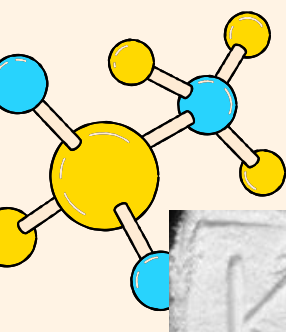


O PAPEL DA KETAMINA

Entre o uso Terapêutico e Recreativo

Neuza Vira (1), Inês Pedro (1), Tom Blanchard (1)
(2) Prof. Dr^a Patrícia Cavaco Silva
(1) Egas Moniz School of Health & Science
(2) Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiiEM)
UC Farmácia Clínica



A **Ketamina** é um anestésico e analgésico que atua como antagonista dos receptores NMDA no cérebro. Utilizada para induzir anestesia, tratar dor aguda e crônica, depressão e transtorno de stresse pós-traumático. Tem efeitos psicodélicos, risco de abuso e é usada também em medicina veterinária.

Produz efeitos como desapego do corpo, alucinações, dificuldade motora, delírios, com duração de cerca de uma hora. Efeitos adversos incluem vômitos, hipotermia e problemas respiratórios. Misturá-la com álcool é perigoso. Em doses moderadas, provoca euforia. Pode causar dependência psicológica leve e está a ser estudada como antidepressivo.

Objetivo

Avaliar o conhecimento dos alunos do curso de Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas da Egas Moniz sobre a Ketamina, como droga e medicamento.

Metodologia

População: Estudantes dos cinco anos do curso de Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas da Egas Moniz.

Onde: Realização de um questionário via google forms, contendo 10 questões que visam avaliar o conhecimento sobre o Papel da Ketamina.

ABRIL:
Partilha do questionário e folheto informativo.

Final de MAIO:
Finalização do projeto.

MARÇO:
Realização do questionário.
Realização do folheto informativo.

Início de MAIO:
Análise dos resultados.

Referências

- <https://space.com.pt/substancias-psicadelicas/ketamina>
- **Ferreira, J. P., & Santos, M. E. (2018).** Ketamina e o seu uso recreativo: uma revisão crítica. Revista de Toxicologia e Saúde Pública

Resultados

Os resultados foram analisados em Excel com estatística descritiva. Foram obtidas 15 respostas válidas.

Sabe o que é a Ketamina ?

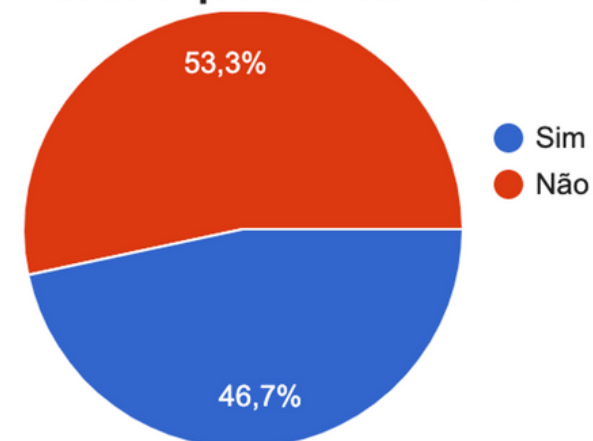


Gráfico 1. Distribuição do conhecimento sobre a Ketamina.

- Apenas metade das pessoas conhece a ketamina.
- A maioria deles sabem definir, de forma básica, o que é a ketamina.
- Cerca de 93% (n=14) afirmam que nunca experimentaram Ketamina, apenas 6,7% (n=1) afirma ter experimentado.
- 40% das pessoas não têm noção dos riscos associados ao uso da ketamina.
- Com base no nosso questionário, podemos constatar que a maioria das pessoas possui um conhecimento relativamente vago sobre a ketamina, o seu uso terapêutico e os seus efeitos.
- Cerca de 93% dos entrevistados consideram importante haver ações de sensibilização sobre o uso recreativo da ketamina.

Conclusões

O estudo avaliou o conhecimento dos alunos do Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas da Egas Moniz sobre a Ketamina, como droga e medicamento. Através de um questionário, descobriu-se que metade dos participantes conhecem a Ketamina e a maioria consegue defini-la de forma básica. Muitos desconhecem os riscos associados ao seu uso.

A maioria possui um conhecimento vago sobre seus usos terapêuticos e efeitos, mas reconhece a importância de ações de sensibilização sobre o uso recreativo.

Concluimos que existe uma necessidade de explicar os riscos e as consequências do uso da ketamina.