



**Introdução:** A cavidade oral pode ser considerada um “espelho” da saúde geral de um indivíduo <sup>(1)</sup>. A escovagem dentária é o método adequado para a remoção mecânica da placa bacteriana, quimicamente auxiliado pelos compostos presentes nas pastas dentífricas <sup>(1,2,3)</sup>. Durante a seleção dos produtos de higiene oral, o consumidor consulta frequentemente os profissionais de saúde oral em busca da pasta dentífrica mais eficaz <sup>(1)</sup>.

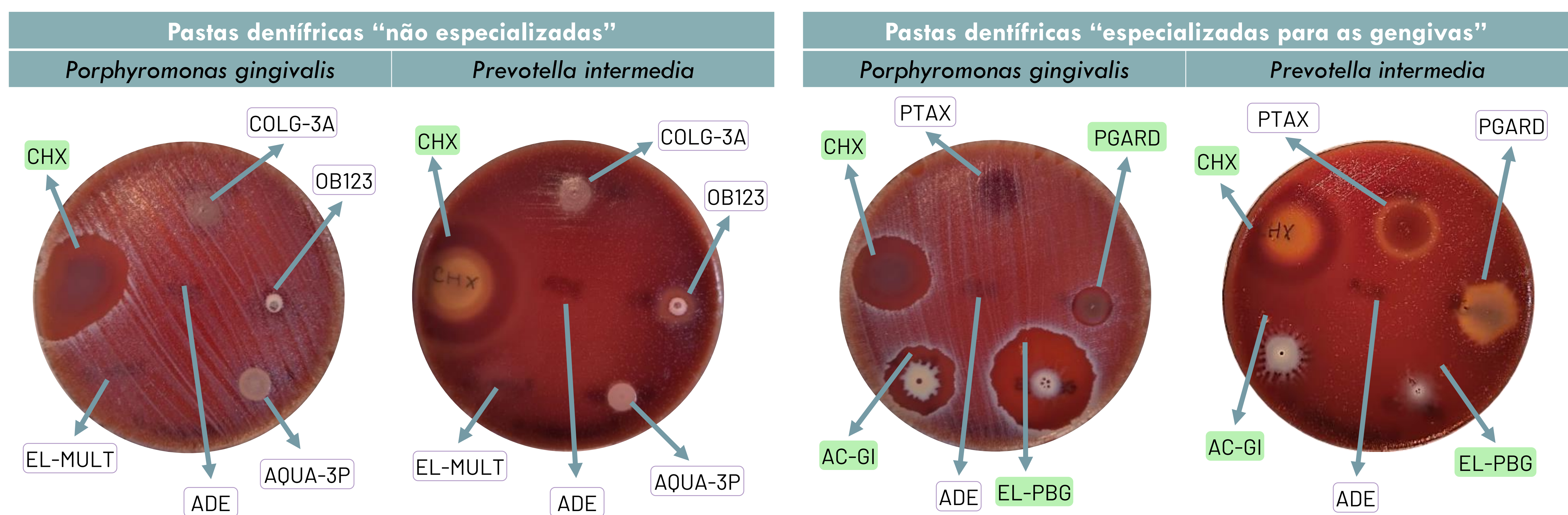
**Objetivos:** Avaliar a atividade antibacteriana de pastas dentífricas, comparando a eficácia das pastas “especializadas para as gengivas” com as “não especializadas”. Verificar se existem diferenças na eficácia antibacteriana entre as pastas dentífricas “especializadas para as gengivas” testadas.

**Materiais e métodos:** Foi verificada a atividade antibacteriana de soluções de pastas dentífricas em *Porphyromonas gingivalis* e *Prevotella intermedia* através do método de difusão em ágar, observando a formação, ou não, de halo de inibição do crescimento. Deste modo, foi colocada a solução de cada uma das pastas dentífricas previamente preparada diretamente no respetivo meio inoculado com as bactérias (utilizou-se a clorhexidina como controlo positivo e a água destilada estéril como controlo negativo em todas as placas utilizadas). A experiência foi realizada em triplicado.

## Resultados:

AMOSTRAS DAS PASTAS DENTÍFRICAS		<i>Porphyromonas gingivalis</i>	<i>Prevotella intermedia</i>
Controlo Positivo	Solução de Clorhexidina a 2% (CHX)	✓	✓
Controlo Negativo	Água Destilada Estéril (ADE)	✗	✗
Pastas dentífricas “não especializadas”	Colgate Tripla Ação (COLG-3A)	✗	✗
	Oral-B 1-2-3 (OB123)	✗	✗
	Elgydium: Multi-Ação (EL-MULT)	✗	✗
	Aquafresh Tripla Proteção Menta Fresca (AQUA-3P)	✗	✗
Pastas dentífricas “especializadas para as gengivas”	Parodontax Original (PTAX)	✗	✗
	Colgate PerioGard (PGARD)	✓	✗
	Arthrodon Classic Gengivas Irritadas (AC-GI)	✓	✓
	Elgydium Placa Bacteriana & Gengivas (EL-PBG)	✓	✓

**Legenda:** ✗ Não houve formação de halo    ✓ Houve formação de halo



**Conclusão:** As pastas “especializadas para as gengivas” aparentam ter uma maior eficácia antibacteriana do que as “não especializadas” com exceção da Parodontax Original, que obteve resultados semelhantes às “não especializadas”. Aparentam existir diferenças na eficácia antibacteriana entre as pastas “especializadas para as gengivas” testadas. A Elgydium Placa Bacteriana & Gengivas é a pasta dentífrica que aparenta ter um maior efeito antibacteriano em *Porphyromonas gingivalis* e *Prevotella intermedia*.

**Relevância Clínica:** Idealmente, os médicos dentistas devem recomendar a pasta dentífrica com base nas necessidades específicas e nos problemas de saúde oral de cada paciente. Assim, é importante identificar qual a pasta dentífrica mais eficaz para a prevenção e combate à doença periodontal.

## Referências Bibliográficas:

- 1 - Agrawal, A., & Gupta, A. (2020). Exploring the factors influencing the choice of oral care products: A review on personalized approach. *International Journal of Oral and Dental Health*, 6(2), 1-6. <https://doi.org/10.23937/2469-5734/1510109>
- 2 - Iba, B., & Adamu, V. E. (2021). Tooth brushing: An effective oral hygiene measure. *Orapuh Journal*, 2(2), 1-7. <https://www.orapuh.org/ojs/ojs-3.1.2-4/index.php/orapj/article/view/39>
- 3 - Valkenburg, C., Van der Weijden, F. A., & Slot, D. E. (2019). Plaque control and reduction of gingivitis: The evidence for dentifrices. *Periodontology 2000*, 79(1), 221-232. <https://doi.org/10.1111/prd.12257>