



REFOOD: VOLUNTARIADO, A RECEITA SECRETA CONTRA O DESPERDÍCIO

Joana Encarnação^{1,3}, Carolina Bastos^{1,3}, Matilde Camelo^{1,3}, Miriam Greene^{1,3}
Guilhermina Montinho^{1,2,4}, Elisa Kern de Castro^{1,2,4}
¹ Egas Moniz School of Health and Science, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal
² Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiiEM)
³ Alunos do primeiro ano de MIFC
⁴ Professoras de competências pessoais MIFC

Introdução

O movimento **Refood** tem um impacto imediato a vários níveis, focando-se em não desperdiçar comida e em alimentar famílias com necessidade. Este movimento é feito através do tempo doado por parte dos cidadãos locais (voluntariado) e das empresas que podem ativar o seu dever de responsabilidade social e ambiental.



Descrição da atividade realizada

O que se pede aos voluntários são só 2h por semana num dia útil à sua escolha, no horário 18h-20h ou 21h-23h. Os voluntários podem escolher uma das duas atividades que mais gostam: ficar no centro de distribuição a organizar e distribuir refeições ou recolher (em viatura própria) os alimentos doados pelas várias entidades parceiras que se localizam nas redondezas de cada centro.

Experiência

Durante a nossa experiência ao fazer parte do movimento da Refood Alvalade, Lisboa participámos na organização e na distribuição de toda a comida que chegava ao centro, distribuindo-a assim, pelas respetivas famílias de acordo com o número de pessoas de cada uma.



Objetivo de ação social

- Promover o sustentável e social;
- Erradicar a fome
- Transformar o desperdício de comida em refeições com valor inestimável

Resultados observados da ação social

Através das nossa experiência conseguimos ver que para além das necessidades existe sempre um sorriso e gratidão a uma mão que se lhe estende. Sentimos que podemos fazer a diferença num ato solidário e de coração.

Conclusão

Através desta ação foi possível, perceber-se o quanto é gratificante a ação de voluntariado, tanto para nós como para os beneficiários, assim como reconhecemos a importância da ação desta organização e de a dar a conhecer