

# Perturbação Bipolar

## O papel da ADEB no apoio à doença



Sara Almeida (1), Daniela Pereira (1), Inês Gonçalves (1), Prof. Dr<sup>a</sup>. Patrícia Cavaco Silva (1)

1) Egas Moniz School of Health & Science

UC: Farmácia Clínica

### Introdução

*“A perturbação bipolar é uma perturbação crónica grave caracterizada por episódios alternados de mania, hipomania e depressão”.*

- A ADEB é uma associação que apoia doentes depressivos e bipolares e que apresenta um papel fundamental na gestão destas doenças.

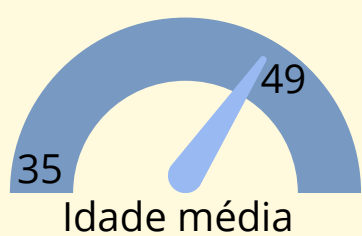
### Objetivos

- Caracterizar a clínica da doença bipolar, e em específico da população alvo
- Compreender o papel da associação junto dos utentes

### Metodologia

- 1 Contacto à associação (e-mail, telefone e presencial)
- 2 Preparação do guião da entrevista
- 3 Marcação e realização da entrevista
- 4 Análise de dados

### Caracterização dos associados



Ensino superior



Mulheres



Raça caucasiana



Perturbação da ansiedade e da personalidade



Resistência ao diagnóstico no início



Família estável com apoio



Abuso de substâncias, problemas financeiros e ansiedade



Apoio a 1 sem-abrigo



Internamento involuntário no tipo I (fase mania) e voluntário na depressão



Boa adesão geral mas com algumas paragens



Baixa adesão à terapêutica não farmacológica

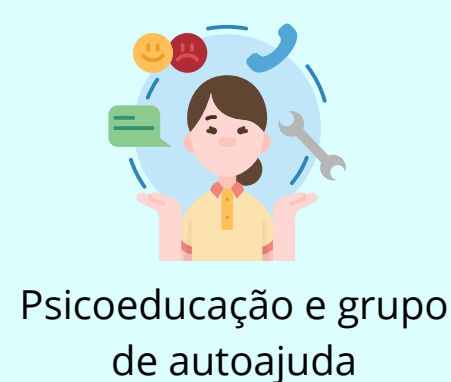
### A associação e a família

#### Perfil dos entrevistados da ADEB (associação de apoio aos doentes depressivos e bipolares):

- 3 psicólogos clínicos (1 também é psicoterapeuta)
- 2 ♀ e 1 ♂
- 26 - 51 anos
- 2 - 25 anos na associação

#### Caracterização da associação:

- Anos de existência - 33 anos, a nível nacional
- 3 delegações - Lisboa (sede), Coimbra e Porto
- Núcleos em várias regiões do país
- Cerca de 600 sócios ativos e 5000 filiados
- Lisboa - 3 psicólogos, 1 assistente social e 1 neuropsicólogo



Estabilidade e aceitação da doença, comorbilidades, dinheiro e políticas



Ações para a família e comunidade



Colaboração com CM, JF, hospitais, universidades



Feedback positivo

Conhecimento por internet, indicação médica ou conhecidos



Apoio psicológico, grupos de autoajuda e reuniões

### Conclusão

- A ADEB tem um papel fundamental no apoio às pessoas com este diagnóstico (bastante complexo)
- A família é um elemento essencial para a estabilização da doença
- A associação reforça a redução do estigma, junto dos doentes e da comunidade, melhorando várias vertentes incluindo o prognóstico

#### Referência:

1. Power point da perturbação bipolar, disponibilizado no moodle da UC