

# RECOLHA DE PLÁSTICO

## SENSIBILIZAÇÃO DO IMPACTO DESTA NO AMBIENTE

Inês Brandão<sup>1,2</sup>, Leonor Paulino<sup>1,2</sup>, Júlia Beck<sup>1,2</sup>, Elisa Castro<sup>1,3,4</sup>, Guilhermina Moutinho<sup>1,3,4</sup>




<sup>1</sup>Egas Moniz School of Health & Science, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal; <sup>2</sup>Alunas do 1ºano de MICEF; <sup>3</sup>Professoras de Competências Pessoais; <sup>4</sup>Egas Moniz center of Interdisciplinary Research (CiiEM).

### OBJETIVO:

Contribuir com a recolha de lixo nas praias, promovendo uma maior consciência sobre a necessidade de ter um turismo sustentável com preservação ambiental.

### LIXO:

Na recolha foi encontrado:

- plástico; 
- garrafas; 
- roupas;
- chinelos;
- cartão; 
- metais.

### AÇÃO:

Foi realizado um poster de sensibilização que foi colocado em sítios específicos da praia, incluindo alguns bares e procedeu-se à recolha do lixo da praia, durante uma tarde dia 3 de novembro.

### RESULTADOS:

Através de uma tarde (cinco horas) de conscientização e esforço contínuo de limpeza, foi possível recolher quatro sacos grandes de lixo. Assim, houve uma redução visível na quantidade de lixo encontrada na praia da Fonte da Telha.

### CONCLUSÃO:

A recolha de lixo e a promoção da preservação das praias é essencial para a proteção dos mares e oceanos, tal como, da saúde humana. Como esta ação social desenvolvemos competências como: altruísmo e cooperação.

