



INTRODUÇÃO

Portugal tem vindo a registar transformações demográficas expressivas que evidenciam o processo de envelhecimento populacional¹. A população geriátrica constitui a faixa etária mais suscetível ao desenvolvimento de doenças orais, entre as quais a doença periodontal^{2,3}. A periodontite é uma doença imunológica crónica, inflamatória e multifatorial, cujo principal fator etiológico é a placa bacteriana⁴. Aliados a maus hábitos de higiene oral, outros fatores predisponentes verificam-se mais frequentes nesta faixa etária, entre os quais, a presença de prótese dentária, lesões de furca e contactos interproximais abertos, sendo fundamental a manutenção de uma higiene oral adequada para a prevenção e controlo desta patologia^{5,6}.

OBJETIVOS

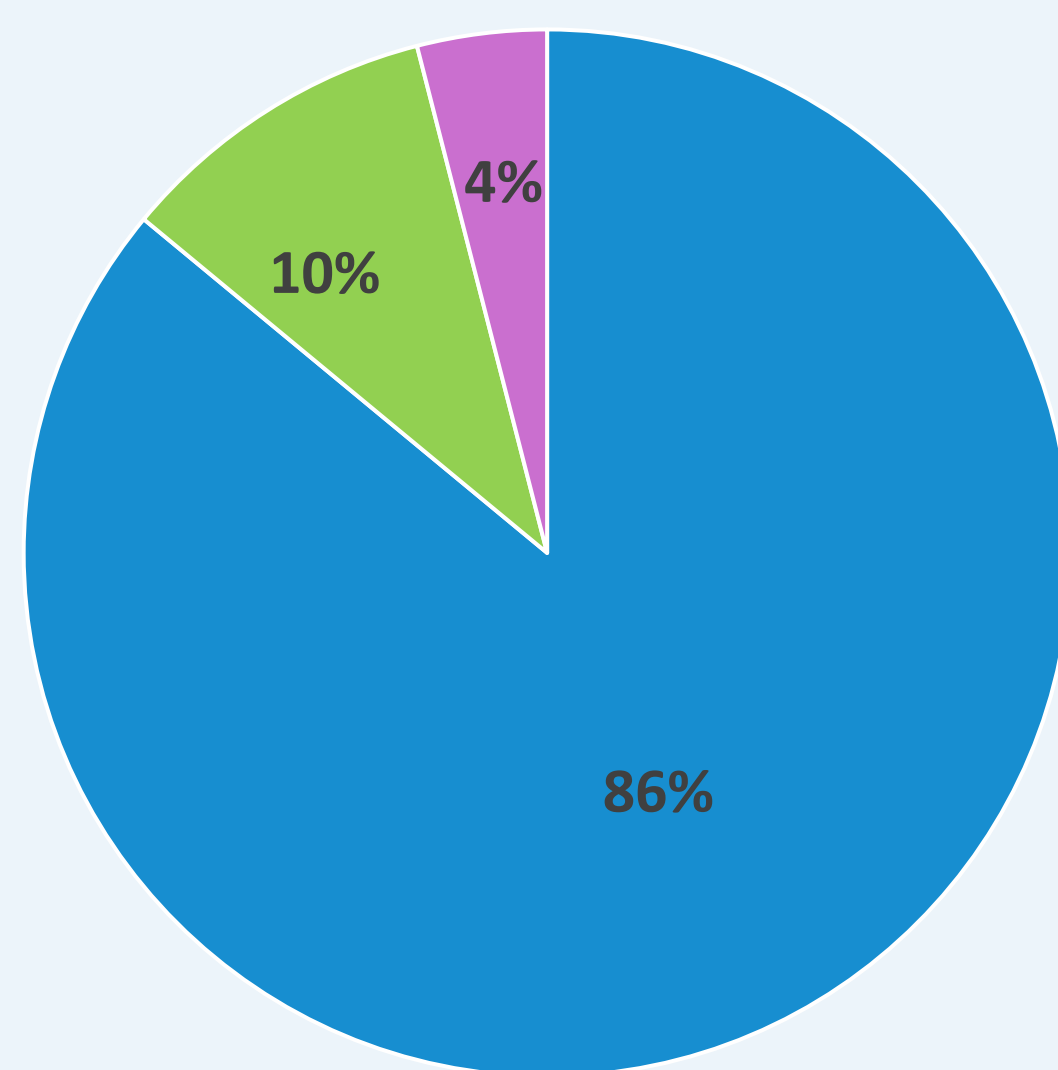
Analisar os hábitos de higiene oral da população geriátrica diagnosticada com doença periodontal na Clínica Dentária Egas Moniz (CDEM).

MATERIAIS E MÉTODOS

A amostra do estudo consistiu em 50 participantes da Clínica Dentária Egas Moniz, com 65 ou mais anos e diagnosticados com doença periodontal, aos quais foi aplicado um questionário relativo aos hábitos de higiene oral. Procedeu-se à análise estatística descritiva.

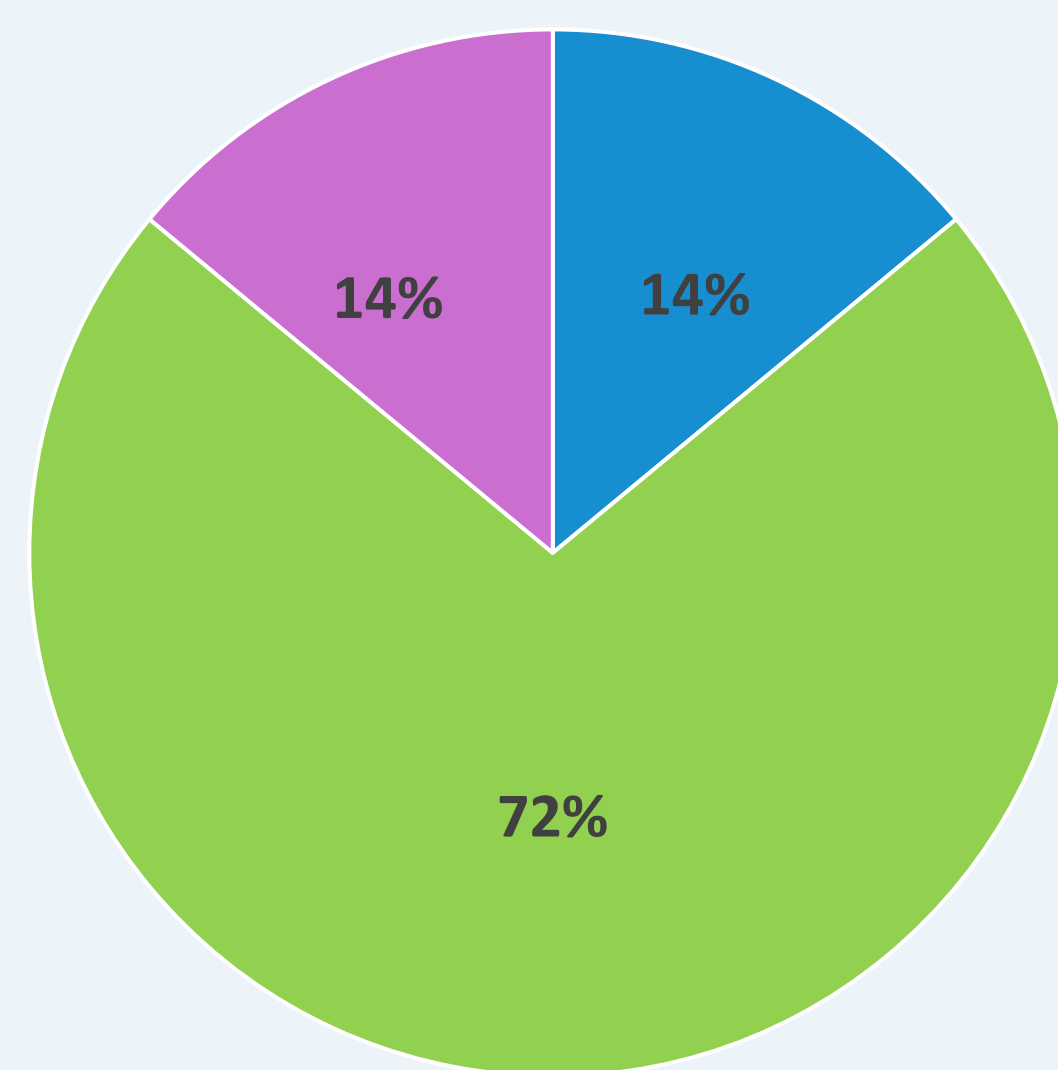
RESULTADOS

FREQUÊNCIA DE ESCOVAGEM DENTÁRIA



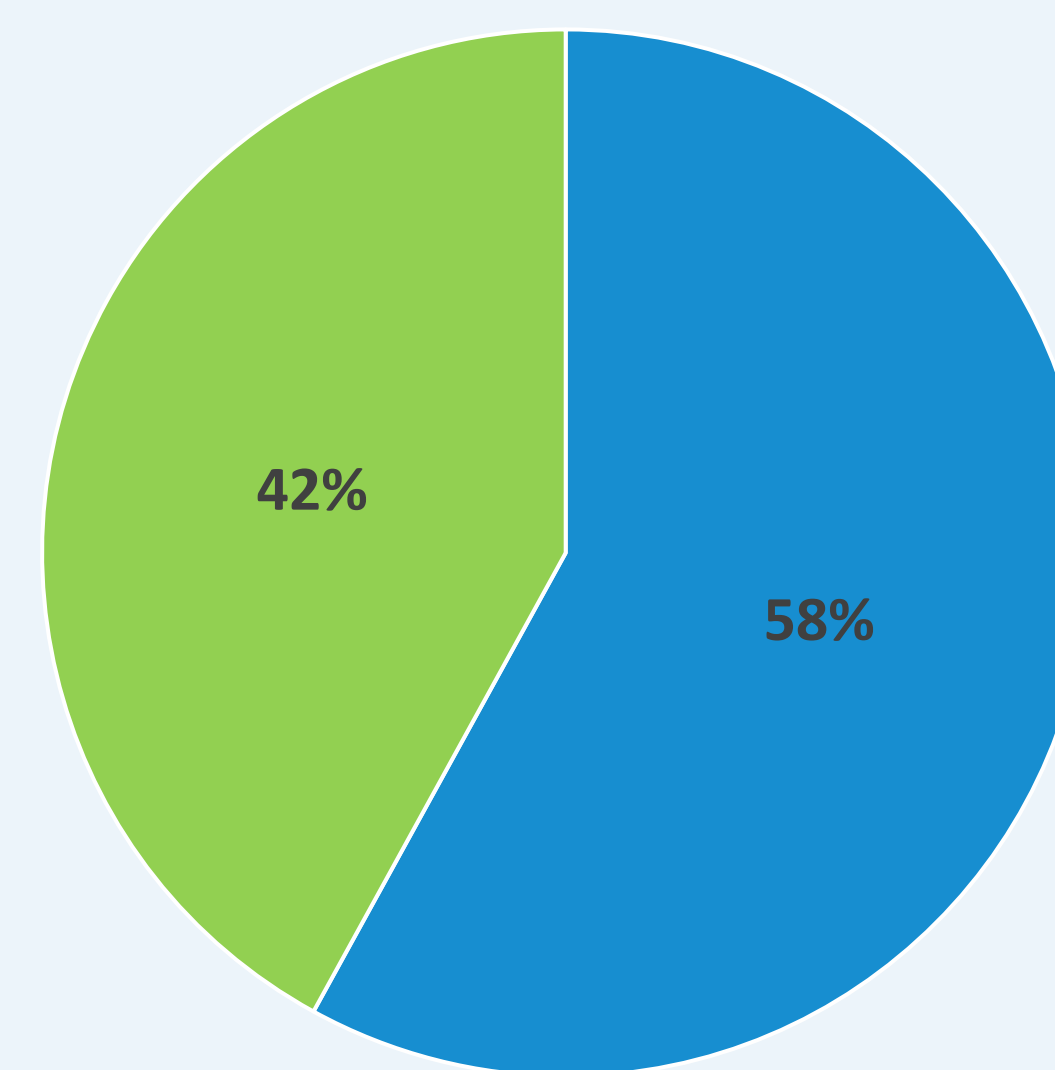
■ Escovagem ≥ 2x/dia ■ Escovagem 1x/dia ■ Não escova

DUREZA DA ESCOVA DENTÁRIA



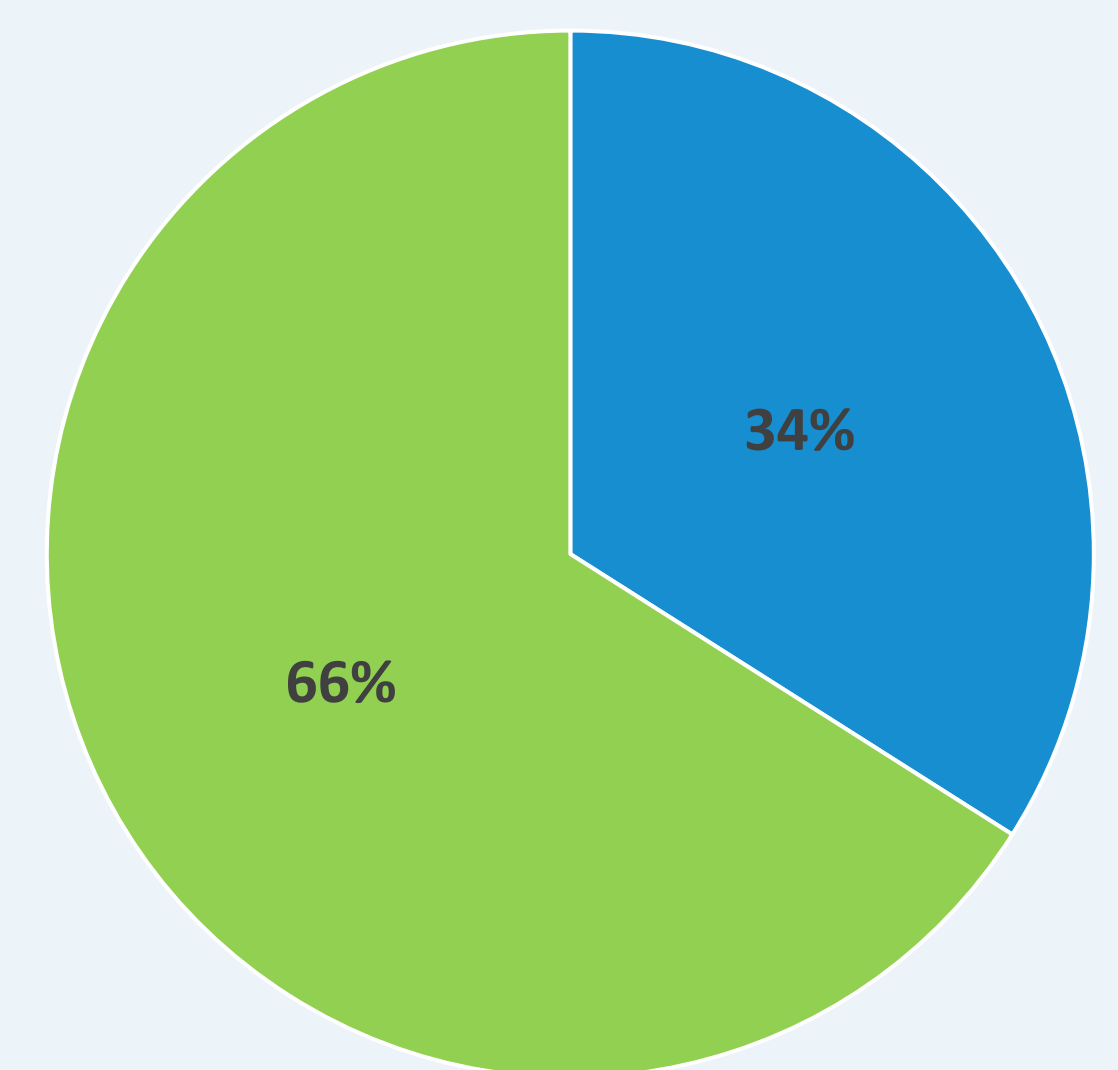
■ Escova macia ■ Escova intermédia ■ Escova dura

UTILIZAÇÃO DE DISPOSITIVO INTERDENTÁRIO



■ Usa dispositivo interdentário ■ Não usa dispositivo interdentário

USO DE COLUTÓRIO



■ Usa colutório ■ Não usa colutório

Todos os participantes realizam a sua higiene oral de forma autónoma. Destes, 86% afirmaram realizar a escovagem dentária 2 ou mais vezes por dia, embora apenas 14% indique usar uma escova de cerdas macias. A utilização de dispositivo interdentário foi referida pela maioria dos participantes, tendo sido referida por 58% da amostra, sendo que o uso de colutório apenas foi reportado por 34%.

CONCLUSÃO

Embora todos os parâmetros sejam passíveis de melhorias, verificaram-se hábitos de higiene oral satisfatórios na maioria dos participantes, nomeadamente na frequência de escovagem dentária. Este fenómeno pode ser justificado pelo efeito positivo resultante das iniciativas de instrução e motivação para a higiene oral, regularmente conduzidas na CDEM.

RELEVÂNCIA CLÍNICA

A doença periodontal está diretamente relacionada com a diminuição da qualidade de vida dos doentes. Na população geriátrica, a higiene oral pode estar dificultada pela diminuição das capacidades cognitivas e físicas, pelo que se torna relevante o conhecimento das práticas de higiene oral para a promoção e educação em saúde oral.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- DGS. (2022). *Plano Nacional de Saúde 2021-2030*.
- Côrte-Real, I. S., Figueiral, M. H., & Reis Campos, J. C. (2011). As doenças orais no idoso – Considerações gerais. *Revista Portuguesa de Estomatologia, Medicina Dentária e Cirurgia Maxilofacial*, 52(3), 175–180. <https://doi.org/10.1016/j.rpemd.2011.05.002>
- Ferreira, R. C., De Magalhães, C. S., & Moreira, A. N. (2008). Tooth loss, denture wearing and associated factors among an elderly institutionalised Brazilian population. *Gerodontology*, 25(3), 168–178. <https://doi.org/10.1111/j.1741-2358.2008.00214.x>
- Bourgeois, D., Inquimbert, C., Ottolenghi, L., & Carrouel, F. (2019). Periodontal Pathogens as Risk Factors of Cardiovascular Diseases, Diabetes, Rheumatoid Arthritis, Cancer, and Chronic Obstructive Pulmonary Disease—Is There Cause for Consideration? *Microorganisms*, 7(10), 424. <https://doi.org/10.3390/microorganisms7100424>
- Kwon, T., Lamster, I. B., & Levin, L. (2021). Current Concepts in the Management of Periodontitis. *International Dental Journal*, 71(6), 462–476. <https://doi.org/10.1111/idj.12630>
- Petersen, P. E., & Ogawa, H. (2012). The global burden of periodontal disease: Towards integration with chronic disease prevention and control: Global periodontal health. *Periodontology 2000*, 60(1), 15–39. <https://doi.org/10.1111/j.1600-0757.2011.00425.x>

