

Insuficiência Cardíaca Crónica

Importância da Terapêutica na IC de Fração de Ejeção Reduzida

Inês Gonçalves, Sara Domingos - 4º ano, Farmacoterapia I

Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas - Trabalho orientado por João Pedro Aguiar

A Insuficiência Cardíaca (IC) de Fração de Ejeção Reduzida ($\leq 40\%$) está normalmente associada a uma elevada mortalidade.

OBJETIVOS TERAPÊUTICOS

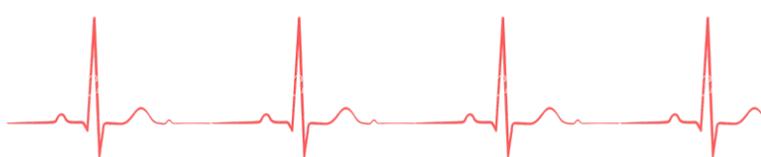


Redução da mortalidade



Prevenção de hospitalizações recorrentes

TERAPÊUTICA FARMACOLÓGICA



Terapêutica Modificadora de Prognóstico

Terapêutica Sintomática

iECAs

Inibidores da Enzima Conversora da Angiotensina

Exemplos:

- Enalapril
- Lisinopril
- Ramipril



Evita o **remodling cardíaco**

OU

iNRA

Inibidores da Neprilisina e do Receptor da Angiotensina

Exemplos:

- Sacubitril/Valsartan

Quando os iECAs não são adequados ou tolerados

+

β - Bloq

Beta-bloqueadores

Exemplos:

- Bisoprolol
- Carvedilol
- Nebivolol



Reduz o **esforço cardíaco**

+

ARM

Antagonistas dos recetores mineralocorticoides

Exemplos:

- Eplerenona
- Espironolactona



Evita o **remodling cardíaco**

+

iSGLT2

Inibidores do co-transportador sódio-glicose 2

Exemplos:

- Dapagliflozina
- Empagliflozina

Melhoram os **resultados clínicos cardiovasculares**

+
Diuréticos

Diuréticos de ansa

Exemplos:

- Furosemida
- Bumetanida
- Torasemida



Quando existem **sinais ou sintomas congestivos**

+
BRA

Antagonista dos receptores da angiotensina II

Exemplos:

- Losartan
- Valsartan
- Candesartan

Quando o doente é **sintomático e intolerante aos iECAs e ARM**

+
AC

Anticoagulantes orais

Exemplos

- Varfarina
- Apixabano
- Dabigatran
- Rivaroxabano



Quando o doente apresenta também **fibrilhação auricular**

IC-I_f

Inibidor dos canais-I_f

Ivabradina

Quando o doente apresenta **angina crónica estável com frequência cardíaca >70bpm**

-
Digoxina

Digitálicos

Quando o doente apresenta também **fibrilhação auricular de difícil controlo**



CURIOSIDADE

De forma a **reduzir a hospitalização por IC e melhorar a qualidade de vida** de todos os doentes:

- ✓ Reabilitação do exercício
- ✓ Gestão multiprofissional de doenças

+ Mais usado

- Menos usado