

# Insuficiência Cardíaca Crónica

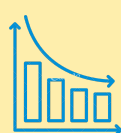
## Importância da Terapêutica na IC de Fração de Ejeção Reduzida

Inês Gonçalves, Sara Domingos - 4º ano, Farmacoterapia I

Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas - Trabalho orientado por João Pedro Aguiar

A Insuficiência Cardíaca (IC) de Fração de Ejeção Reduzida ( $\leq 40\%$ ) está normalmente associada a uma elevada mortalidade.

### OBJETIVOS TERAPÊUTICOS

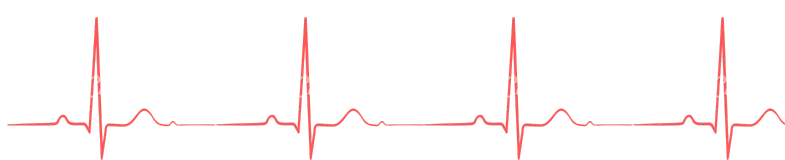


Redução da mortalidade



Prevenção de hospitalizações recorrentes

### TERAPÊUTICA FARMACOLÓGICA



#### Terapêutica Modificadora de Prognóstico

#### Terapêutica Sintomática

**iECAs**

**Inibidores da Enzima Conversora da Angiotensina**

Exemplos:

- Enalapril
- Lisinopril
- Ramipril



Evita o **remodling cardíaco**

**OU**

**iNRA**

**Inibidores da Neprilisina e do Receptor da Angiotensina**

Exemplos:

- Sacubitril/Valsartan

Quando os iECAs não são adequados ou tolerados

**+**

**$\beta$  - Bloq**

**Beta-bloqueadores**

Exemplos:

- Bisoprolol
- Carvedilol
- Nebivolol



Reduz o **esforço cardíaco**

**+**

**ARM**

**Antagonistas dos recetores mineralocorticoides**

Exemplos:

- Eplerenona
- Espironolactona



Evita o **remodling cardíaco**

**+**

**iSGLT2**

**Inibidores do co-transportador sódio-glicose 2**

Exemplos:

- Dapagliflozina
- Empagliflozina

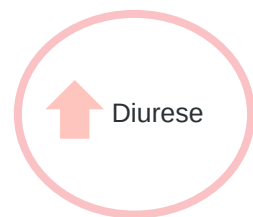
Melhoram os **resultados clínicos cardiovasculares**

**+**  
**Diuréticos**

**Diuréticos de ansa**

Exemplos:

- Furosemida
- Bumetanida
- Torasemida



Quando existem **sinais ou sintomas congestivos**

**+**  
**BRA**

**Antagonista dos receptores da angiotensina II**

Exemplos:

- Losartan
- Valsartan
- Candesartan

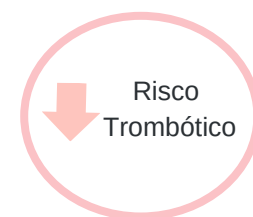
Quando o doente é **sintomático e intolerante aos iECAs e ARM**

**+**  
**AC**

**Anticoagulantes orais**

Exemplos

- Varfarina
- Apixabano
- Dabigatran
- Rivaroxabano



Quando o doente apresenta também **fibrilhação auricular**

**IC-I<sub>f</sub>**

**Inibidor dos canais-I<sub>f</sub>**

Ivabradina

Quando o doente apresenta **angina crónica estável com frequência cardíaca >70bpm**

**-**  
**Digoxina**

**Digitálicos**

Quando o doente apresenta também **fibrilhação auricular de difícil controlo**



### CURIOSIDADE

De forma a **reduzir a hospitalização por IC e melhorar a qualidade de vida** de todos os doentes:

- ✓ Reabilitação do exercício
- ✓ Gestão multiprofissional de doenças

**+** Mais usado

**-** Menos usado