

# ALTERNATIVAS FARMACÊUTICAS PARA IDOSA COM ARTRITE REUMATÓIDE: REDUÇÃO DE RISCOS NA AUTOGESTÃO

**MERGULHÃO M.** (1) ; **AUXTERO M.D.** (2)

(1) ESTUDANTE DO 4º ANO DO MESTRADO INTEGRADO EM CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS DO IUEM – ESPIEM- ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL - PROJETO INTERDISCIPLINAR EGAS MONIZ

(2) EGAS MONIZ CENTER FOR INTERDISCIPLINARY RESEARCH (CIEM); EGAS MONIZ SCHOOL OF HEALTH & SCIENCE

EGAS MONIZ SCHOOL OF HEALTH & SCIENCE

## CASO CLÍNICO

Mulher portuguesa, de 81 anos, IMC de 25,2 e Artrite Reumatoide avançada, resultando em 80% de incapacidade física. Vive sozinha e administra de forma autónoma uma terapêutica complexa, com seis medicamentos prescritos por diferentes médicos:

**Bromazepan 3 mg (meio comprimido diário)**

**Escitalopram 10 mg**

**Calcifediol 10 mg/mL (6 gotas ao dia)**

**Trandolapril 2 mg**

**Omeprazol 20 mg**

**Cálcio/VitD3 600/400 mg**



## DISCUSSÃO

**A Artrite Reumatoide limita a destreza motora, dificultando a divisão dos comprimidos de Bromazepan 3 mg, e o uso do conta-gotas para o Calcifediol, o que aumenta o risco de erro na administração.**

**Alternativas de dosagens exatas de Bromazepan e de Calcifediol em cápsulas moles estão disponíveis, eliminando a necessidade de dosagem incorreta e facilitando a adesão ao tratamento.**

## CONCLUSÃO

**Sugere-se discutir com o médico a prescrição de Bromazepan 1,5 mg e calcifediol em cápsulas moles, reduzindo o risco de dosagem inadequada.**



### Palavras-Chave:

Artrite Reumatoide; Autogestão, Divisão de Comprimidos, Dosagem Inadequada.