

LITERACIA EM SAÚDE ORAL E CPO-D NUMA POPULAÇÃO IMIGRANTE



SIMÕES DOS SANTOS, R¹; GUERREIRO, E^{2,3}; MANSO, C^{2,3}

¹Mestre em Medicina Dentária pela Egas Moniz School of Health and Science, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal;

²Docente na Egas Moniz School of Health and Science, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal;

³Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiiEM); Egas Moniz School of Health & Science, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal.

INTRODUÇÃO

A imigração é uma realidade crescente em Portugal, mas a investigação sobre saúde oral, particularmente em relação à literacia em saúde oral, é limitada (Azevedo, 2022; Oliveira, 2021). A baixa literacia nesta área pode dificultar a compreensão e o acesso aos cuidados dentários, resultando em piores índices de saúde oral (Baskaradoss, 2018; Chapain et al., 2023; Veladas et al., 2023).

OBJETIVOS

Determinar o impacto do OHL-AQ na literacia em saúde oral no que diz respeito ao índice de cárie dentária.

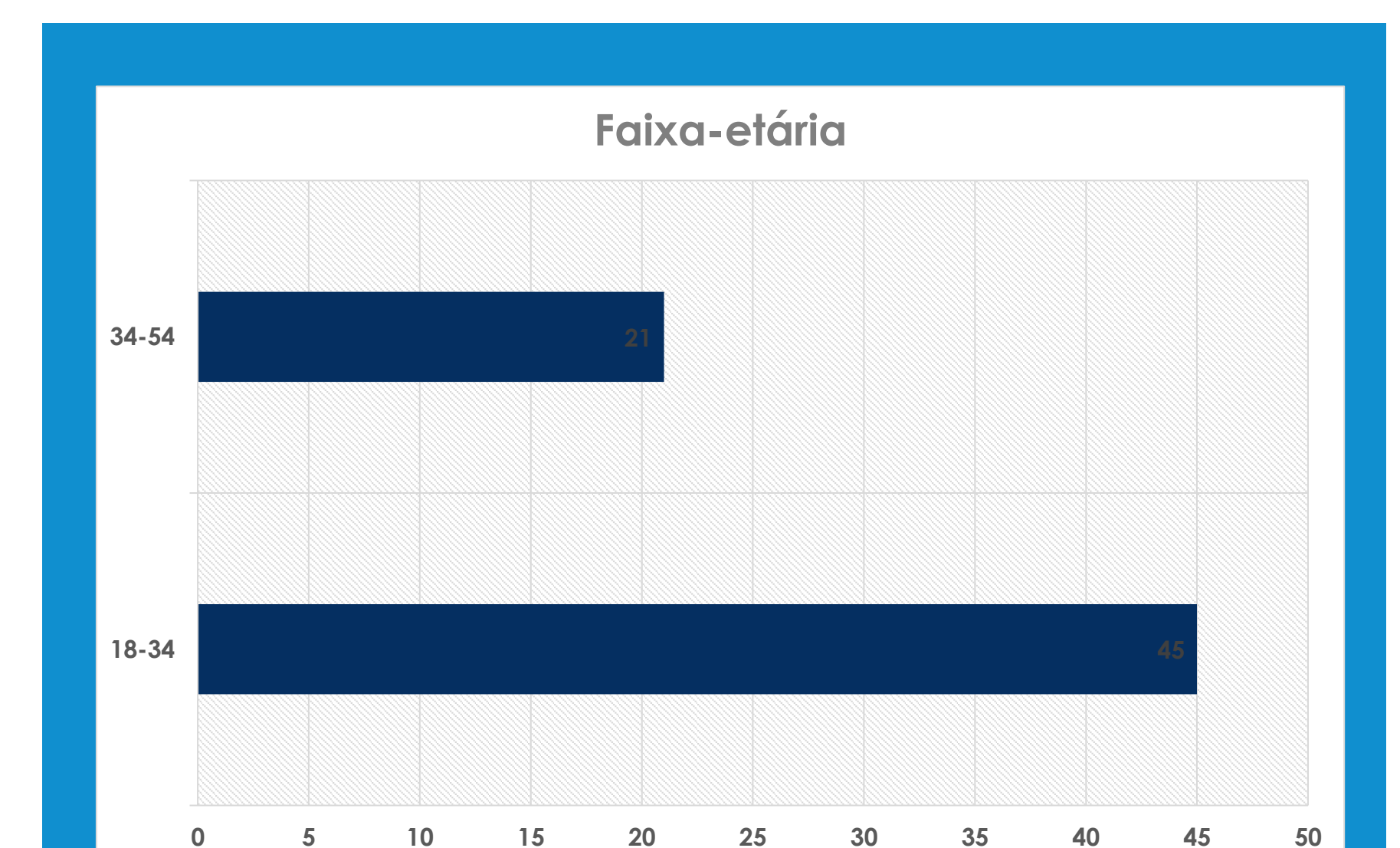
MATERIAIS E MÉTODOS

Estudo transversal, quantitativo e qualitativo, com uma amostra de 66 imigrantes com idades compreendidas entre os 18 e 54 anos, de ambos os sexos que trabalham na *The Summerberry Company*, SA. Foi aplicado o questionário *Oral Health Literacy Adults Questionnaire* (OHL-AQ) e medição do índice de CPO-D. Procedeu-se à análise estatística descritiva.

RESULTADOS

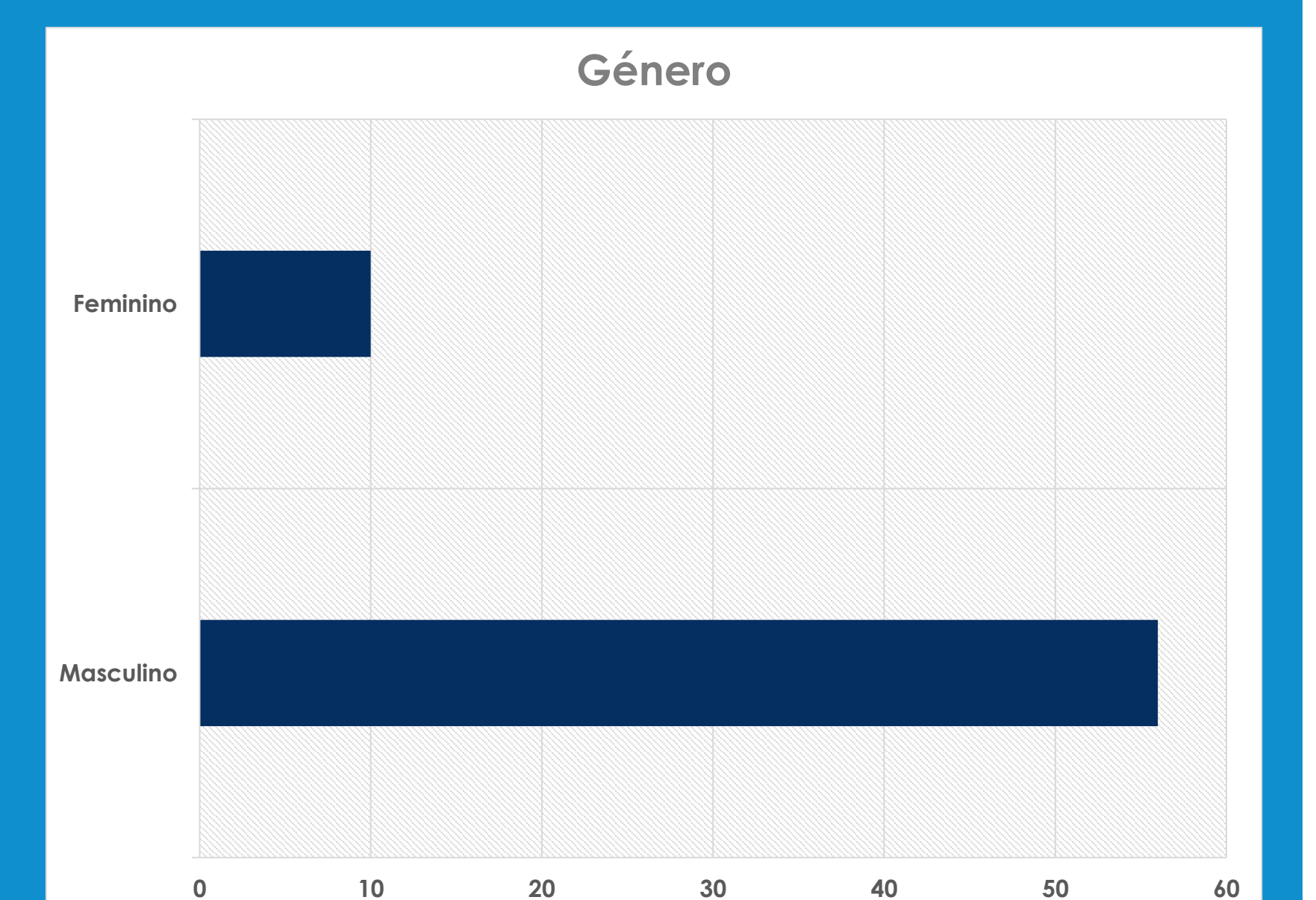
6.1% da amostra pertence ao nível adequado de literacia em saúde oral, mas a grande maioria representada por 87.9% da amostra possui um nível inadequado.

63 imigrantes têm pelo menos um dente com lesão de cárie e 72.8% dos indivíduos com altos índices de CPO-D apresentaram literacia inadequada em saúde oral.



Relação entre os valores de CPO-D e de literacia em saúde oral

CPO-D	Score de Literacia em saúde oral		
	Inadequado (n)	Adequado (n)	%
Muito baixo/Baixo (0-2.6)	7	1	12.1
Moderado (2.7-4.4)	10	0	15.1
Muito alto/ alto (+4.5)	45	3	72.8
Total		66	100%



CONCLUSÃO

Níveis inadequados de literacia em saúde oral estão associados a valores de CPO-D tendencialmente mais elevados.

RELEVÂNCIA CLÍNICA

Melhorar a literacia em saúde oral em populações imigrantes promove cuidados preventivos, reduz a prevalência de cárie e facilita o acesso a intervenções precoces.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

