doi.org/10.1590/1413-81232014198.11082013>; Leme, G., Carvalho, I. & Scheicher, M. (2017). Improvement of postural balance in elderly women with the use of additional sensory information. *Fioster Pesqui*, 24(1), 68-73. <https://doi.org/10.1590/1809-2950/16753224012017>; Ordem dos Enfermeiros (2015). *Core de Indicadores por Categoria de Enunciados Descritivos dos Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem de Reabilitação (PQ CER)*. Assembleia do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Reabilitação: 1-23. [https://www.ordemenfermeiros.pt/arquivo/colegios/Documents/2015/MCEER\\_Assembleia/Core\\_Indicadores\\_por\\_Categoria\\_de\\_Enunciados\\_Descritivos\\_PQ CER.pdf](https://www.ordemenfermeiros.pt/arquivo/colegios/Documents/2015/MCEER_Assembleia/Core_Indicadores_por_Categoria_de_Enunciados_Descritivos_PQ CER.pdf); Ordem dos Enfermeiros (2016). *Instrumentos de recolha de dados para a documentação dos Cuidados Especializados em Enfermagem de Reabilitação*. [https://www.ordemenfermeiros.pt/arquivo/colegios/Documents/2017/InstRecolhaDadosDocumentacaoCuidEnfReabilitacao\\_Final\\_2017.pdf](https://www.ordemenfermeiros.pt/arquivo/colegios/Documents/2017/InstRecolhaDadosDocumentacaoCuidEnfReabilitacao_Final_2017.pdf); Ordem dos Enfermeiros (2016). *CIPE\* Versão 2015 - Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem*, Edição Portuguesa, maio de 2016, ISBN Nacional: 978-989-8444-35-6; Prusch, S. K., Barbosa, I. M., Santos, E. J. M. dos, & Lemos, L. F. C. (2021). CONTROLE POSTURAL E O ENVELHECIMENTO. *Corporoscienza*, 25(2), 236-251. <https://doi.org/10.51283/cr.v25i2.12702>; Rocha, I., Bravo, M., Sousa, L., Mesquita, A. & Pestana, H. (2020). Intervenção do Enfermeiro de Reabilitação no ganho do Equilíbrio Postural na pessoa após Acidente Vascular Cerebral: Estudo de Caso. *RPER*, 3(31), 5-17.