



# UMA PRAIA LIMPA É UMA PRAIA SEGURA!

RODRIGUES RAQUEL<sup>1 2</sup> ; SARAGEA ISABEL<sup>1 2</sup> ; CARNEIRO TERESA<sup>1 2</sup>  
KERN DE CASTRO ELISA<sup>1 3</sup> ; MOUTINHO GUILHERMINA<sup>1 3</sup>

<sup>1</sup> INSTITUTO UNIVERSITÁRIO EGAS MONIZ <sup>2</sup> ALUNO DO 1º ANO DE MICF <sup>3</sup> PROFESSOR

## INTRODUÇÃO

ATUALMENTE, ENFRENTA-SE UMA AMEAÇA PARA A SAÚDE HUMANA, PARA A VIDA SELVAGEM E PARA OS ECOSISTEMAS, DEVIDO A TODO O LIXO MARINHO E TODOS OS RESÍDUOS PRESENTES NAS PRAIAS.

## OBJETIVOS

CONSCIENCIALIZAR AS PESSOAS PARA O PROBLEMA DO LIXO MARINHO E DOS RESÍDUOS NAS PRAIAS;  
SENSIBILIZAR A POPULAÇÃO PARA A RECOLHA DE LIXO E A PRESERVAÇÃO DAS PRAIAS

## MÉTODOS E MATERIAIS

PRIMEIRAMENTE, FOI DECIDIDO QUE A PRAIA DA COSTA DA CAPARICA SERIA O LOCAL ONDE SE EFETUARIA A AÇÃO SOCIAL, QUE SE REALIZOU NO DIA 8/11/2023.  
DE SEGUIDA EFETUOU-SE A RECOLHA DOS RESÍDUOS PRESENTES NA PRAIA, COM RECURSO A SACOS DE LIXO E LUVAS.

## RESULTADOS

CONSEGUIU-SE ATINGIR OS OBJETIVOS ESTABELECIDOS, RECOLHENDO CERCA DE 5 SACOS DE LIXO, COM RESTOS DE COMIDA, PLÁSTICO, ENTRE OUTROS RESÍDUOS, NUM ESPAÇO DE TEMPO DE APROX. 2H.

## CONCLUSÃO

ATRAVÉS DESTA *FEEDBACK* POSITIVO QUE SE TRADUZIU NO SUCESSO DA RECOLHA E NA AJUDA QUE SE OBTVEU, FOI POSSÍVEL PERCEBER QUE O TRABALHO DESENVOLVIDO TEVE O ALCANCE ESPERADO, SENDO UM CONTRIBUTO PARA MINIMIZAR A AMEAÇA QUE O LIXO MARINHO E OS RESÍDUOS REPRESENTAM PARA O MEIO AMBIENTE.

ESTE TRABALHO PARA ALÉM DE TER SIDO IMPORTANTE PARA O AMBIENTE, TAMBÉM FOI MUITO IMPORTANTE NO DESENVOLVIMENTO DO TRABALHO EM EQUIPA E NO DESENVOLVIMENTO DAS COMPETÊNCIAS PESSOAIS, COMO A COOPERAÇÃO E O ALTRUÍSMO.

