

# Tecnologia - A chave para um acesso universal à saúde

Ana Santos<sup>1</sup>, Mariana Courelas<sup>1</sup>, Rita Neves<sup>1</sup>, Isabel Margarida Costa<sup>2</sup>

<sup>1</sup> MSc in Pharmaceutical Sciences, Instituto Universitário Egas Moniz, Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal  
<sup>2</sup> Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiiEM); Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

## INTRODUÇÃO



As aplicações digitais oferecem **funcionalidades avançadas**, contribuindo assim para uma abordagem mais **proativa**, centrada no doente, e uma comunicação mais eficaz entre os profissionais de saúde e os utentes.



**melhoria da mortalidade e morbilidade no mundo**

Enquanto futuros farmacêuticos é crucial que estejamos **atualizados** sobre estas aplicações para que a comunidade as utilize corretamente e na íntegra.



## DIABETES

### mySugr



Funciona como um diário digital, onde o utilizador pode registar dados essenciais como os níveis de glicemia, **doses de insulina, ingestão de alimentos, atividade física e até o humor**

**Classe I:** Algumas versões podem ter classificações superiores a Classe IIa



### FreeStyle LibreLink

Realiza a ligação direta e transferência dos valores para a plataforma do médico responsável pelo paciente, permite **apontar as unidades de insulina** e os hidratos de carbono ingeridos em cada refeição).

**Classe IIb**

## HIPERTENSÃO ARTERIAL



### Qardio

**Classe IIb:** DM quando utilizado com o dispositivo QardioArm ou QardioCore.

### Omron



**Classe IIa:** DM quando utilizada com funcionalidades como o CardioSignal

Ajudam na monitorização registando **pressão arterial, frequência cardíaca, peso e ECG**. Apresenta dados e gráficos de forma organizada, ainda é possível partilhar os dados com profissionais de saúde ou família

## ASMA E DPOC

### Propeller Health:



Analisa os dados recolhidos para identificar padrões de utilização, **prever possíveis crises respiratórias e enviar alertas personalizados**. **Emite alertas** como níveis elevados de pólen, poluição ou variações de temperatura.

**Classe II**

## Dispositivo

## Vantagens

## Desvantagens



- Facilidade de uso
- Relatórios completos
- Integração com dispositivos

- A versão pro: relatórios mais detalhados
- Sempre acesso a internet
- Não dá para diabetes gestacional



- Leitura rápida
- Sem picar o dedo
- Monitorização contínua
- Partilha de dados com profissionais de saúde e familiares

- Custo elevado
- Leituras diferentes da capilar
- Necessidade de ter o sensor aplicado



- Fácil de usar
- Integração com saúde digital
- Acompanhamento a longo prazo
- Partilha fácil de dados
- Dispositivos portáteis
- Fáceis de transportar

- Dependência de dispositivos próprios
- Dispositivos e funcionalidades caras



- Fácil de usar
- Relatórios automáticos
- Integração com outras apps
- Alguns modelos têm Wi-Fi

- App menos moderna
- Alguns serviços são pagos
- Problemas de compatibilidade



- Melhora a adesão ao tratamento
- Monitorização automática
- Prevenção de crises
- Relatórios para médico

- Dependência do sensor físico
- Cobertura limitada em alguns países
- Elevado custo em certos casos

## CONCLUSÃO

Apesar de existir imensa oferta de aplicações na área da saúde, **a maior parte são versões pagas**.

Existindo assim uma **limitação**, sobretudo para utentes com **menor poder económico**, que muitas vezes são também os que mais beneficiaram de um apoio regular e acessível.

Por isso podemos arranjar **soluções mais inclusivas**, com versões gratuitas mais robustas ou participações por **parte dos sistemas de saúde**, especialmente para as populações mais vulneráveis.



## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- mySugr. About Us & Regulatory Information. Disponível em: <https://www.mysugr.com/en/about-us>
- U.S. Food and Drug Administration (FDA). Device Classification - Diabetes Management Apps. [www.fda.gov](https://www.fda.gov)
- Abbott. FreeStyle Libre Product Information. <https://www.freestylelibre.com>
- RxList. FreeStyle Libre FDA Classification. Disponível em: <https://www.rxlist.com>
- Qardio. QardioArm Regulatory Approvals. <https://www.getqardio.com>
- Omron Healthcare. Press Release on FDA Authorization for AFib Detection. <https://omronhealthcare.com>
- Propeller Health. Fact Sheet and Regulatory Information. Disponível em: <https://propellerhealth.com>