

Redução do Risco Cardiovascular

Através da regulação dos níveis lipídicos na Dislipidémia

2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: lipid modification to reduce cardiovascular risk

✝
 4 M/ ano
 (na Europa)

♀ : 1,2 : 1 (todas as idades)
 Mas ♂ : 2,5 : 1 (<65 anos)

- Risco CV muito alto** → ASCVD, DM com DOA, DRC, SCORE > 10%, DCV, FH
- Risco CV alto** → CT > 310 mg/dL, LDL-C > 190 mg/dL, PA > 180/100 mmHg, DM sem DOA, DRC mod, DM > 10A, SCORE > 5% - < 10%
- Risco CV moderado** → DMT1, DMT2, DM < 10A, SCORE > 1% - < 5%
- Risco CV Baixo** → Score < 1%

Objetivos Terapêuticos - dependem do RCV

- redução ≥ 50% no LDL-C e LDL-C < 55 mg/dL (1,4 mmol/L)
- redução ≥ 50% no LDL-C e < 1,8 mmol/L (< 70 mg/dL)
- < 2,6 mmol/L (< 100 mg/dL)
- < 3,0 mmol/L (< 116 mg/dL)

Terapêutica

#1 Estatinas

- 🔋 • Atorvastatina 40-80 mg
- 🔋 • Rosuvastatina 20-40 mg
- 🔋 • Atorvastatina 10 - 20 mg
- 🔋 • Rosuvastatina 5 - 10 mg
- 🔋 • Sinvastatina 10 mg
- 🔋 • Pravastatina 10 - 20 mg

- ↓ LDL-C > 50%
- ↓ LDL-C 30 - < 50%
- ↓ LDL-C < 30%
- + Geralmente bem tolerados
- Mialgia, Miopatia, Rabdomiólise (rara mas grave)

#2 Linha

- + Ezetimibe
- + Ezetimibe + IPCSK9 (ex: Evolocumab, Alirocumab)
- + IPCSK9
- + Geralmente bem Tolerado
- + alta eficácia ↓ LDL-C
- GI
- Reação local de injeção

Abreviaturas: ASCVD: Aterosclerose doença Cardiovascular, DM: Diabetes Mellitus; DOA: danos de longa duração; DCV: doenças cardiovasculares; FH: hipercolesterolemia familiar, LDL-C: Colesterol de lipoproteína de baixa densidade; GI: gastrointestinais; CV: cardiovascular, RCV: Risco Cardiovascular

Referências: François Mach, Colin Baigent, Alberico L Catapano, Konstantinos C Koskinas, Manuela Casula, Lina Badimon, M John Chapman, Guy G De Backer, Victoria Delgado, Brian A Ference, Ian M Graham, Alison Halliday, Ulf Landmesser, Borislava Mihaylova, Terje R Pedersen, Gabriele Riccardi, Dimitrios J Richter, Marc S Sabatine, Marja-Riitta Taskinen, Lale Tokgozoglou, Olov Wiklund, ESC Scientific Document Group, 2019 ESC/EAS Diretrizes para o gerenciamento de dislipidemias: modificação lipídica para reduzir o risco cardiovascular: A Força-Tarefa para o gerenciamento de dislipidemias da Sociedade Europeia de Cardiologia (ESC) e da Sociedade Europeia de Esclerose (EAS), European Heart Journal, Volume 41, Edição 1, 1, 1 de janeiro 2020, Páginas 111-188