

## INTRODUÇÃO

As doenças cardiovasculares, são consideradas a principal causa de morte a nível mundial (OMS, 2020). O acidente vascular cerebral (AVC), apresenta uma prevalência acentuada respectivamente à incapacidade do indivíduo. Neste sentido é imperativa a actuação por parte dos profissionais de saúde, ressaltando o papel fulcral do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação (EEER). É neste sentido que a Ordem dos Enfermeiros (2013), refere que é o enfermeiro que tem a capacidade de desenvolver estratégias através das competências adquiridas, para promover ganhos em saúde contribuindo para a promoção e maximização do potencial de funcionalidade do doente. As intervenções identificadas, foram direccionadas para o processo de Neuroplasticidade que se refere à capacidade do cérebro se organizar funcional e estruturalmente após lesão (Kadycov et al, 2019).

## METODOLOGIA

**QUESTÃO DE INVESTIGAÇÃO:** Quais as intervenções do enfermeiro especialista em enfermagem de reabilitação aos doentes após AVC, no processo de Neuroplasticidade?

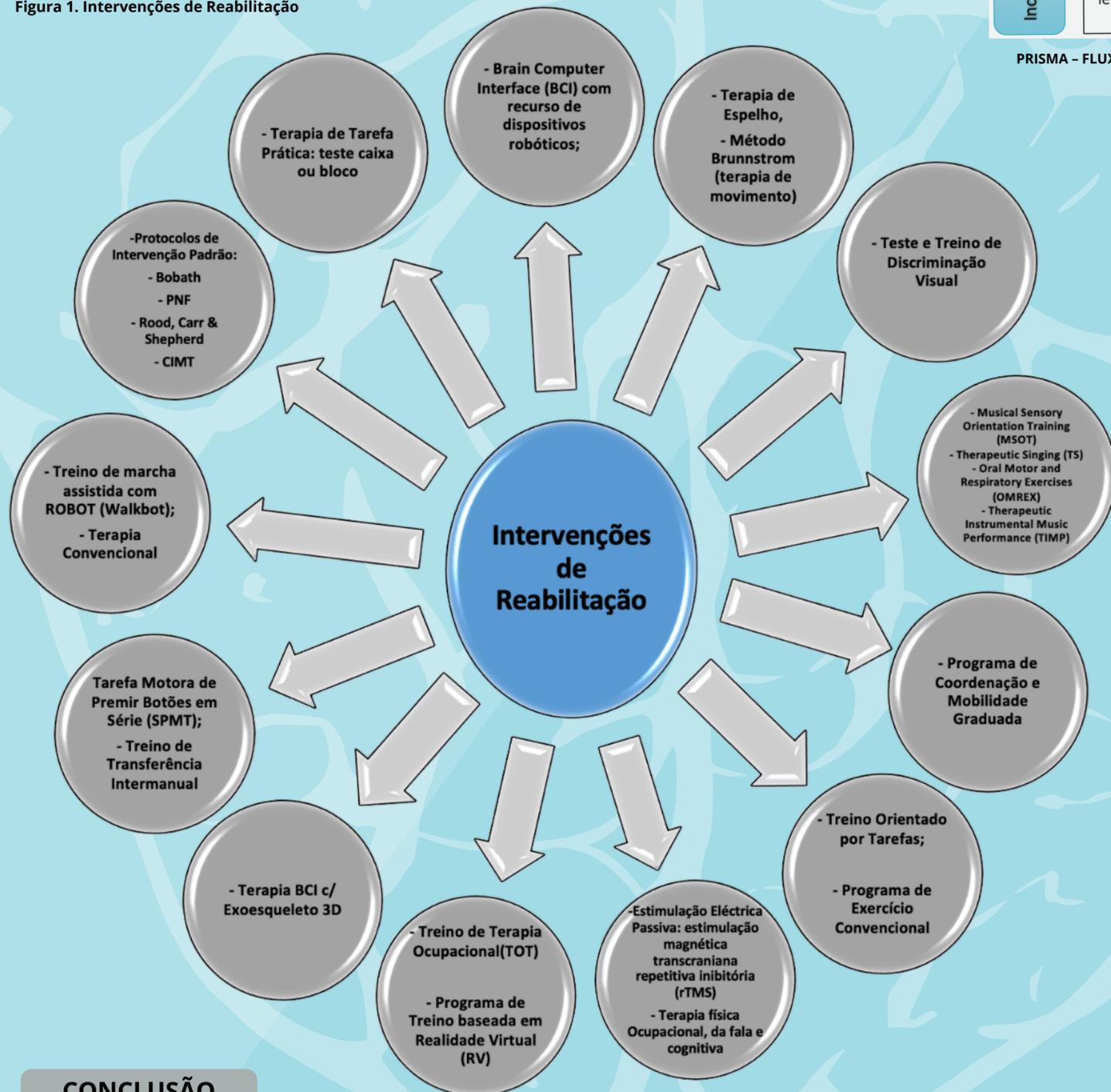
**OBJECTIVO:** Mapear as intervenções do enfermeiro especialista em reabilitação aos doentes com AVC, baseado no processo de Neuroplasticidade, num período de 2019 a 2023.

**CRITÉRIOS DE PESQUISA:** Realizada através das bases de dados CINAHL Complete, MEDLINE Complete e Nursing & Allied Health Collection: Comprehensive, através da plataforma EBSCOhost.

**PALAVRAS CHAVE:** Plasticidade Neuronal; Reabilitação; Acidente Vascular Cerebral

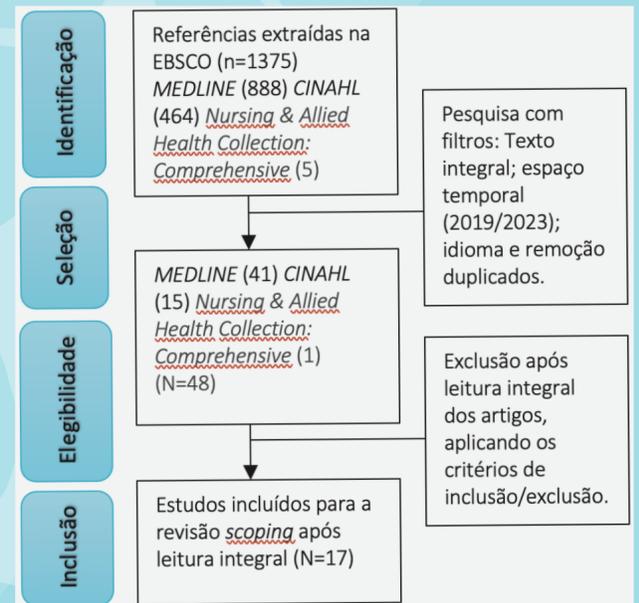
## ANÁLISE DE RESULTADOS

Figura 1. Intervenções de Reabilitação



## CONCLUSÃO

Com a realização desta revisão scoping, foi possível identificar a existência de diferentes intervenções de enfermagem de reabilitação, passíveis de serem implementadas em diferentes contextos de prestação de cuidados. Através destas intervenções, o enfermeiro especialista em reabilitação, deverá motivar e encorajar os utentes portadores de deficiência que tenham sofrido episódio de AVC, de preferência numa fase ainda precoce e estável, para a melhoria do processo de Neuroplasticidade, implementando programas de reabilitação.



PRISMA - FLUXOGRAMA DO PROCESSO DE SELEÇÃO DOS ESTUDOS

## RESULTADOS

Vários estudo foram encontrados com intervenções para melhoria da Neuroplasticidade. A maioria dos autores fazem referência ao início dos programas de reabilitação numa fase precoce após o episódio de AVC, desde que o doente se encontre estável. Quanto mais tempo decorre, menor são as hipóteses de reaproveitamento das capacidades plásticas cerebrais. As intervenções ER identificadas encontram-se descritas na Fig.1. Estas intervenções foram testadas nas mais diversas áreas para recuperação quer de membro(s) não funcionaste(s) como da cegueira. Foram usadas terapias com recurso a equipamento robótico/tecnológico assim como o recurso às terapias convencionais. A avaliação de grande parte das intervenções foram fundamentadas com o uso de escalas, suporte imagiológico e electrofisiológico. Em suma, existe uma opinião unânime de que ainda são escassos os estudos nesta área.

