



CONSEQUÊNCIA DO USO EXCESSIVO DE BETA AGONISTAS DE AÇÃO RÁPIDA (SABA) NA COMUNIDADE EGAS MONIZ

Beatriz Marques, Catarina Nunes, Rita Ferreira e Patrícia C Silva
Egas Moniz School of Health and Science

Introdução

- Os SABA atuam nos **recetores beta-2 adrenérgicos** das vias respiratórias, resultando na broncodilatação e no alívio dos sintomas respiratórios;
- A utilização excessiva desta classe de broncodilatadores pode culminar no desenvolvimento de **tolerância**, bem como no aparecimento de **problemas cardiovasculares, tremores e cefaleias**.



Objetivos

- Avaliar a **utilização excessiva dos SABA**.
- Aferir o **conhecimento dos utilizadores de SABA** relativamente ao seu abuso;
- Consciencializar a comunidade Educativa Egas Moniz** sobre os riscos inerentes ao uso excessivo dos SABA.

Metodologia

TIPO DE ESTUDO: estudo quantitativo transversal

POPULAÇÃO: Comunidade educativa da Egas Moniz School of Health and Science

MARÇO

- ✓ Protocolo de estudo;
- ✓ Questionário teste original* (SurveySparrow);
- ✓ Folheto Informativo.

MAIO

- ✓ Recolha e análise dos dados finais através do SPSS (Teste do qui-quadrado de Person)

ABRIL

- ✓ Divulgação do Questionário;
- ✓ Recolha de dados preliminares.

JUNHO

- ✓ Finalização do Projeto.



*Tipologia das questões: Escolha múltipla e escala linear.

Resultados

Tratamento de dados:

As respostas avaliadas serão, maioritariamente, de indivíduos do sexo feminino. Essencialmente são alunos do Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas, que frequentam o 2º ano.

A partir dos dados obtidos, efetuámos um sistema de pontos, onde avaliámos, separadamente, o conhecimento sobre o abuso dos SABA, bem como a sua utilização excessiva.

Os pontos atribuídos foram 0, 1, 2 e 3 pontos, variando de acordo com a tipologia da pergunta.

Conhecimento: (pontos de 0 a 7)

- >3: Bom conhecimento
- ≤3: Mau conhecimento

Utilização Excessiva: (pontos de 0 a 9)

- ≥4: Utilização Excessiva
- <4: Não Utiliza excessivamente

	%	Pontuação Máxima	Pontuação Mínima
Conhecimento	40,9% apresenta mau conhecimento	6	1
Utilização Excessiva	45,5% utiliza SABA excessivamente	8	1

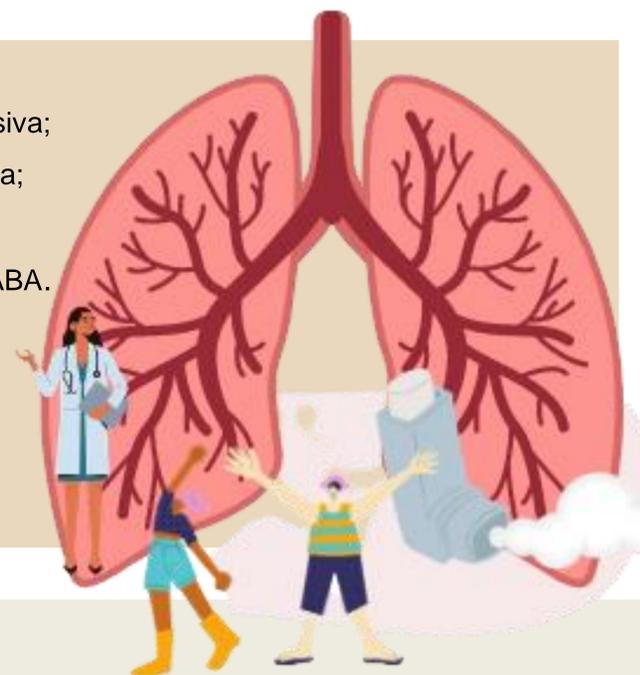
H0: "O mau conhecimento sobre os SABA fomenta a sua utilização excessiva"

H1: "O mau conhecimento sobre os SABA não fomenta utilização excessiva"

$$\alpha = 0,627 > 0,05$$

Conclusões

- O objetivo deste estudo foi avaliar o conhecido relativo ao abuso dos SABA, bem como a sua utilização excessiva;
- Neste caso, pretendemos testar que o mau conhecimento sobre os SABA condiciona a sua utilização excessiva;
- Após avaliação dos resultados, aceitámos H0:
 - Os resultados comprovaram que o mau conhecimento está relacionado com o uso excessivo de SABA.
- Os profissionais de saúde têm um papel fundamental uma vez que devem dar ênfase à técnica adequada de inalação, educar os doentes sobre os riscos do uso excessivo e garantir que são aplicadas outras terapêuticas complementares.



Referências Bibliográficas

Short-Acting Beta- Agonists / European Medicines Agency, n.d.