

# Tecnologia - A chave para um acesso universal à saúde

**Ana Santos<sup>1</sup>, Mariana Courelas<sup>1</sup>, Rita Neves<sup>1</sup>, Isabel Margarida Costa<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> MSc in Pharmaceutical Sciences, Instituto Universitário Egas Moniz, Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

<sup>2</sup> Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiiEM); Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

## INTRODUÇÃO



As aplicações digitais oferecem **funcionalidades avançadas**, contribuindo assim para uma abordagem mais **proativa**, centrada no doente, e uma comunicação mais eficaz entre os profissionais de saúde e os utentes.

**melhoria da mortalidade e morbilidade no mundo**

Enquanto futuros farmacêuticos é crucial que estejamos **atualizados** sobre estas aplicações para que a comunidade as utilize corretamente e na íntegra.



## DIABETES



### mySugr

Funciona como um diário digital, onde o utilizador pode registar dados essenciais como os níveis de glicemias, **doses de insulina, ingestão de alimentos, atividade física e até o humor**

**Classe I:** Algumas versões podem ter classificações superiores a Classe IIa



### FreeStyle LibreLink

Realiza a ligação direta e transferência dos valores para a plataforma do médico responsável pelo paciente, permite **apontar as unidades de insulina** e os hidratos de carbono ingeridos em cada refeição).

**Classe IIb**

## HIPERTENSÃO ARTERIAL



### Qardio

**Classe IIb:** DM quando utilizado com o dispositivo QardioArm ou QardioCore.

Ajudam na monitorização registando **pressão arterial, frequência cardíaca, peso e ECG**. Apresenta dados e gráficos de forma organizada, ainda é possível partilhar os dados com profissionais de saúde ou família



### Omron

**Classe IIa:** DM quando utilizada com funcionalidades como o CardioSignal

## ASMA E DPOC



### Propeller Health:

Analisa os dados recolhidos para identificar padrões de utilização, **prever possíveis crises respiratórias e enviar alertas personalizados**. **Emite alertas** como níveis elevados de pólen, poluição ou variações de temperatura.

**Classe II**

Dispositivo	Vantagens	Desvantagens
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Facilidade de uso</li> <li>Relatórios completos</li> <li>Integração com dispositivos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A versão pro: relatórios mais detalhados</li> <li>Sempre acesso a internet</li> <li>Não dá para diabetes gestacional</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leitura rápida</li> <li>Sem picar o dedo</li> <li>Monitorização contínua</li> <li>Partilha de dados com profissionais de saúde e familiares</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Custo elevado</li> <li>Leituras diferentes da capilar</li> <li>Necessidade de ter o sensor aplicado</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fácil de usar</li> <li>Integração com saúde digital</li> <li>Acompanhamento a longo prazo</li> <li>Partilha fácil de dados</li> <li>Dispositivos portáteis</li> <li>Fáceis de transportar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dependência de dispositivos próprios</li> <li>Dispositivos e funcionalidades caras</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fácil de usar</li> <li>Relatórios automáticos</li> <li>Integração com outras apps</li> <li>Alguns modelos têm Wi-Fi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>App menos moderna</li> <li>Alguns serviços são pagos</li> <li>Problemas de compatibilidade</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Melhora a adesão ao tratamento</li> <li>Monitorização automática</li> <li>Prevenção de crises</li> <li>Relatórios para médico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dependência do sensor físico</li> <li>Cobertura limitada em alguns países</li> <li>Elevado custo em certos casos</li> </ul>

## CONCLUSÃO

Apesar de existir imensa oferta de aplicações na área da saúde, **a maior parte são versões pagas**.

Existindo assim uma **limitação**, sobretudo para utentes com **menor poder económico**, que muitas vezes são também os que mais beneficiaram de um apoio regular e acessível.

Por isso podemos arranjar **soluções mais inclusivas**, com versões gratuitas mais robustas ou comparticipações por **parte dos sistemas de saúde**, especialmente para as populações mais vulneráveis.



## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- mySugr. About Us & Regulatory Information. Disponível em: <https://www.mysugr.com/en/about-us>
- U.S. Food and Drug Administration (FDA). Device Classification - Diabetes Management Apps. [www.fda.gov](http://www.fda.gov)
- Abbott. FreeStyle Libre Product Information. <https://www.freestylelibre.com>
- RxList. FreeStyle Libre FDA Classification. Disponível em: <https://www.rxlist.com>
- Qardio. QardioArm Regulatory Approvals. <https://www.getqardio.com>
- Omron Healthcare. Press Release on FDA Authorization for AFib Detection. <https://omronhealthcare.com>
- Propeller Health. Fact Sheet and Regulatory Information. Disponível em: <https://propellerhealth.com>