

Revisão Terapêutica e Orientação para Fotoproteção em Idoso com HPB

Martins T. (1) ; Auxtero M.D. (2)

(1) Estudante do 4º ano do Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas do IUEM – ESPIEM- Envelhecimento Saudável – Projeto Interdisciplinar Egas Moniz

(2) Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiEM); Egas Moniz School of Health & Science

Introdução

- A **hiperplasia benigna da próstata** (HPB) caracteriza-se pelo crescimento não maligno do tecido prostático.
- Causa comum de sintomas do trato urinário inferior (STUI), retenção urinária e infeções em homens idosos.
- Prevalência : **80% a 90% | sexo ♂ | > 70 anos**



Fig 1. Hiperplasia Benigna da Próstata

Descrição de caso clínico



- 80 anos
- Vive com esposa (80 anos)

CLÍNICA

- Patologia cardíaca
- HPB
- Hiperpigmentação cutânea
- ↑ Frequência urinária
- Tonturas ocasionais

TERAPÊUTICA | HÁBITOS

- **Azilsartan medoxomilo | clortalidona***: 40/12,5mg | 1/dia
- **Bisoprolol***: 10mg | **0.5**/dia
- **Ácido acetilsalicílico***: 100mg | 1/dia
- **Tansulosina***: 0,4mg | b.i.d.
- Chá verde e Café ***fotossensibilizante**

Discussão

- A **tansulosina** (HPB) pode induzir **hipotensão ortostática**, especialmente se associada a antihipertensores. Embora a dose usual seja 0,4 mg/dia, o paciente faz **a toma b.i.d.** Este quadro pode justificar as **tonturas**.
- A **diurese frequente** pode ser atribuída não só à **HPB**, mas também ao efeito combinado dos diuréticos naturais do **café e chá verde** e ao uso da **clortalidona**, prescrita para o controlo da hipertensão.
- A **medicação fotossensibilizante** pode agravar as **manchas cutâneas**, principalmente quando a exposição solar não é devidamente protegida, como é o caso, pois o paciente só usa protetor solar no verão.
- A dose diária de **bisoprolol** exige quebra do comprimido prescrito na dosagem de 10 mg: **dificuldades na correta divisão e risco aumentado**



Fig 2. Manchas cutâneas do doente

Conclusão

Sugere-se

- 1) a revisão da posologia da tansulosina e moderação no consumo de café e chá
- 2) substituir o meio comprimido de bisoprolol 10 mg pela dosagem de 5 mg disponível no Mercado
- 3) uso regular de fotoproteção.

Referências bibliográficas

- Ng M, Leslie SW, Baradhi KM. Benign Prostatic Hyperplasia. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 Jan. [citado 2024 Nov 20]. Disponível em: <https://www.statpearls.com>
- Medscape. Medscape Drug Interaction Checker [Internet]. New York: Medscape; [citado 2024 Nov 19]. Disponível em: <https://reference.medscape.com/drug-interactionchecker>
- DrugBank. DrugBank [Internet]. Ottawa: DrugBank; [citado 2024 Nov 19]. Disponível em: <https://go.drugbank.com>