

VALORMED: a sua importância na comunidade

Laura Piedade^{1,3}, Elisa Melo^{1,3}, Matilde Cunha^{1,3}, Elisa Castro^{1,2,4}, Guilhermina Moutinho^{1,2,4}

¹ Egas Moniz School off Health & Science, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

² Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiiEM)

³ Alunas do 1º ano do Mestrado Integrado de Ciências Farmacêuticas

⁴ Professoras de Competências Pessoais

Introdução

Um dos maiores desafios enfrentados pelos farmacêuticos atualmente é a falta de conhecimento por parte da população sobre o uso e descarte correto dos medicamentos. O **VALORMED**, uma sociedade sem fins lucrativos que tem como principal objetivo a sensibilização dos cidadãos para a não acumulação de medicamentos no domicílio, evitando-se assim a auto-medicação e os riscos de intoxicações acidentais.

Objetivos

- Sensibilização das crianças para o descarte adequado dos medicamentos.



Métodos

O grupo associou-se ao **VALORMED** para realizar uma ação que incluiu 66 crianças da Academia Luísa Todi com idades entre os 6 e os 10 anos. Os medicamentos fora de prazo foram recolhidos e desenvolveram-se atividades lúdicas com o VALORMED durante o mês de novembro, que contribuíram para uma melhor compreensão dos mais novos sobre o tema.



Resultados

- Foram recolhidos **6** VALORMED com medicamentos fora de prazo que foram devolvidos à farmácia Santiago em Setúbal.

Conclusão

Com esta ação de sensibilização pode-se experienciar um sentimento de realização, tendo em conta, o feedback obtido por parte das crianças, docentes e pais sobre a importância deste tema.