

# RECOLHA DE ROUPA E BENS NECESSÁRIOS PARA PESSOAS CARENCIADAS

Carolina Serrano(1,3), Beatriz Antunes(1,3), Morgana Catarino(1,3), Elisa Castro(1,2,4), Guilhermina Moutinho(1,2,4)

(1)Egas Moniz School of Health & Science, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

(2)Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiiEM)

(3)Alunas do 1º ano do Mestrado Integrado de Ciências Farmacêuticas

(4)Professoras de Competências Pessoais



## Introdução:

Muitas pessoas tendem a deitar roupa e brinquedos no lixo em vez de usar os contentores ou entregar diretamente às instituições. Doámos roupa para ajudar quem mais precisa. Esta ação não só beneficia diretamente os necessitados, como também pretende sensibilizar para a importância de apoiar as instituições.

## Métodos:

A divulgação desta iniciativa ocorreu através das redes sociais, nomeadamente WhatsApp e Instagram, onde partilhámos um texto e um cartaz apelativo para sensibilizar as pessoas. Esta abordagem permitiu alcançar várias pessoas, envolvendo-as no propósito da nossa causa. Em seguida recolhemos os bens e contactámos as Instituições Cruz Vermelha Portuguesa e a Associação Sol onde posteriormente entregámos as doações.

## Objetivos:

Demonstrar à sociedade a importância do gesto solidário e que bens materiais que já não têm utilidade para uns podem ser a chave para a esperança e reintegração social, familiar e profissional para outros.

## Resultados:

Com a adesão da comunidade, conseguimos angariar uma variedade de bens materiais, desde roupa a livros, brinquedos e mantas. A distribuição destes recursos foi equitativa, resultando em cerca de 22 sacos grandes. As Instituições ficaram muito gratas por estas doações tal como as pessoas que iriam receber estes bens.

## Conclusão:

Esta ação social não só proporcionou apoio material a quem mais precisa, mas também reforçou a consciência coletiva sobre a importância da solidariedade. Relembramos que cada doação, por mais pequena que pareça, contribui para um impacto significativo na vida das pessoas carenciadas. Se tem a oportunidade de ajudar estas pessoas e instituições, pedimos que o faça!