

Conscientização de Comportamentos Sexuais de Risco e Prevenção de DSTs

Sofia Wergiskosky¹, Beatriz Teixeira¹, Filipa Cardoso¹, Jéssica Pateiro¹, Ângela Amaro-Leal²

Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiEM); Egas Moniz School of Health & Science, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal;

1) Estudante 3º ano de Ciências Biomédicas Laboratoriais 2) Docente

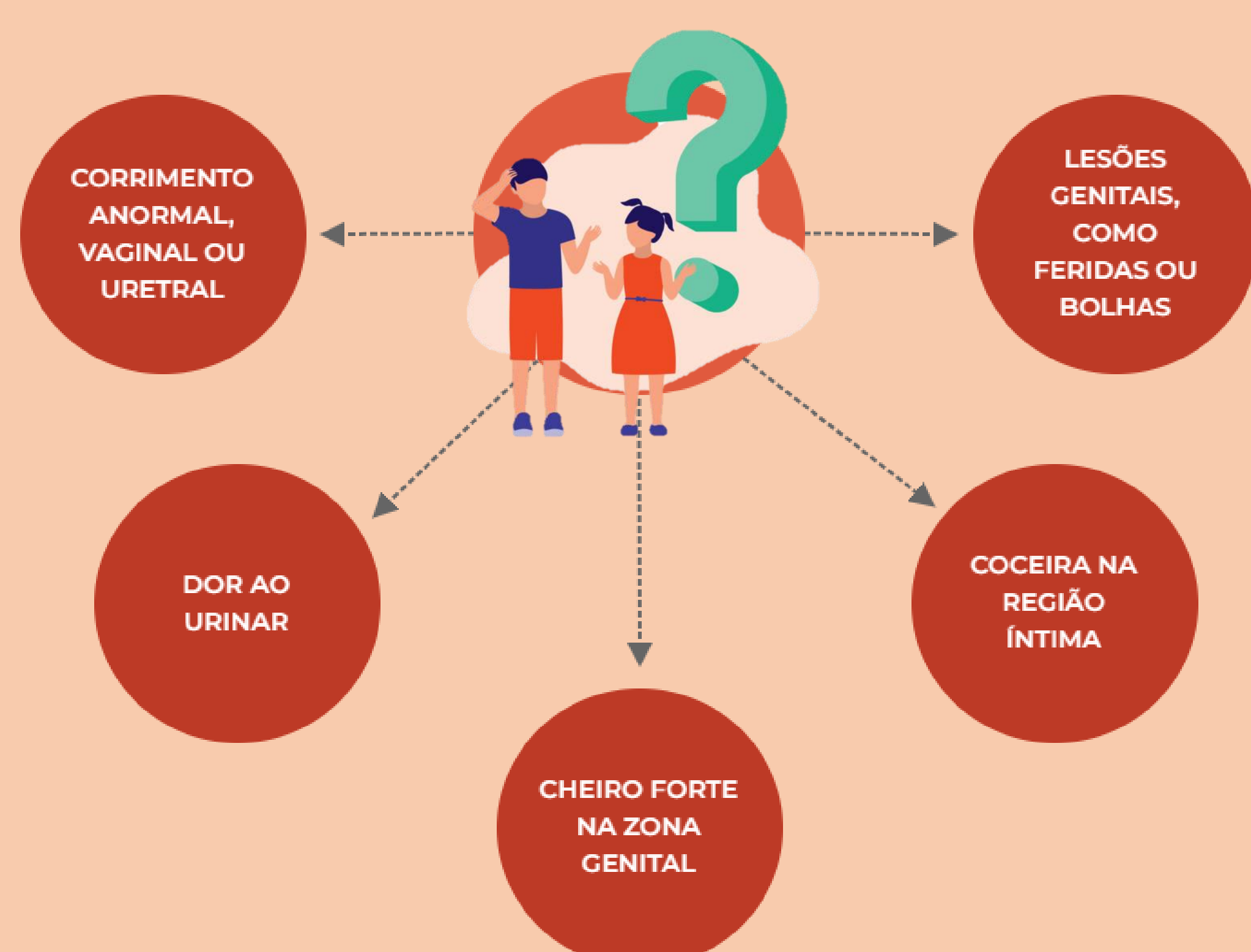
O que são Doenças Sexualmente Transmissíveis?

São doenças provocadas por diversos agentes patogénicos como os fungos, bactérias ou vírus.

Quais são as vias de transmissão das DSTs?



Quais são os sintomas típicos de uma DST que me devem alertar?



Quais são os microrganismos mais comuns causadores de DSTs?

Neisseria gonorrhoeae
Chlamydia trachomatis
Treponema pallidum
Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV)

Se contrair uma DST, como é que a posso tratar?

A maior parte das DSTs são tratadas com antibióticos, e normalmente é possível atingir a cura.

Sabias que...?

Existe ainda uma incidência elevada de diferentes DSTs em Portugal, como por exemplo, a clamídia (15,3%), gonorreia (33,2%) e sífilis (51,5%).

Quais são os métodos de prevenção que eu posso adotar para evitar a contaminação por uma DST?

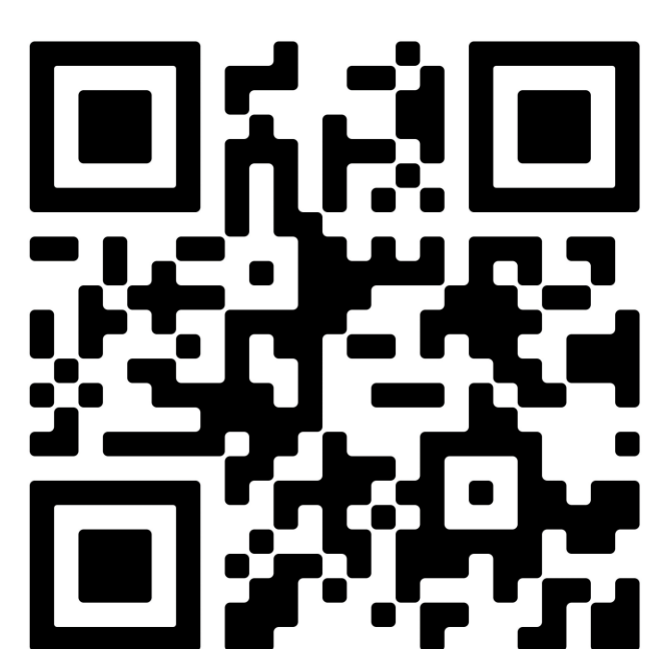
NO ATO SEXUAL DEVES SEMPRE USAR UM PRESERVATIVO

DEVES REALIZAR RASTREIOS REGULARES PARA DSTs

PARA A PREVENÇÃO DE OUTROS TIPOS DE DSTs, COMO AS HEPATITES, DEVES RECORRER À VACINAÇÃO

DEVES COMUNICAR SOBRE EDUCAÇÃO SEXUAL E APRENDER SOBRE A MESMA SEMPRE QUE POSSÍVEL

Protege-te com qualquer idade, o conhecimento, a prevenção e os exames regulares são a melhor defesa para uma vida saudável, livre de DSTs.



Ajude-nos a obter uma base de dados própria sobre as DSTs, para posterior análise nas Jornadas de 2024. Através deste QR Code tem acesso a um breve questionário.