

Margarida Marcos¹, Alice David¹, Carolina Rosa¹, Flávia Roxo¹, Ângela Amaro- Leal²
Licenciatura em Prótese Dentária

Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiiEM); Egas Moniz School of Health & Science, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

1) Estudante 1º ano de Prótese Dentária 2) Docente

Introdução

A Ergonomia é um campo abrangente que desempenha um papel essencial na promoção da saúde e segurança dos trabalhadores, bem como na otimização da eficiência no ambiente de trabalho.

Desenvolvimento

A ergonomia encontra-se dividida em três grandes princípios-chave :



Ergonomia cognitiva: visa otimizar o bem-estar psicológico. O objetivo da mesma no laboratórios de prótese dentária é maximizar as atividades mentais dos profissionais, como atenção e memória. Isto pode ser feito organizando o fluxos de trabalho e sistemas que reduzem a carga cognitiva.

Ergonomia

Ergonomia física: envolve a adaptação das condições de trabalho às características do corpo humano. No laboratório de prótese dentária inclui mudanças no ambiente de trabalho, como a altura das bancadas, disposição eficiente das ferramentas e cadeiras ergonomicamente adequadas. Essas modificações são destinadas a aliviar o desconforto, diminuir o risco de lesões e aumentar a eficiência das atividades no laboratório.



Ergonomia organizacional: tem como base a organização e gestão de tempo. A sua finalidade é melhorar a maneira como o trabalho nos laboratórios é organizado, o que resultando numa gestão mais eficaz e num ambiente mais bem-estruturado e produtivo.

Conclusão

O propósito deste trabalho é fornecer uma visão abrangente dos diversos princípios da ergonomia e a sua aplicação em diversas áreas, com ênfase especial nos laboratórios de PD. Isto visa assegurar a saúde e segurança dos trabalhadores, contribuindo para uma melhor qualidade de vida no ambiente de trabalho.

Bibliografia

https://moodle.egasmoniz.edu.pt/pluginfile.php/95161/mod_resource/content/2/TP5_HS_Ergonomia.pdf
<https://www.cadeirasergonomicas.pt/saiba-o-que-e-a-ergonomia/>
<https://apsei.org.pt/areas-de-atuacao/ergonomia/>