

# Anti-histamínicos H1 : os Poderes Terapêuticos e os Perigos Ocultos

Santos, A<sup>1</sup>; Marques, C<sup>1</sup>; Penelle, P<sup>1</sup>; Costa I.M.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Estudante do 4º ano do Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas (UC Farmacologia II)

<sup>2</sup> Docente do Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas, Egas Moniz School of Health & Science

Representam a classe de medicamentos mais utilizada no tratamento de doenças alérgicas.

Existem anti-histamínicos de 1ª geração e anti-histamínicos de 2ª geração



Inibem a ação da histamina, bloqueando a sua ligação aos recetores H1.

Várias formas farmacêuticas: xaropes, comprimidos revestidos, sprays nasais, etc

## INDICAÇÕES TERAPÊUTICAS

### ● Anti alérgicos

→ Rinite e conjutivite alérgica, constipação, gripe



### ● Descongestionantes

→ nasais  
→ oculares



### ● Coadjuvantes na anafilaxia



↓ broncoconstrição  
↓ edema  
↓ prurido  
↓ vasodilatação

### ● Anti-pruriginosos



Urticária



Dermatite



Picadas de insetos

### ● Efeito ansiolítico e sedativo

- Medicação pré operatória

### ● Efeito anticolinérgico

- Antivertiginosos
- Anti-eméticos

→ enjoos de movimento



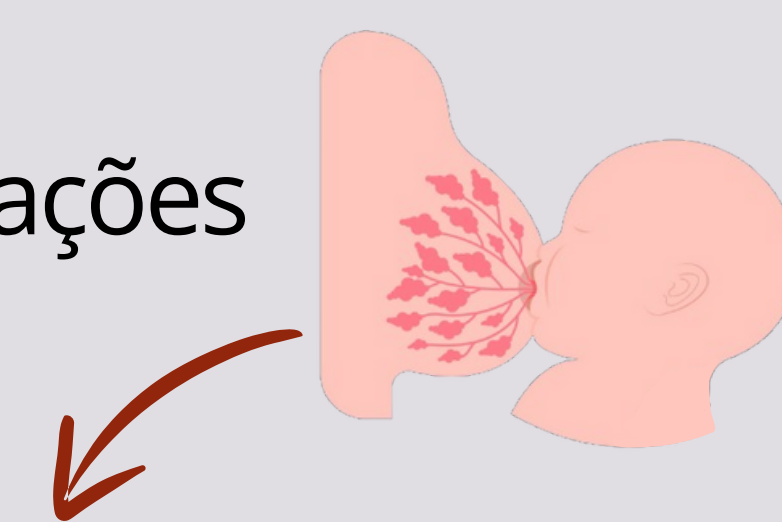
## CONTRA-INDICAÇÕES

### ● Gravidez e Lactação



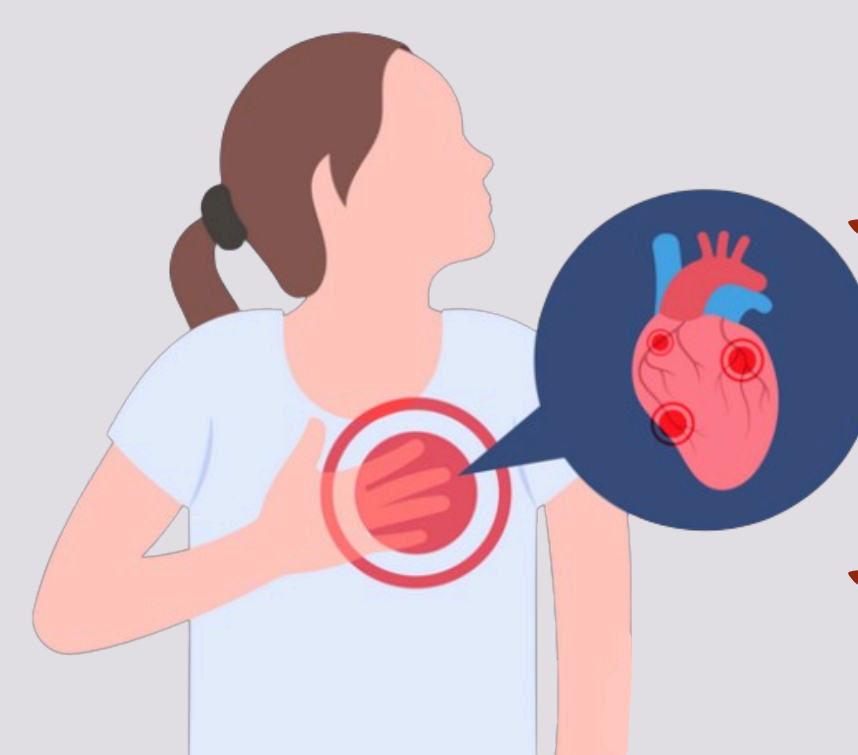
Categoria B e C

pode causar malformações congénitas



Excretados em pequenas quantidades no leite materno

### ● Problemas cardíacos



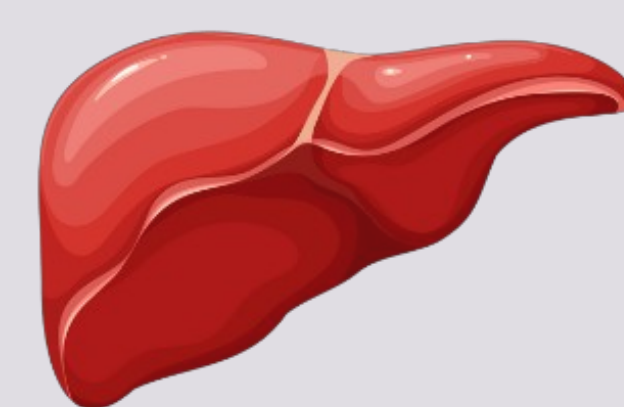
Prolonga intervalo QT

→ responsável por arritmias

**Cardiotoxicidade**

→ bloqueio exercido nos canais de potássio e sódio a nível cardíaco

### ● Problemas hepáticos



diminuem o efeito anti-histamínico H1  
preferência por medicamentos que não sejam metabolizados no fígado

### ● Epilepsia

Ativa focos epileptogénicos



### ● Hipertrofia da próstata e Glaucoma de ângulo fechado

Efeito anticolinérgico prejudicial

→ bloqueiam a ação da acetilcolina

