

Impacto dos Tutores no Peso dos seus Cães



Ana Albuquerque¹, Daniela Costa¹, Miriam Davis¹, Rita Santos¹.

1-Egas Moniz School of Health and Science | Ano Letivo 2023/2024 | Licenciatura de Enfermagem Veterinária - 1º ano

Introdução

A obesidade canina é um problema crescente que afeta a saúde dos cães que está ligada ao comportamento e conhecimento dos tutores. Este estudo investiga a **influência dos tutores no peso dos seus cães** através de um questionário realizado sobre nutrição, genética, atividade física e doenças relacionadas à obesidade.

Os resultados deste estudo ajudarão veterinários e especialistas em nutrição animal a entender a **importância da educação nutricional dos tutores na prevenção e gestão da obesidade**. No nosso estudo foi observado que **94% dos tutores nunca levaram seus cães a uma consulta de nutrição, evidenciando a necessidade de maior conscientização sobre o tema.**

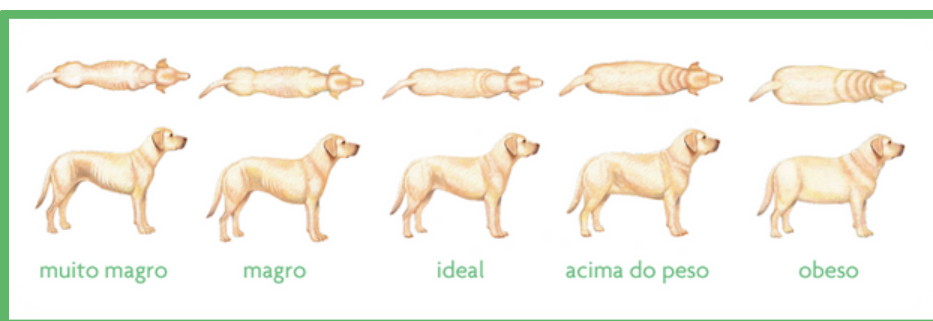


Figura 1: Demonstração dos vários índices de condição corporal nos cães.

Materiais e Métodos

- O questionário foi elaborado no **Google Forms®**.
- Os dados foram analisados no **Microsoft Excel®** e **IBM SPSS Statistics®**.
- A informação foi reunida no **Google Docs®**.
- O poster científico foi elaborado no **Canva®**.

Resultados

Estatística descritiva:

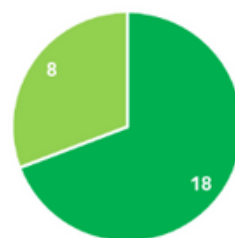
Tutores que passam “**menos de 4 horas**” fora de casa, ou **não passeiam com os cães (25%)** ou **passeiam apenas 1 vez por dia (29.5%)**, totalizando **54.5%** dessas pessoas. Já quem passa “**mais de 12 horas**” fora de casa, **passeiam 3 vezes ao dia (29%)** ou **mais de 3 vezes ao dia (29%)** os seus cães, totalizando **58%**.

	1 vez por dia	2 vezes por dia	3 vezes por dia	mais de 3 vezes / dia	não passeia
Menos de 4 horas	29.5%	25%	8%	12.5%	25%
4-8 horas	23%	26%	23%	15%	13%
8-12 horas	23%	22%	25%	12%	18%
Mais de 12 horas	13%	0%	29%	29%	29%

Figura 2: Análise do tempo que os tutores passam fora de casa relacionado com a nº de passeios efetuados.

Estatística descritiva:

Está ciente dos riscos de saúde associados ao excesso de peso em cães



■ Sim ■ Não

Figura 3: Conscientização dos tutores da amostra sobre o risco associado ao excesso de peso em cães.

Todos os tutores que votaram estar cientes dos riscos de saúde associados ao excesso de peso, **procuram informações em Amigos e Família, Internet ou/ e em Redes Sociais.**

Estatística descritiva:

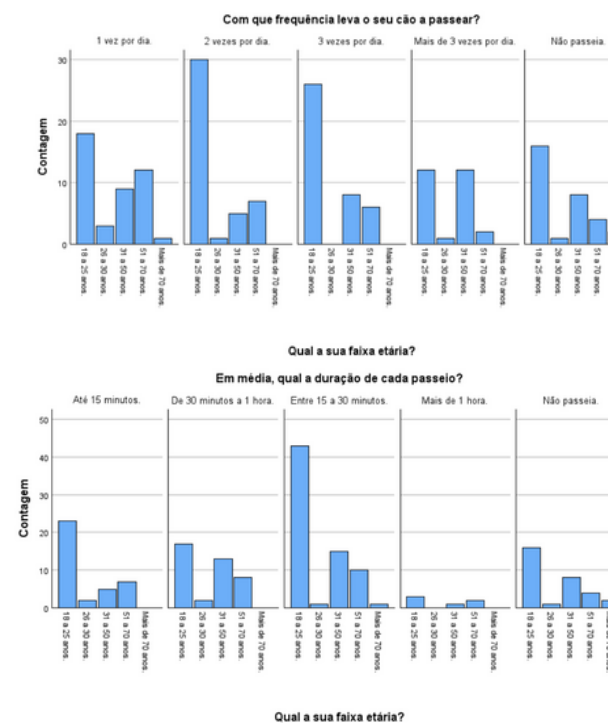


Figura 4 e 5: A **faixa dos jovens (18 a 25 anos)** e a de **31 a 50 anos** são as que mais passeiam e também são as que **passam mais tempo fora de casa.**

Estatística descritiva:

Avaliámos o peso dos **cães de raça definida** que se encontravam **acima do peso ideal** e estes tutores afirmaram que **nunca levaram o seu cão a uma consulta de especialidade de nutrição.**

Estatística Inferencial:

Existe **relação estatística entre a raça do cão e os restos de comida oferecidos das refeições dos tutores**, pois através do teste qui-quadrado, sendo o nível de significância de 0,05, verifica-se que existe uma relação estatisticamente significativa entre duas variáveis ($p=0,005$).

Discussão

- **Figura 2:** Conseguimos analisar que os tutores da amostra que passam mais de 12 horas fora de casa **esforçam-se mais** a levar os seus cães à rua e a contribuírem para o exercício físico do seu cão do que as que passam menos de 4 horas fora de casa.
- **Figura 3:** O nosso estudo deu-nos a perceber que as pessoas que não estão bem informadas, são **negligentes em nutrição canina e assumem que têm essa sabedoria**, podendo prejudicar e influenciar o peso dos seus cães.
- **Figura 4 e 5:** À medida que a **idade do tutor e o tempo em que permanecem em casa aumentam**, os cães vão **menos vezes à rua e praticam menos vezes exercício.**

Conclusão

Os resultados obtidos permitem e sugerem que este problema deva ser analisado numa perspetiva do conceito de **Uma Só Saúde (One Health)**.

Referências

- Lucena, S., Lavrador, C., Infante, P., Capela e Silva, F., Tvarijonavičiute, A., & Lamy, E. (2019). Obesidade Humana e Canina: Factores de Risco. Dspace.uevora.pt. <http://hdl.handle.net/10174/26932>
- Pellegrini, L. A. P. (2023). Influência do tutor no ganho de peso de cães e gatos. German, A. J. (2006). The growing problem of obesity in dogs and cats. The Journal of Nutrition, 136(7), 1940S1946S. <https://doi.org/10.1093/jn/136.7.1940s>
- Gille, S., Fischer, H., Lindåse, S., Palmqvist, L., Lärka, J., Wolf, S., Penell, J., & Söder, J. (2023). Dog Owners' Perceptions of Canine Body Composition and Effect of Standardized Education for Dog Owners on Body Condition Assessment of Their Own Dogs. Veterinary Sciences, 10(7), 447. <https://doi.org/10.3390/vetsci10070447>