

# CAMOMILA, CYP3A4/CYP2C19 E RISCO DE TOXICIDADE EM POLIMEDICAÇÃO

MELO D. (1), AUXTERO M.D. (2)

(1) MSC IN PHARMACEUTICAL SCIENCES, EGAS MONIZ SCHOOL OF HEALTH & SCIENCE, 2829-511 CAPARICA, ALMADA, PORTUGAL (ESTUDANTE)

(2)EGAS MONIZ CENTER FOR INTERDISCIPLINARY RESEARCH (CIIEM); EGAS MONIZ SCHOOL OF HEALTH & SCIENCE, 2829-511 CAPARICA, ALMADA, PORTUGAL (DOCENTE)

## INTRODUÇÃO

- A **polimedicação** é frequente em **idosos** e aumenta significativamente o risco de interações medicamentosas. Muitas destas interações envolvem alterações no metabolismo hepático, sobretudo quando os fármacos dependem das enzimas **CYP3A4/CYP2C19**, cuja inibição ou competição pode levar a acumulação e **toxicidade**.
- A **camomila** contém compostos capazes de interferir com estas enzimas, contribuindo para alterações na farmacocinética dos medicamentos, potenciando efeitos adversos indesejáveis ou uma terapêutica pouco segura.

## OBJETIVO

- Analizar a terapêutica do doente e identificar interações medicamentosas.
- Avaliar os efeitos adversos que podem resultar dessas interações, com impacto na eficácia e segurança do tratamento.

## METODOLOGIA

- Recolha de dados clínicos, hábitos e terapêutica do doente;
- Análise detalhada de cada fármaco;
- Avaliação das interações medicamentosas e com a camomila
- Utilizaram-se bases de dados como o Medscape Drug Interaction Checker e Infomed



## TERAPÊUTICA/ HÁBITOS DO DOENTE

### Terapêutica:

- Esomeprazol
- Losartan+Hidroclorotiazidina
- Sinvastatina
- Citalopram
- Clonazepam

### Hábitos regulares do doente:

- Chá de camomila diariamente
- Sem fotoproteção
- Exposição solar elevada

## PRINCIPAIS INTERAÇÕES

Fármaco	Interação	Impacto clínico
Esomeprazol + Citalopram	↑ concentração citalopram	Risco prolongamento intervalo QT/ arritmias graves
Sinvastatina + Camomila	Inibição CYP3A4 e CYP2C9, ↑ níveis de sinvastatina	Risco de miotoxicidade
Citalopram + Clonazepam	Efeito aditivo no SNC	Sedação, risco de quedas
Losartan + Camomila	Inibição CYP2C9	Alteração da eficácia/ resposta
Fármacos dependentes da CYP3A4	Competição metabólica	Possível acumulação e toxicidade

NOTA: A ausência de fotoproteção e a elevada exposição solar aumentam o risco de fotossensibilidade e toxicidade cutânea

## CONCLUSÃO

- A análise permitiu compreender como a **polimedicação**, o metabolismo dos fármacos e os hábitos da doente influenciam a **segurança da terapêutica**;
- Verificou-se que substâncias de uso comum, como a **camomila**, podem interferir significativamente na terapêutica;
- Necessidade de **monitorização da terapêutica**, e eventual ajuste da mesma