

# Fibrose Quística e Literacia em Saúde: Informações Essenciais para Todos

Sara Correia<sup>1</sup>; Maria Fernanda Santos<sup>1</sup>; Catarina Bernardes<sup>2</sup>  
 Egas Moniz School of Health & Science  
 Licenciatura em Ciências Biomédicas Laboratoriais  
 Monte de Caparica- Portugal  
 1) Estudante do 3º ano CBL; 2) Docente

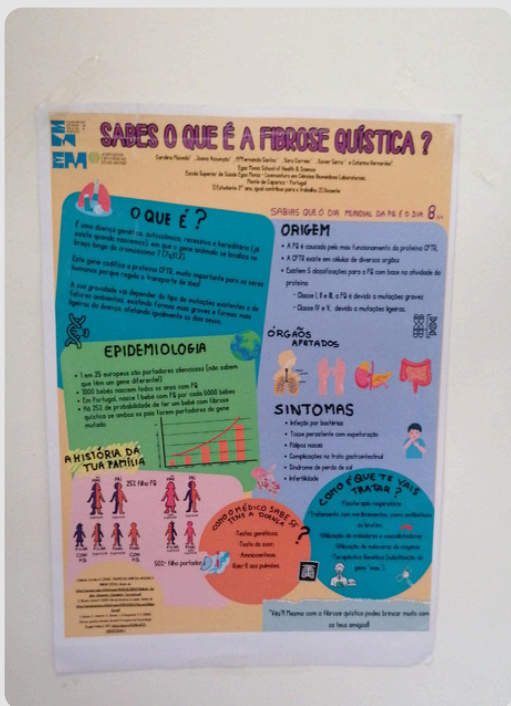
## Introdução

Foi desenvolvido um póster informativo com o propósito de divulgar a Fibrose Quística, tendo como público-alvo as crianças. A Fibrose Quística é uma doença genética rara, transmitida de forma autossómica recessiva, resultante de mutações no gene CFTR.

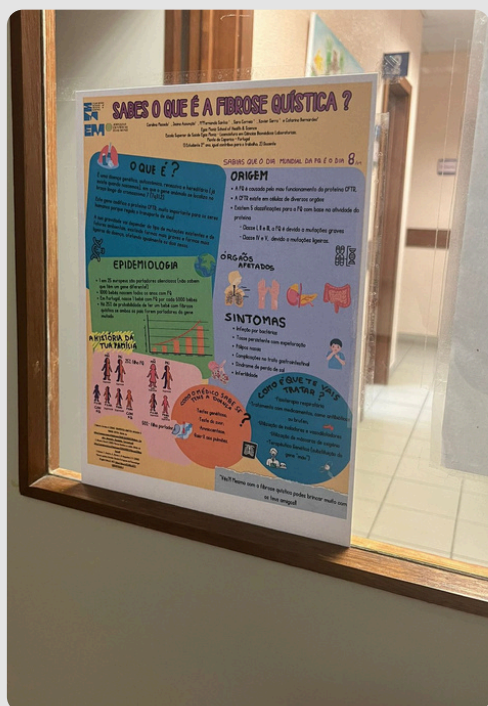
Este póster foi distribuído em Centros de Saúde e em Escolas Básicas, para promover a literacia na saúde e uma maior compreensão sobre esta condição.

## Desenvolvimento

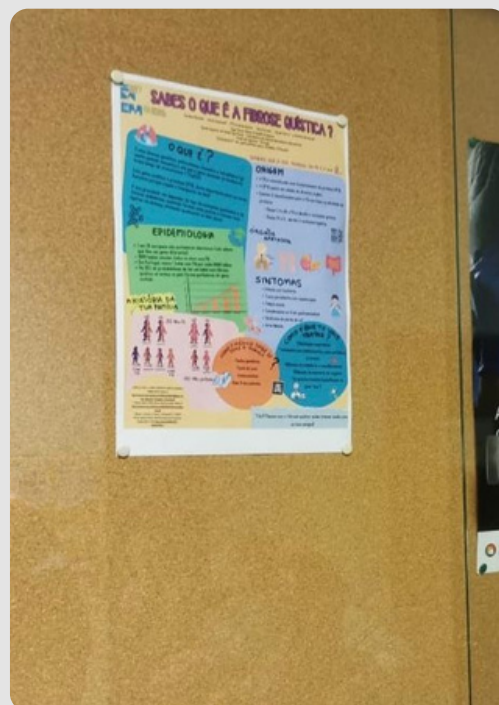
- Afixação dos pósters em diversas escolas e Centros de Saúde;



**-CENTRO DE SAÚDE DA AMADORA**



**-CENTRO DE SAÚDE SÃO SEBASTIÃO, SETÚBAL**



**-USF TORRE DA MARINHA, SEIXAL**



**-ESCOLA BÁSICA/ SECUNDÁRIA DA CIDADELA, CASCAIS**

- Afixado também em: USF MAFRA; COLÉGIO ART& MANHA, MAFRA;

## Conclusão

Um ano após a colocação dos pósters, verificou-se que todos os cartazes permaneciam afixados nos locais designados. Segundo os funcionários dos estabelecimentos, o material foi bem recebido e teve um impacto positivo, especialmente junto do público infantil.

Estes resultados indicam que o póster alcançou o seu objetivo principal de promover a literacia na saúde. Este trabalho destaca-se pela sua relevância comunitária, reforçando a importância de iniciativas simples, mas eficazes, no fortalecimento da literacia em saúde na comunidade.