

PACIENTES COM DIABETES MELLITUS TIPO 2 TRATADOS COM SEMAGLUTIDO SUBCUTÂNEO

Análise das alterações no peso e composição corporal, parâmetros metabólicos e qualidade de vida na prática clínica do mundo real



METODOLOGIA

ESTUDO OBSERVACIONAL PROSPETIVO
duração de 12 meses



REALIZADO EM DOENTES DIAGNOSTICADOS COM DIABETES MELLITUS TIPO 2
foram inquiridos 90 pacientes

ALTERAÇÕES AVALIADAS

- Bio-impedância (BIA)
- Hábitos alimentares
- Parâmetros clínicos
- Inquéritos de qualidade de vida



PROTEÇÃO DE DADOS E ÉTICA

O estudo seguiu os **padrões éticos da Declaração de Helsinque**, com aprovação pelo **Comité de Ética** e obtenção de **consentimento informado** de todos os participantes

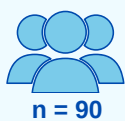
LIMITAÇÕES DO ESTUDO

As informações relativas aos pacientes **não foram recolhidas** especificamente para a realização deste estudo

RESULTADOS

CARACTERIZAÇÃO SOCIODEMOGRÁFICA DOS INQUIRIDOS

- **Média de idades:** 63 ± 10,0
- **Género:** 58,9% (n = 53) são homens
- **Peso:** 95,4 ± 19,4
- **BMI (Kg/m²):** 34,6 ± 6,4
- **HbA1c (%):** 7,7 ± 1,1
- Portadores de **DM2 mal controlada**
- Tratamento com **semaglutido** como tratamento de rotina



RESULTADOS OBTIDOS

	após 6 meses	após 12 meses
IMC	✓	✓
Circunferência da cintura	✓	✓
HbA1c	✓	✓
Glicémia em jejum	✓	✓
Redução média da ingestão de calorias	✓	✗
Metabolismo basal	✓	✓

Tabela 1: Melhorias registadas nos resultados após 6 meses e 12 meses, respetivamente, desde o início do tratamento com semaglutido subcutâneo

melhorias estatisticamente significativas, uma vez que $p < 0,05!$

DISCUSSÃO

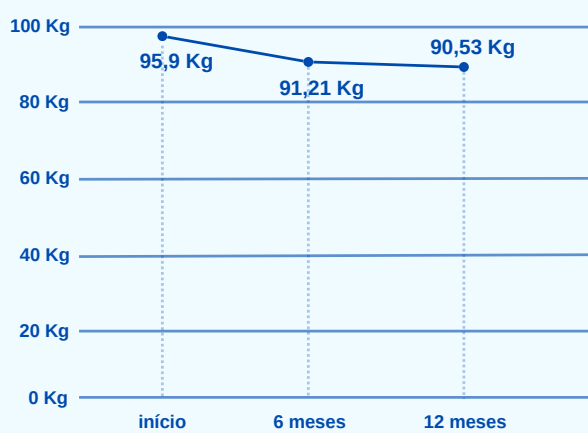
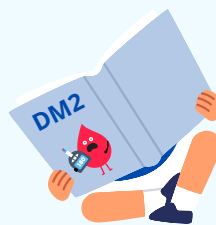


Gráfico 1: Alterações no peso corporal médio após 6 e 12 meses desde o início da terapêutica farmacológica com semaglutido

→ **Perda de peso significativa de aproximadamente 5 Kg após os 12 meses de tratamento!**

O estudo destaca os efeitos do **semaglutido nos hábitos alimentares, ingestão de energia e composição corporal**



PONTOS POSITIVOS DO ESTUDO

- Perda de massa gorda
- Controlo da obesidade
- Melhoria da saúde cardiovascular
- Satisfação com o tratamento
- Boa adesão à terapêutica
- Melhoria da saúde mental dos pacientes

PONTOS NEGATIVOS DO ESTUDO

- Perda de massa magra
- Ausência de grupo de controlo
- Ausência de dados de segurança a longo prazo
- Dimensão e diversidade da amostra
- Apenas incluídos pacientes com DM2 mal controlada



CONCLUSÃO

→ Foram avaliados os **benefícios do tratamento com semaglutido 1x/semana** com a finalidade de **tratar a obesidade em pacientes com *Diabetes Mellitus* tipo 2;**

→ Registou-se uma **perda acentuada de massa magra**, o que sugere a necessidade de implementar estratégias que visem à **preservação da musculatura esquelética**, nomeadamente a **prática de exercício físico** e a adoção de um **estilo de vida saudável**, aliado à **terapêutica farmacológica**.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

