

Desenvolvimento de Diabetes Mellitus Tipo II na comunidade Egas Moniz

Diana Madeira(1), Mariana Rosa(1), Diogo Ramalho(1), Beatriz Carriço(1), Ângela Amaro Leal(2), Maria João Hilário(2)

1- Discentes de 4º ano da Licenciatura em Ciências Biomédicas Laboratoriais; 2- Docentes da Licenciatura em Ciências Biomédicas Laboratoriais

INTRODUÇÃO

A Diabetes Mellitus Tipo II (DM2) é uma doença crónica caracterizada por elevados níveis de glicose no sangue, associada a resistência à insulina e à secreção insuficiente desta hormona. Fatores como idade, obesidade, dieta inadequada, sedentarismo e histórico familiar são determinantes no seu desenvolvimento.

O estudo, realizado na Egas Moniz School of Health & Science, teve como objetivo inicial avaliar os fatores de risco para DM2, considerando marcadores antropométricos e glicémia, e estabelecer um ponto de partida para monitorização ao longo de 20 anos. A investigação visou compreender como os comportamentos de risco contribuem para o desenvolvimento de DM2 e promover estratégias de prevenção e sensibilização.

MÉTODOS

Tendo como população alvo a comunidade Egas Moniz School of Health & Science, foi realizado um estudo com indivíduos de ambos os sexos, com idades compreendidas entre os 18 e os 70 anos, diabéticos ou não. A participação foi voluntária com o consentimento informado. O objetivo da mesma foi determinar a relação entre componentes de risco e desenvolvimento de DM2.

RESULTADOS

	idade	IMC	CC	Glicose	%MG	RCA	
N	Válido 51	51	51	51	51	51	
	Omisso 0	0	0	0	0	0	
Média	20,84	21,7808	73,10	77,80	20,7069	,4391	
Erro de média padrão	,263	,31963	1,089	1,416	,71933	,00586	
Mediana	20,00	21,8776	72,00	76,00	20,1601	,4337	
Modo	20	20,03 ^a	67 ^a	72	16,14 ^a	,40 ^a	
Erro Desvio	1,880	2,28260	7,778	10,111	5,13701	,04184	
Variância	3,535	5,210	60,490	102,241	26,389	,002	
Mínimo	18	17,17	61	57	8,63	,38	
Máximo	29	27,13	93	99	29,07	,54	
Soma	1063	1110,82	3728	3968	1056,05	22,39	
Percentis	25	20,00	19,8177	67,00	72,00	17,1962	,4048
	50	20,00	21,8776	72,00	76,00	20,1601	,4337
	75	21,00	23,1405	78,00	86,00	24,8356	,4651

Tabela 1- Estatísticas descritivas de variáveis numéricas (Autor, 2024)

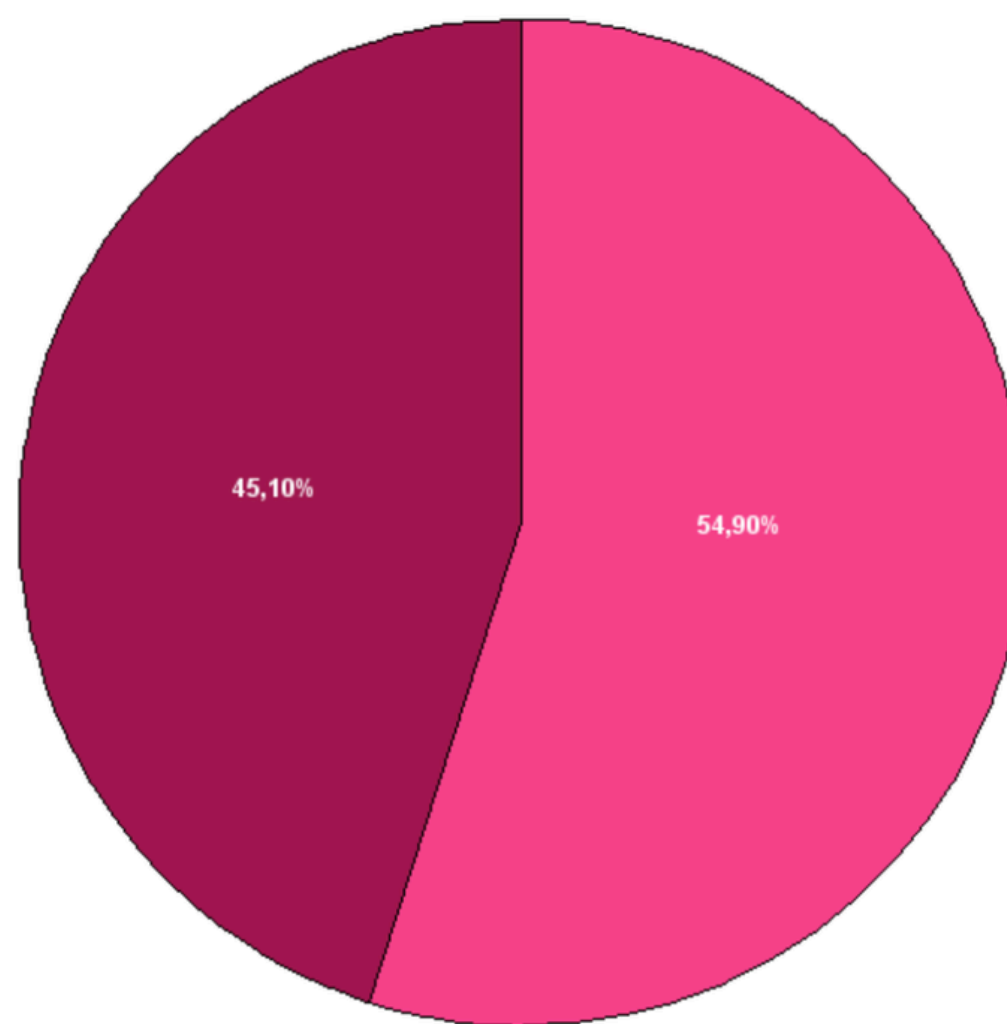


Gráfico 1- Distribuição dos participantes de acordo com a hereditariedade de DM2 (Autor, 2024)

CONCLUSÃO

Este estudo inicial identificou fatores de risco para Diabetes Mellitus Tipo II (DM2) na comunidade Egas Moniz, destacando o impacto de antecedentes familiares e indicadores como a massa gorda elevada em alguns participantes.

Limitações: O pequeno tamanho da amostra e o método de amostragem por conveniência limitam a generalização dos resultados.

Perspectivas Futuras: Estudos futuros devem expandir a amostra, incluir medições regulares ao longo dos 20 anos e explorar com maior detalhe hábitos comportamentais.

Apesar das limitações, este trabalho é uma base importante para estratégias de prevenção da DM2 na comunidade.