



O USO DE ANSIOLÍTICOS EM JOVENS UNIVERSITÁRIOS

INTRODUÇÃO

- Os **ansiolíticos** são medicamentos sujeitos a receita médica que atuam no sistema nervoso central, utilizados no **tratamento da ansiedade**.
- Os **estudantes universitários** são uma parte da população que é regularmente sujeita a situações stressantes, tornando-a mais suscetível de **consumir estes fármacos**.¹

OBJETIVO

- Avaliar o **comportamento** dos jovens universitários face ao **consumo dos ansiolíticos** e a relação entre o seu **conhecimento** e **toma**.

METODOLOGIA

Estudo observacional transversal (31/03/2023 a 06/05/2023)



- Realização de um inquérito **descritivo e anónimo em formato digital**, a partir do Microsoft Forms.
- Inquérito realizado com base noutro estudo² já previamente publicado e dividido por **3 secções**: caracterização sociodemográfica, avaliação do conhecimento e avaliação do comportamento.
- Divulgado nas **redes sociais**, através do método bola de neve.
- População alvo**: Jovens universitários dos 18 aos 29 anos.



Análise de resultados:

- Microsoft Excel e SPSS

RESULTADOS

- Obteve-se **118 respostas**, no entanto após a análise, **9** foram excluídas por não corresponderem aos critérios de inclusão.
- Amostra final: **109 jovens universitários**
- 72%** (n=78): **sexo feminino**
- Idade média: 22 anos
- 43% (n=47): **Egas Moniz School of Health and Science**
- 36% (n=39): **Lisboa e Vale do Tejo**

13% da amostra total → **Tomam Ansiolíticos**

→ Todas

Prescrição

- 8** Psiquiatra
- 6** Médico Geral e Familiar
- 2** Sem prescrição médica

Verificou-se um bom nível de conhecimento relativamente aos **ansiolíticos**, aos seus **benefícios** e **riscos**.

77%
Área de saúde (n=86)

45%
Área de não saúde (n=23)

25%

Estratégias não farmacológicas

81,5% do sexo feminino
18,5% do sexo masculino



90%

Afirmam que há **cada vez mais jovens** a tomar ansiolíticos.

10%

Começaram a tomar ansiolíticos após a **pandemia COVID-19**.

LIMITAÇÕES

- Dimensão** da amostra **pequena**.
- Grupos desproporcionais** (sexo e área de estudo).
- Basear o conhecimento em **3 perguntas**.

CONCLUSÃO

- A percepção dos participantes confirma o comportamento descrito na literatura: **O aumento da toma de ansiolíticos na população universitária**.
- Apesar da literatura sugerir que os homens recorrem mais aos ansiolíticos e as mulheres às alternativas não farmacológicas, o nosso estudo veio contradizer e afirmar que a **população feminina é maioritária** no uso desta medicação².

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Almarri FK, Alaseem AM, Alanazi MS, Alyahya SI, Alsanad NH, Alswayed KE, et al. Prevalence of pharmacological and non-pharmacological coping mechanisms for anxiety management during the COVID-19 pandemic: investigating the transition to online learning among medical students. BMC Psychiatry [Internet]. 2022 Dec 1 [cited 2023 May 14];22(1):1-11. Available from: <https://bmcp psychiatry.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12888-022-04372-6>
- Morris MR, Hoeflich CC, Nutley S, Ellingrod VL, Riba MB, Striley CW. Use of psychiatric medication by college students: A decade of data. Pharmacotherapy. 2021 Apr 1;41(4):350-8.