



INTRODUÇÃO

A Gengivite como resultado da acumulação de placa bacteriana e hemorragia gengival é um sintoma dominante sendo crucial que exista uma profilaxia individual adequada e efetiva, libertando o biofilme das superfícies dentárias acessíveis.^{1 2} Caso não seja conseguida uma resolução da inflamação, a gengivite pode, eventualmente, evoluir para periodontite.^{3 4} Em Portugal, a prevalência de hemorragia gengival, aos 12 anos, é de 47.8%, enquanto aos 18 anos é de 57.8%.⁵

OBJETIVOS

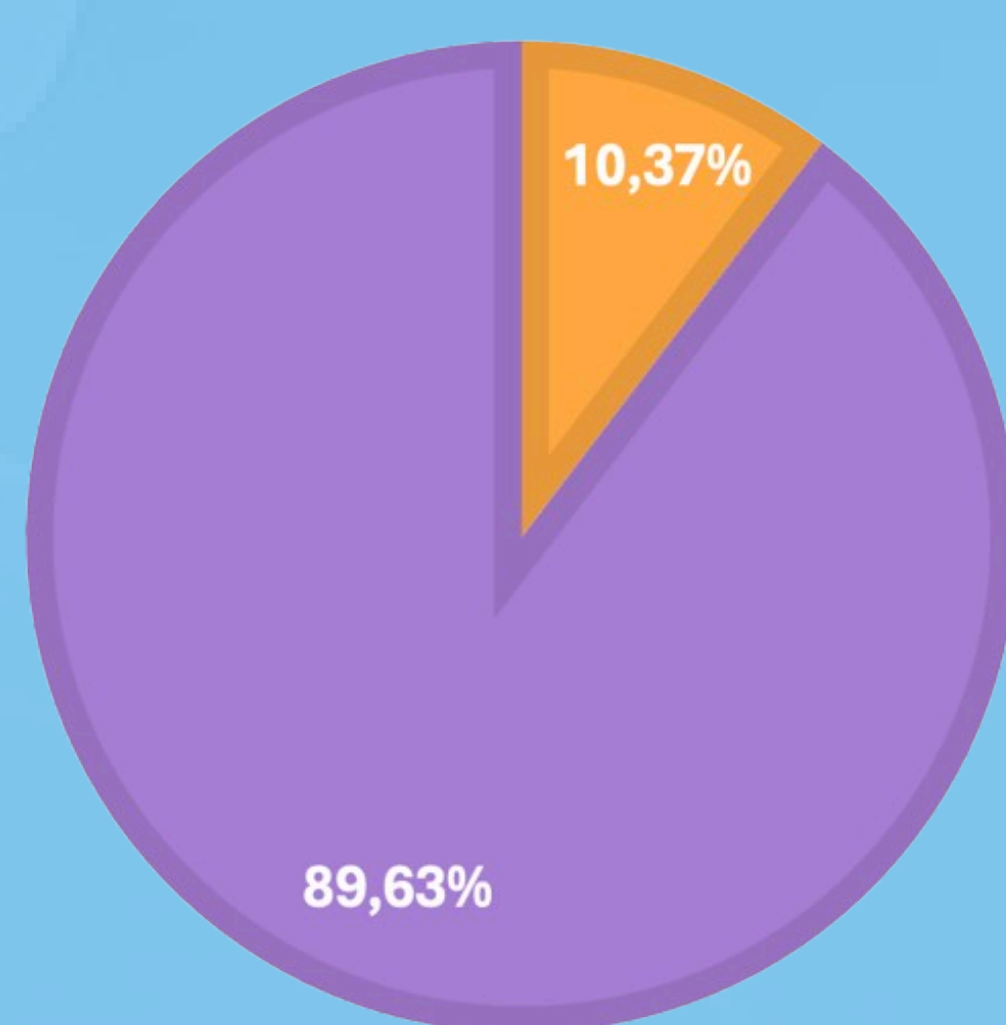
Caracterizar os hábitos de higiene oral e a prevalência de gengivite nos estudantes do Agrupamento de Escolas Francisco Simões, em Almada.

MATERIAIS E MÉTODOS

Foram observados 270 estudantes com idades compreendidas entre 9-19 anos, de ambos os sexos, e aplicado um questionário sobre os hábitos de higiene oral. Para obter os valores relativos à presença de gengivite nos estudantes, recorreu-se ao índice de Løe e Silness. Os consentimentos informados foram fornecidos pela escola e efetuou-se uma análise estatística descritiva.

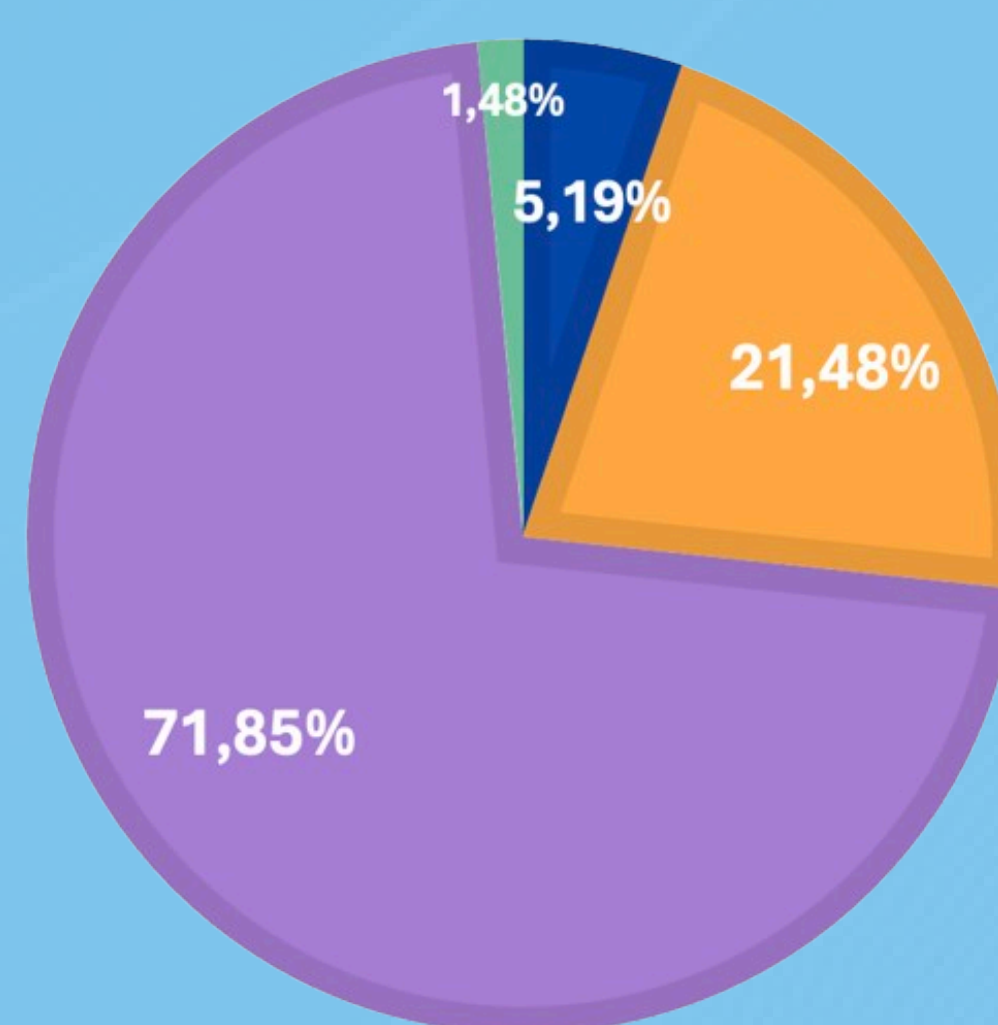
RESULTADOS

Observação de gengivite



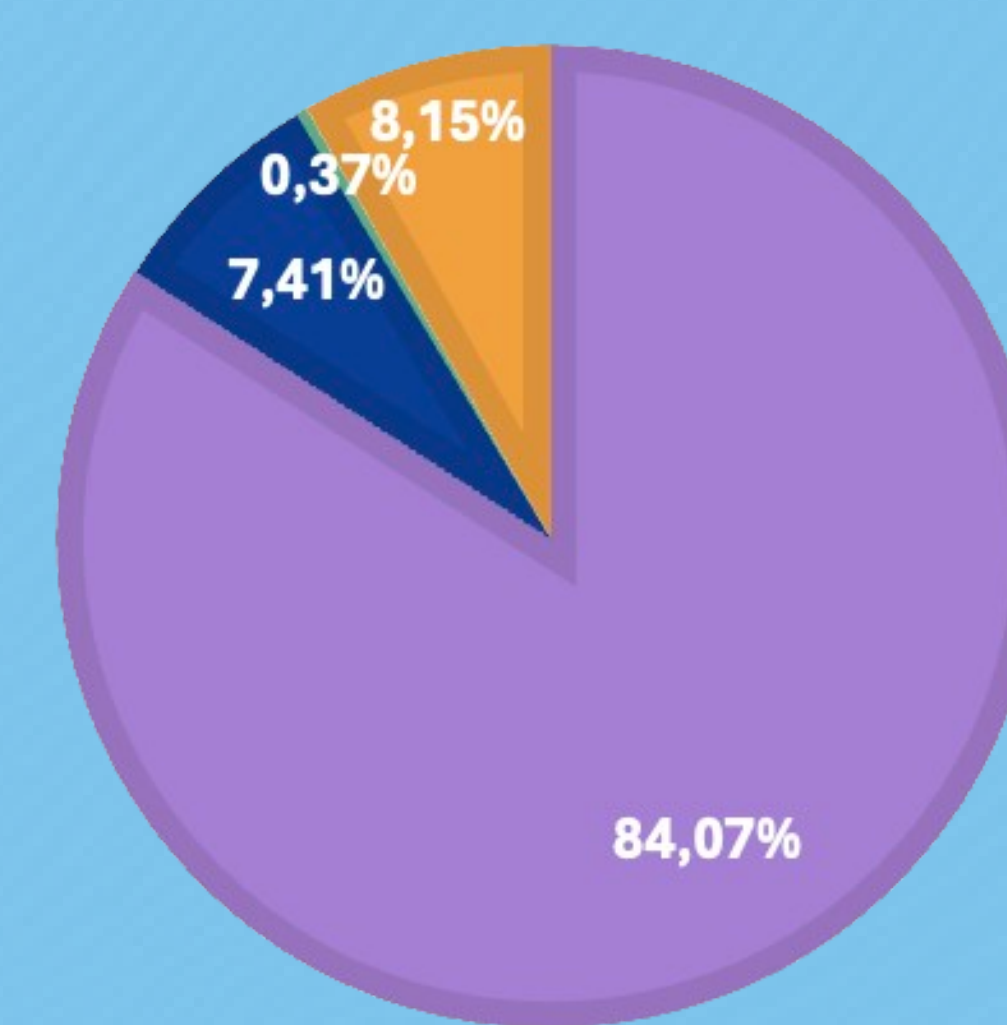
■ C/Gingivite ■ S/gingivite

Escovagem dos dentes



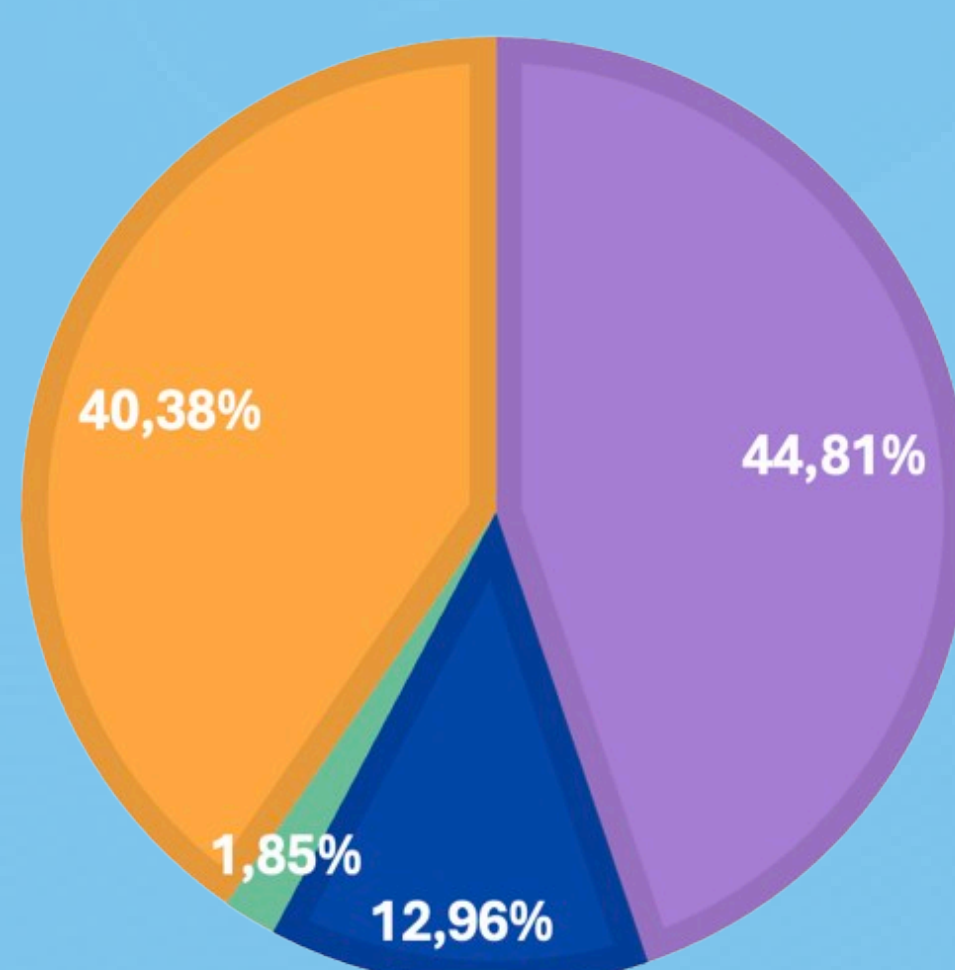
■ Às vezes ■ Uma vez por dia ■ Duas ou mais vezes ao dia ■ Não sabe/Não responde

Uso de Flúor



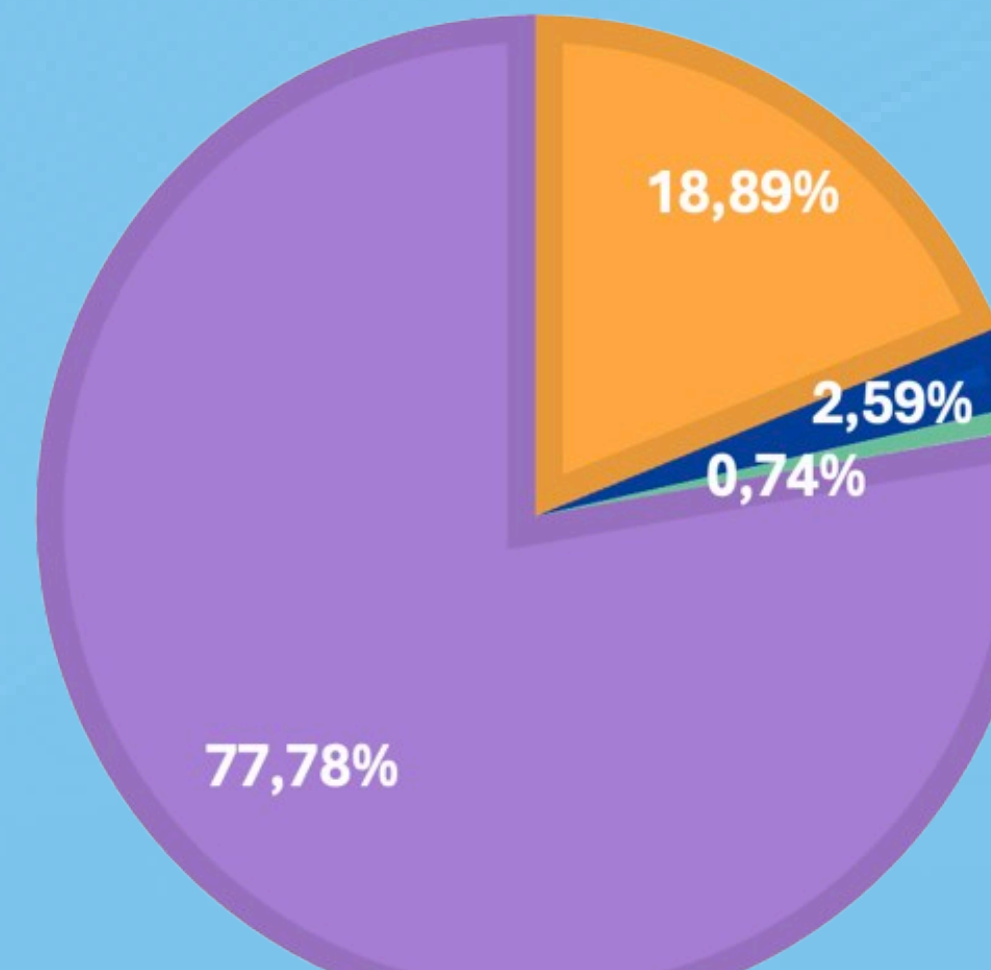
■ Dentífrico ■ Nenhum ■ Outro ■ Bochecho

Perceção da saúde oral



■ Boa ■ Muito Boa ■ Excelente ■ Não sabe/Não responde

Dor



■ Algumas Vezes ■ Frequentemente ■ Todos os dias ■ Não sabe/Não responde

Verificou-se a presença de gengivite em 10.37% da amostra. 71.85% relatou lavar os dentes duas ou mais vezes ao dia, a maioria usa um dentífrico como meio de obtenção de flúor (84.07%), 44.81% refere considerar ter uma saúde boa oral e 18.89% refere sentir dor algumas vezes nos últimos 3 meses.

CONCLUSÕES

Conclui-se que os hábitos de higiene oral demonstraram ser eficazes no controlo e prevenção da gengivite.

RELEVÂNCIA CLÍNICA

Os hábitos de higiene oral diários são procedimentos relevantes na prevenção da gengivite.

