



Desafios na Intervenção Farmacêutica na Acne

Estudo observacional transversal

Critérios de inclusão

- Ser farmacêutico, técnico de farmácia ou estudante do curso de Ciências Farmacêuticas
- Estar a trabalhar numa farmácia comunitária inserida na Grande Lisboa

Foi realizado um inquérito adaptado através de um estudo previamente validado, no qual estavam inseridas 12 perguntas de resposta múltipla inseridas na plataforma Google Forms.



Os inquiridos responderam às questões **presencialmente**, a partir de um código QR. Os dados foram recolhidos entre 03/04/2023 a 03/05/2023.

110 respostas



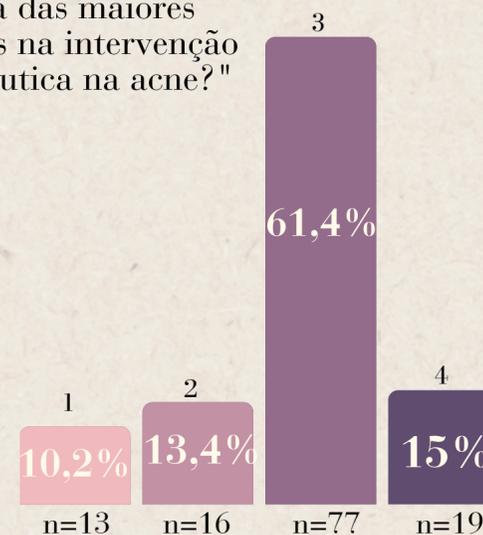
83,6% do sexo feminino

Respostas de farmácias de 11 concelhos diferentes



53,6% são farmacêuticos comunitários

"Para si, qual acha que é uma das maiores barreiras na intervenção farmacêutica na acne?"



1. Limitações de tempo no atendimento aos utentes
2. Conhecimento limitado em dermatologia
3. Custos de tratamento
4. Incapacidade de fornecer certos produtos sujeitos a receita médica (MSRM)

"Quando está perante um caso de acne geralmente recomenda cuidados dermatocósméticos?"



Metodologia

Objetivo

Avaliar a relevância no aconselhamento farmacêutico para a resolução da acne e identificar quais os maiores desafios dos profissionais de saúde na resolução da mesma.

Introdução

A acne é uma doença inflamatória crónica que existe tanto em adolescentes como em adultos. O farmacêutico é fundamental no aconselhamento aos utentes que apresentam problemas de pele não diagnosticados, pois é o primeiro profissional de saúde a entrar em contacto com os indivíduos devido ao seu fácil acesso, confiança e conhecimento especializado. A fim de compreender melhor os cuidados de pele assistidos pelas farmácias, é necessário explorar as perceções dos farmacêuticos comunitários tanto sobre o seu papel como as barreiras e limitações no aconselhamento farmacêutico nesta área.

Conclusão

A intervenção farmacêutica enfrenta diversas barreiras, sendo que os próprios farmacêuticos reconheceram como principal obstáculo, na resolução da acne, o custo do tratamento. É importante realçar o uso de dermatocósméticos como adjuvantes da terapêutica farmacológica ou como terapêutica de manutenção para alcançar melhores resultados nesta doença, dando ênfase ao gel de limpeza que foi o produto mais recomendado pelos farmacêuticos comunitários.

Limitações

- Pequena dimensão da amostra
- Estudo realizado numa área geográfica restrita
- Não adesão por parte dos farmacêuticos
- Dificuldade no deslocamento para conseguir abranger o máximo de concelhos possíveis

Bibliografia

1. Tucker, R., Stewart, D. (2015). An exploratory study of the views of community pharmacy staff on the management of patients with undiagnosed skin problems. *International Journal of Pharmacy Practice*, 23, 390-398.
2. Araviiskaia, E., Estebanz, J. (2019). Dermocosmetics: beneficial adjuncts in the treatment of acne vulgaris. *Journal of Dermatological Treatment*, 32(1): 3-10.