

# INTERVENÇÕES DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO NA PESSOA COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: REVISÃO SCOPING

Fernandes, Julio<sup>1</sup>; Gregório, Francisco<sup>2</sup>;

1- Professor Adjunto na Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiiEM); Egas Moniz School of Health & Science, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal.; 2- Estudante do Curso de Mestrado em Enfermagem de Reabilitação, Egas Moniz School of Health & Science, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal.

## INTRODUÇÃO

A Insuficiência Cardíaca (IC) está definida segundo a European Society of Cardiology (ESC) (2021), como um síndrome clínico, manifestado por um conjunto de sinais (aumento da pressão venosa jugular, fevres pulmonares e edema periférico) e sintomas (falta de ar, edema dos membros inferiores e fadiga) resultante de alterações estruturais ou funcionais do músculo cardíaco, do qual resulta uma inadequada resposta às necessidades de oxigênio das células em repouso ou durante o exercício.

Os programas de reabilitação cardíaca são elaborados de acordo com um conjunto de ações que visam criar um plano individualizado, tendo por base o risco cardiovascular, a educação para a saúde, a mobilização precoce e o treino baseado no exercício físico. Posto isto, torna-se fundamental compreender quais as intervenções do enfermeiro especialista em enfermagem de reabilitação que mais contribuem para a melhoria do estado clínico do pessoa e da capacidade funcional ao longo do ciclo de vida.

**Palavras-chave:** Insuficiência Cardíaca, Enfermagem de Reabilitação, Intervenções de enfermagem

**QUESTÃO DE INVESTIGAÇÃO: Quais as intervenções do enfermeiro especialista em enfermagem de reabilitação na pessoa com insuficiência Cardíaca?**

## OBJETIVO

Identificar as intervenções de enfermagem do enfermeiro especialista em enfermagem de reabilitação na pessoa com insuficiência Cardíaca

## METODOLOGIA

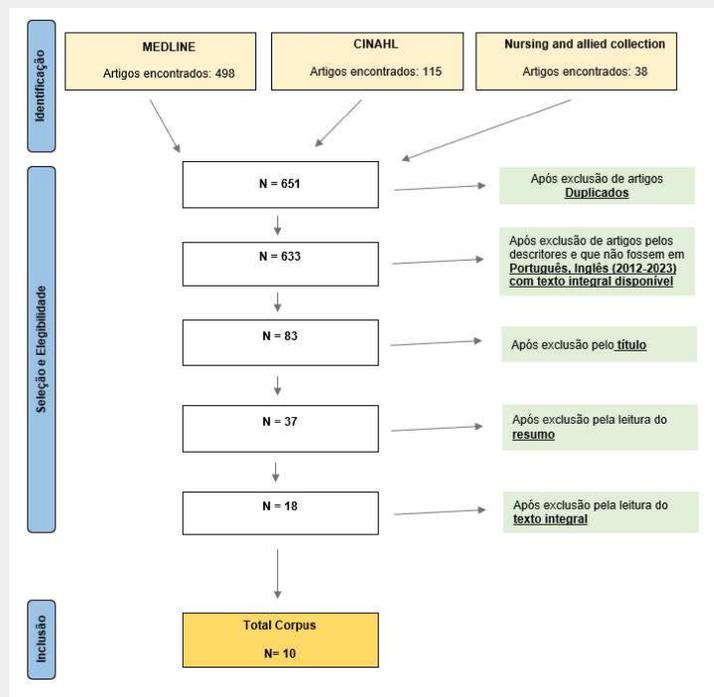
Revisão *Scoping* utilizando a metodologia Joanna Briggs Institute, com recurso às bases de dados CINAHL, MEDLINE e Nursing and Allied Collection, com intervalo temporal de 2012 a 2023. Foram utilizados artigos apenas com leitura do texto integral disponível, em Português e Inglês

### Crítérios de Inclusão:

Enfermeiros especialistas em enfermagem de reabilitação; Intervenções de Enfermagem; Pessoas com insuficiência Cardíaca; Pessoas com idade igual ou superior a 18 anos.

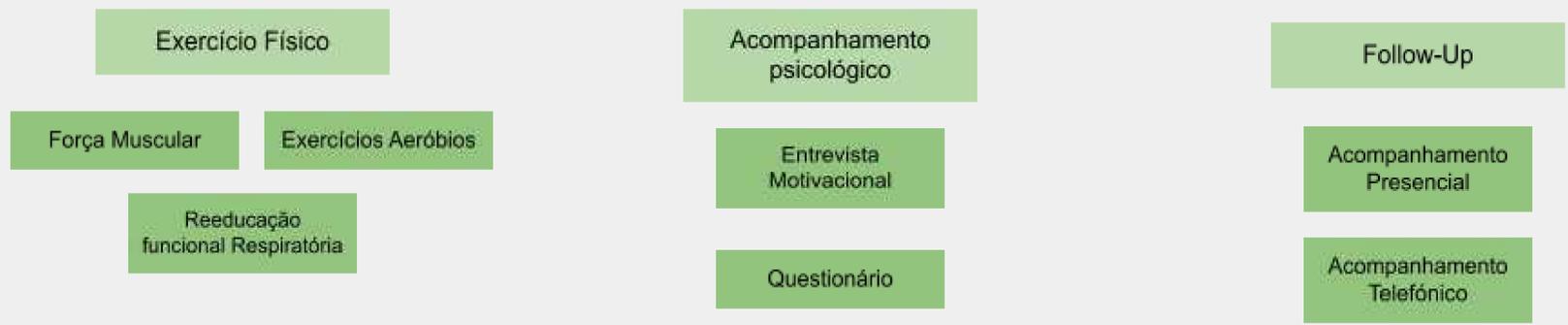
### Crítérios de Exclusão:

Enfermeiros de outras áreas de especialidade; Intervenções em outras áreas de atuação; Pessoas sem insuficiência cardíaca;



Descritores: (Heart Failure (Título)) AND (Rehabilitation) AND (Nurs\*).

## RESULTADOS



## CONCLUSÃO

Através da pesquisa realizada foi possível identificar algumas intervenções desenvolvidas pelo enfermeiro especialista em enfermagem de reabilitação. Estas permitem melhorar a autonomia e independência da pessoa com insuficiência cardíaca, englobando a realização de exercício físico, o apoio psicológico oferecido e por último o seguimento dado durante todo o programa.

Torna-se assim essencial a implementação destas intervenções de modo a contribuir para o aumento da qualidade de vida destas pessoas, quer em termos físicos ou psicológicos, ajudando os mesmos a lidar melhor com a doença e a definir estratégias que podem adotar de modo a minimizar as limitações impostas por esta patologia.

## BIBLIOGRAFIA

Ordem dos Enfermeiros "Guia Orientador de Boa Prática em Enfermagem de Reabilitação Cardíaca" (2020, p.123); Ordem dos Enfermeiros, Regulamento nº140/2019, Regulamento das Competências Específicas do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação, Diário da República nº26/2019, Série II de 2019-02-06 Ribeiro, Olga (2021). Enfermagem de Reabilitação Conceções e Práticas. Lidel edições técnicas, Lda.; Sociedade Portuguesa de Cardiologia. (2021). Recomendações de Bolso de 2021 da ESC. (2021) <https://spc.pl/wp-content/uploads/2022/04/Pockets-insuficiencia-cardiaca-versao-definitiva-6.pdf>; Friedland, K. E., Carney, R. M., Rich, M. W., Steinmeyer, B. C., & Rubin, E. H. (2015). Cognitive Behavior Therapy for Depression and Self-Care in Heart Failure Patients: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Internal Medicine*, 175(11), 1773-1782.; Reborá, P., Spedale, V., Occhino, G., Luciani, M., Alvaro, R., Vellone, E., Riegel, B., & Ausili, D. (2021). Effectiveness of motivational interviewing on anxiety, depression, sleep quality and quality of life in heart failure patients: secondary analysis of the MOTIVATE-HF randomized controlled trial. *Quality of Life Research: An International Journal of Quality of Life Aspects of Treatment, Care and Rehabilitation*, 30(7), 1939-1949.; Bernocchi, P., Vitacca, M., La Rovere, M. T., Galli, T., Barattì, D., Paneroni, M., Campolongo, G., Sposato, B., Scalvini, S. (2018). Home-based telerehabilitation in older patients with chronic obstructive pulmonary disease and heart failure: a randomised controlled trial. *Age & Ageing*, 47(1), 82-88; Krzesinski, P., Jankowska, E. A., Siebert, J., Galas, A., Piotrowicz, K., Stańczyk, A., Szwedowski, P., Górniewicz, P., Chrom, P., Murawski, P., Walczak, A., Szalewska, D., Banasiak, W., Ponikwowski, P., & Górniewicz, G. (2022). Effects of an outpatient intervention comprising nurse-led non-invasive assessments, telemedicine support and remote cardiologists' decisions in patients with heart failure (AMULET study): a randomised controlled trial. *European Journal of Heart Failure*, 24(3), 565-577.; Lijeroms, M., Agren, S., Jaarsma, T., Arestedt, K., & Stromberg, A. (2015). Long Term Follow-Up after a Randomized Integrated Educational and Psychosocial Intervention in Patient-Partner Dyads Affected by Heart Failure. *PloS One*, 10(6), e0133055.; Jaarsma, T., Kompstra, L., Ben Gal, T., Boyne, J., Vellone, E., Bäck, M., Dickstein, K., Fridlund, B., Hoes, A., Piepoli, M. F., Chialà, O., Mårtensson, J., & Stromberg, A. (2015). Increasing exercise capacity and quality of life of patients with heart failure through Wii gaming: the rationale, design and methodology of the HF-Wii study; a multicentre randomized controlled trial. *European Journal of Heart Failure*, 17(7), 743-748.; Farhaly, A., Fitzsimons, D., Bradley, J., Sedhom, M., & Atef, H. (2022). The Need for Breathing Training Techniques: The Elephant in the Heart Failure Cardiac Rehabilitation Room: A Randomized Controlled Trial. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(22); Piepoli, M. F., Bino, S., Coats, A. J. S., Cohen-Solal, A., Corà, U., Davos, C. H., Jaarsma, T., Lund, L., Niederseer, D., Orso, F., Villani, G. O., Agostoni, P., Volterrani, M., & Seferevic, P. (2019). Regional differences in exercise training implementation in heart failure: findings from the Exercise Training in Heart Failure (ExTraHF) survey. *European Journal of Heart Failure*, 21(9), 1142-1148.; Fayazi, S., Zarea, K., Abbasi, A., & Ahmadi, F. (2013). Effect of home-based walking on performance and quality of life in patients with heart failure. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*, 27(2), 246-252.; Jaarsma, T., Kompstra, L., Ben Gal, T., Boyne, J., Vellone, E., Bäck, M., Dickstein, K., Fridlund, B., Hoes, A., Piepoli, M. F., Chialà, O., Mårtensson, J., & Stromberg, A. (2015). Increasing exercise capacity and quality of life of patients with heart failure through Wii gaming: the rationale, design and methodology of the HF-Wii study; a multicentre randomized controlled trial. *European Journal of Heart Failure*, 17(7), 743-748.