



Interações e Autogestão de Medicamentos em Idosa Hipertensa

Riscos e Recomendações

Felgueiras, C. (1) ; Auxtero M.D. (2)

(1) Estudante do 4º ano do Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas do IUEM – ESPIEM- Envelhecimento Saudável - Projeto Interdisciplinar Egas Moniz

(2) Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiiEM); Egas Moniz School of Health & Science

CASO CLÍNICO

Mulher de 78 anos, hipertensa. Inger 2 a 3 cafés por dia. Reside com o marido, de 79 anos, mas gere autonomamente a sua medicação, misturando os comprimidos que toma diariamente numa caixa única.

Toma **7 medicamentos** prescritos por diferentes médicos [Esomeprazol 20mg, Bisoprolol 5mg, Escitalopram 10mg, Amlodipina/Olmesartan medoxomilo 5/20mg, Indapamida 1,5mg (2/semana), Alprazolam 0.5mg, Amitriptilina 25mg (meio comprimido)]. Relata dificuldades na divisão da amitriptilina.

DISCUSSÃO

A combinação de

INDAPAMIDA E AMITRIPTILINA

Prescritas por diferentes médicos



ESTÁ CONTRAINDICADA

- Risco de **prolongamento do intervalo QTc** (Medscape Interaction Checker).
- A confusão ao organizar os comprimidos aumenta o **risco de erros de dosagem**.
- O consumo de café pode **interferir** com ansiolíticos e **piorar** a hipertensão.

CONCLUSÃO

É essencial alertar os médicos para a interação grave, equacionar o ajuste da dose de amitriptilina para 10 mg e orientar a paciente sobre o cuidado necessário na organização da medicação.



PALAVRAS-CHAVE: Indapamida, Amitriptilina, Contra-indicação e Interação.