

Intervenções de Reabilitação Cognitiva na Pessoa com Demência: Revisão Scoping

Célia Maria Piteira Vicente,¹ Aluna 1º Mestrado Enfermagem Reabilitação; Júlio Belo Fernandes,^{2,3} Docente ESEEM

1 - Hospital Garcia de Orta, Almada, Portugal. 2 -Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiiEM); Egas Moniz School of Health and Science, Caparica, 2829-511 Almada, Portugal. 3 - Nurs* Lab, Caparica, 2829- 511 , Almada, Portugal.

A demência caracteriza-se por um declínio progressivo da função cognitiva, com impacto funcional na pessoa. As intervenções de reabilitação cognitiva têm como objetivo capacitar para o autocuidado, utilizando estratégias individualizadas que maximizam a funcionalidade e promovem a qualidade de vida da pessoa com demência.^{1,2}

Quais são as tendências atuais nas intervenções de reabilitação cognitiva para pessoas com demência?

Objetivo:

Identificar as tendências atuais nas intervenções de reabilitação cognitiva para pessoas com demência.

Metodologia

Foi realizada uma revisão Scoping de estudos experimentais, utilizando a metodologia proposta por Arksey e O'Malley com recurso às seguintes bases de dados: Scopus, Cochran Central Register of Controlled Trials, Cochrane Database of Systematic Reviews, Cochrane Clinical Answers, MEDLINE, CINAHL, Nursing & Allied Health Collection, e MedicLatina

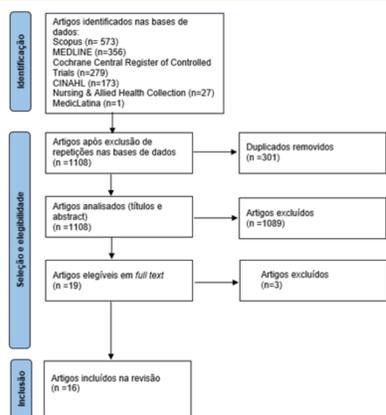
Critérios de Inclusão

- Ensaios clínicos randomizados, publicados em Português, Inglês e Espanhol, entre 2013–2023
- Pessoas com demência
- Contexto de treino cognitivo
- Qualquer intervenção cujo objetivo vise potenciar ou prevenir disfunções cognitivas
- Conceito de reabilitação

Critérios de Exclusão

- Outros estudos que não ensaios clínicos randomizados
- Outros idiomas
- Não disponíveis em texto integral
- Artigos anteriores a 2013
- Artigos repetidos nas bases de dados
- Artigos fora do âmbito da questão de investigação

Fluxograma PRISMA do processo de seleção de estudos



Resultados

Treino cognitivo computadorizado^{22,27,32,42,44}

Terapia da Reminiscência^{2,33}

Estratégias Compensatórias^{20,23}

Treino de memória e atenção^{24,25,35}

Treino de cálculo^{2,25,35}

Treino em modalidade dual task^{28,40}

Intervenções de aconselhamento e educação^{12,24,25,40}

Definição de objetivos personalizados^{12,23,38}

Conclusão

As intervenções identificadas apresentam benefícios para a pessoa com demência, melhorando o seu bem-estar geral e capacidade funcional. A investigação contínua, a inovação e a colaboração entre disciplinas são necessárias para desenvolver e aperfeiçoar as intervenções que promovam a reabilitação cognitiva.

Referências Bibliográficas:

