

# TROMBOSE

## UM DESEQUILÍBRIO NA ANTI-COAGULAÇÃO

Marta Figueiredo<sup>1</sup>; Áurea Simões<sup>1</sup>; Rafaela Dias<sup>1</sup>; Raquel Leonardo<sup>1</sup> e Sérgio Valério<sup>2</sup>  
Egas Moniz School of Health & Science  
Escola Superior de Saúde Egas Moniz - Licenciatura em Ciências Biomédicas Laboratoriais.  
Monte de Caparica – Portugal  
1)Aluno 2º ano 2)Docente da UC Patologia Clínica I

### O que é?

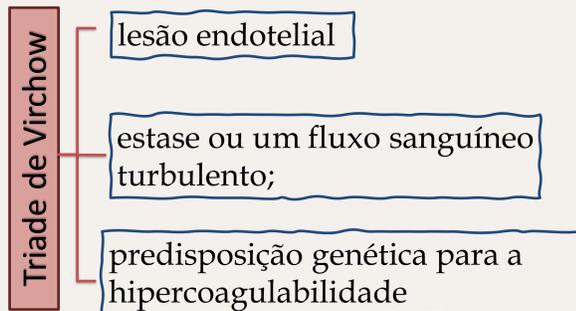
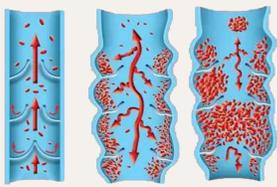
A trombose é a formação de um coágulo sanguíneo, com bloqueio parcial ou completo, que se encontra fixo no interior dos vasos sanguíneos, limitando o fluxo natural de sangue e resultando em sequelas clínicas. O seu diagnóstico é realizado pela soma dos sinais e sintomas, com uma pontuação maior ou igual a 5 pontos (através da escala de Villalta).

### Causa

A causa da trombose é multifatorial. Pode ser causada por uma variedade de condições, hereditárias ou adquiridas que influenciam a coagulação, tais como, coagulopatias hereditárias, lesão no revestimento da veia, idade avançada, obesidade, trauma, cirurgia, redução do fluxo sanguíneo por imobilidade, infeção, malignidade ou gravidez.

### Formação

A formação de um trombo deve-se à:



Dependendo da sua extensão e onde se encontra, pode:

- ser dissolvido através de medicação

- ser removido com cirurgia
- Em quadros mais graves ou na impossibilidade da eliminação do trombo através de anticoagulants ou trombolíticos

### Tratamento

## Sabias que ?

1 em 4 pessoas morrem devido a trombose



Afeta mais as mulheres do que os homens



### Fatores de Risco



anticoncepcionais



Gravidez



Colesterol alto



Hipertensão



Diabetes



Varizes



Predisposição genética



Tabagismo



Terapia de reposição hormonal

### Sinais e Sintomas

- Inchaço da zona afetada;
- Calor e eritema (vermelhidão);
- Maior sensibilidade ao toque;
- Dor ou uma sensação de peso;
- Rigidez nos músculos.
- Dor no peito;
- Falta de ar;
- Fraqueza num dos lados do corpo;

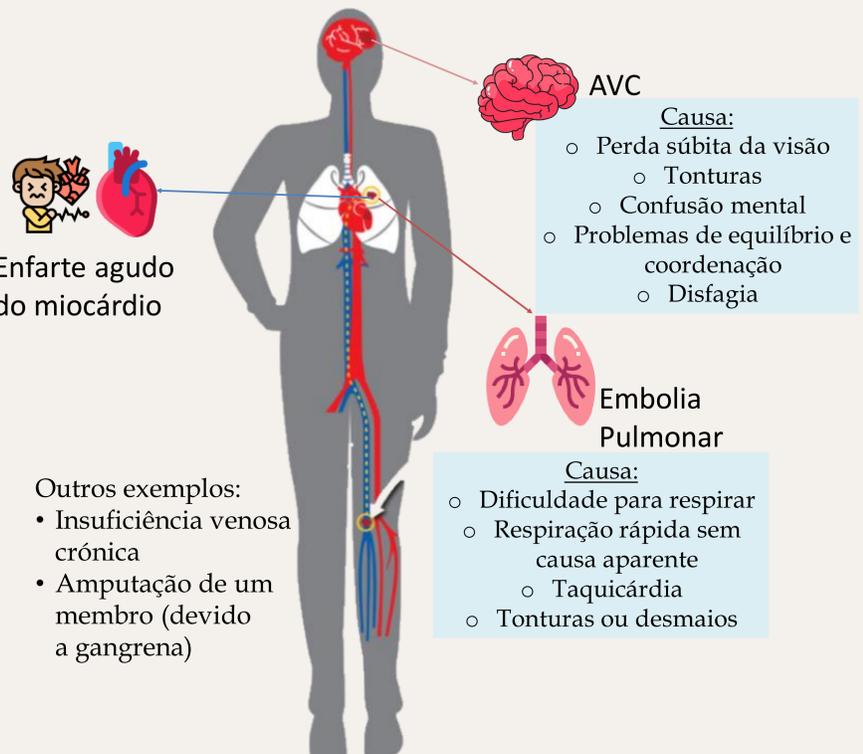


### Villalta PTS score

Pretibial edema	None
Skin induration	None
Hyperpigmentation	None
Redness	None
Venous ectasia	None
Pain on calf compression	None
Venous ulcer	Yes
Score: 15 Severe PTS	
<a href="#">Link to reference publication</a>	

### Complicações

Surgem quando há um desprendimento e migração de um trombo, afetando diferentes áreas.



### Como prevenir?

- ✓ Não fumar;
- ✓ Praticar exercício/manter-se ativo;
- ✓ Evitar consumir bebidas alcoólicas;
- ✓ Ter uma alimentação saudável;
- ✓ Controlar o peso;
- ✓ Usar meias de compressão;
- ✓ Beber muita água.



### Webgrafia

<https://www.msmanuals.com/pt-pt/profissional/doen%C3%A7as-cardiovasculares/doen%C3%A7as-venosas-perif%C3%A9ricas/trombose-venosa-profunda-tvp>  
<https://www.nhs.uk/conditions/stroke/symptoms/>  
 LAICI - Laboratório de Investigação de Câncer e Inflamação: Trombose/Thrombosis (labpath.blogspot.com)

### Bibliografia

<https://www.msmanuals.com/pt-pt/profissional/doen%C3%A7as-cardiovasculares/doen%C3%A7as-venosas-perif%C3%A9ricas/trombose-venosa-profunda-tvp> - tiraf.....