



¹ Aluno da Licenciatura de Prótese Dentária; Escola Superior de Saúde Egas Moniz, Monte da Caparica, Portugal

² Docente da Licenciatura de Prótese Dentária, Escola Superior de Saúde Egas Moniz, Monte da Caparica, Portugal

INTRODUÇÃO

O QUE SÃO GOTEIRAS?

As goteiras são aparelhos intra-orais removíveis, que são moldadas de maneira a encaixar sobre os dentes de uma forma confortável cobrindo toda a arcada³.

O nosso objetivo é apresentar os diferentes tipos de goteiras, explicando a função, a importância e de que forma contribuem para tratamentos estéticos, funcionais e prevenção de problemas.

DESENVOLVIMENTO

TIPOS DE GOTEIRAS:

ALINHADORES

Os alinhadores permitem corrigir problemas de alinhamento dentário, sendo uma opção mais estética e prática de usar do que os aparelhos tradicionais. Durante o tratamento, vão sendo usadas goteiras diferentes, sempre feitas à medida de cada paciente, com a finalidade de corrigir o caso².



FIGURA 1- ALINHADORES

GOTEIRAS DE ESTABILIZAÇÃO

O bruxismo é um distúrbio oral que consiste em ranger ou cerrar os dentes, geralmente de forma inconsciente.

As goteiras para bruxismo ou goteiras de estabilização/oclusão são planeadas de forma a separar os dentes superiores dos inferiores, contribuindo assim para o relaxamento muscular na zona dos maxilares³.



FIGURA 2- GOTEIRA DE ESTABILIZAÇÃO

GOTEIRAS DE CONTENÇÃO

As goteiras de contenção são utilizadas após o tratamento ortodôntico e o seu objetivo é manter os dentes na sua posição final. Com o passar do tempo, os dentes podem sofrer movimentações, mesmo depois da utilização de um aparelho ortodôntico e assim, as goteiras de contenção servem para manter os resultados alcançados com o tratamento ortodôntico⁴.



FIGURA 3- GOTEIRA DE CONTENÇÃO

GOTEIRAS DESPORTIVAS

As goteiras desportivas são essenciais para proteger dentes, lábios, bochechas e língua durante atividades desportivas de contato, como futebol, boxe, basquete e skate. Feitas de plástico macio, ajustam-se aos dentes, prevenindo concussões¹.



FIGURA 4- GOTEIRA DESPORTIVA

GOTEIRAS DE BRANQUEAMENTO

As goteiras para branqueamento dentário são utilizadas com um gel branqueador durante alguns minutos ou algumas horas por dia. Dependendo da cor do esmalte e do resultado desejado, o profissional prescreverá um gel adaptado para não danificar os dentes e dará ao paciente todos os detalhes sobre a sua correta utilização⁵.



FIGURA 5- GOTEIRA DE BRANQUEAMENTO

MATERIAIS E MÉTODOS

A escolha do método e do material depende das necessidades do paciente e da finalidade da goteira. Existem vários materiais utilizados para a confeção de goteiras, entre eles: a **resina acrílica** que oferece resistência e estética, o **silicone** que é flexível e confortável e o **material termoplástico** que permite um bom ajuste⁶.

CONCLUSÃO

As goteiras tradicionais são importantes para manter a saúde oral, oferecendo soluções estéticas, funcionais e proteção. Deste modo, cada vez é mais comum o uso deste aparelho, ajudando no tratamento e na prevenção de vários problemas. No entanto, é crucial seguir as orientações do dentista quanto ao uso e manutenção, garantindo assim resultados satisfatórios e a saúde dental a longo prazo.

IMPLICAÇÕES CLÍNICAS

As goteiras tradicionais podem ser uma solução eficaz para diversos problemas, mas é fundamental considerar as suas implicações clínicas como realizar a avaliação ao paciente, personalizar as goteiras, garantindo que têm um bom ajuste sem magoar a mucosa e informar o paciente dos cuidados necessários para alcançar o objetivo do tratamento³.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. FERREIRA, C. A.; SILVA, J. B.; MELO, F. P. The Role of Mouthguards in Preventing and Reducing Sports-Related Trauma. ResearchGate, 2017. https://www.researchgate.net/publication/318446389_The_Role_of_Mouthguards_in_Preventing_and_Reducing_Sports-Related_Trauma. Acesso em: novembro 2024.
2. KHOZIN, R.; MATHEWS, C. Alinhadores: estudo comparativo sobre estabilidade e eficácia. PubMed Central, 2024. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10597356/>. Acesso em: novembro 2024.
3. SMITH, A. J.; MILLER, D. F.; BROWN, E. P. Effectiveness of Stabilization Splints in Clinical Dentistry. PubMed Central, 2019. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6820445/>. Acesso em: novembro 2024.
4. JONES, T.; SMITH, R. Retention Appliances: A Review of Current Techniques. British Dental Journal, 2013. <https://www.nature.com/articles/sj.bdj.2013.1094>. Acesso em: novembro 2024.
5. MARTINS, A.; OLIVEIRA, T. Whitening Trays: Comparative Analysis of Efficacy and Safety. PubMed, 2015. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25969131/>. Acesso em: novembro 2024.
6. NORMAN, P. A.; REYNOLDS, A. L.; DAHL, L. H.; SMITH, K. M. Retinal health and interventions for neurodegenerative diseases. PubMed, 2019. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31799628/>. Acesso em: novembro 2024.
7. Figura 1- ORALMED. Aparelho invisível. Oralmed, [s.d.]. <https://www.oralmed.pt/destaques/aparelho-invisivel/>. Acesso em: novembro 2024.
8. Figura 2- ADD C DENTAL. Occlusal splint. ADD C Dental, [s.d.]. <https://addcdental.com.au/treatments/preventative-dentistry/occlusal-splint/>. Acesso em: novembro 2024.
9. Figura 3- DENTARMED. Alinhadores ortodônticos e branqueamento dentário. Dentarmed, 2024. <https://www.dentarmed.pt/pt/news/alinhadores-ortodonticos-and-branqueamento-dentario>. Acesso em: novembro 2024.
10. Figura 4- DENTARMED. Protetores bucais evitam lesões orais de desporto. <https://www.dentarmed.pt/pt/news/protectores-bucais-evitam-lesoes-orais-de-desporto>. Acesso em: outubro 2024.
11. Figura 5- THE CARE TRIP. Branqueamento dentário. <https://pt.thecaretrip.com/branqueamento-dentario/>. Acesso em: outubro 2024.