

# CANABIDIOL (CBD)

Santos, Carolina<sup>1</sup>; Castro, Catarina<sup>1\*</sup>; Felgueiras, Constança<sup>1</sup>; Grave, Inês<sup>1</sup>; Mergulhão, Maria<sup>1</sup>; Almeida, Carlos<sup>2</sup>; Oliveira-Torres, Edite<sup>3</sup>

<sup>1</sup> MSc in Pharmaceutical Sciences, Instituto Universitário Egas Moniz, Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

<sup>2</sup> Laboratório de Análise de Dopagem, Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge IP, Av. Prof. Egas Moniz (Estádio Universitário) 1600-190 Lisboa, Portugal

<sup>3</sup> Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiiEM); Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

\* catarinaestevescastro@gmail.com

† Presented at the VI Egas Moniz Science Days

## INTRODUÇÃO

- O **Canabidiol (CBD)** é uma substância encontrada na planta ***Cannabis sativa***, representando mais de **40% da sua composição**.
- Esta planta foi encontrada na **Ásia Central** e começou por ser utilizada para o tratamento de sintomas como **náuseas, enxaquecas, obstipação intestinal e dores reumáticas**.
- A ***Cannabis*** sintetiza vários fitocanabinóides, sendo o **CBD (não psicotrópico)** e o **THC (psicotrópico)** os mais abundantes.

## MECANISMO DE AÇÃO

- O **CBD** atua no **Sistema Endocanabinóide (eCBS)**, que desempenha um papel importante no desenvolvimento do **Sistema Nervoso Central (SNC)** e na plasticidade sinática, participando em vários processos fisiológicos.
- O **CBD** exerce uma ação moduladora alostérica negativa nos **receptores canabinoides (CB1 e CB2)**.

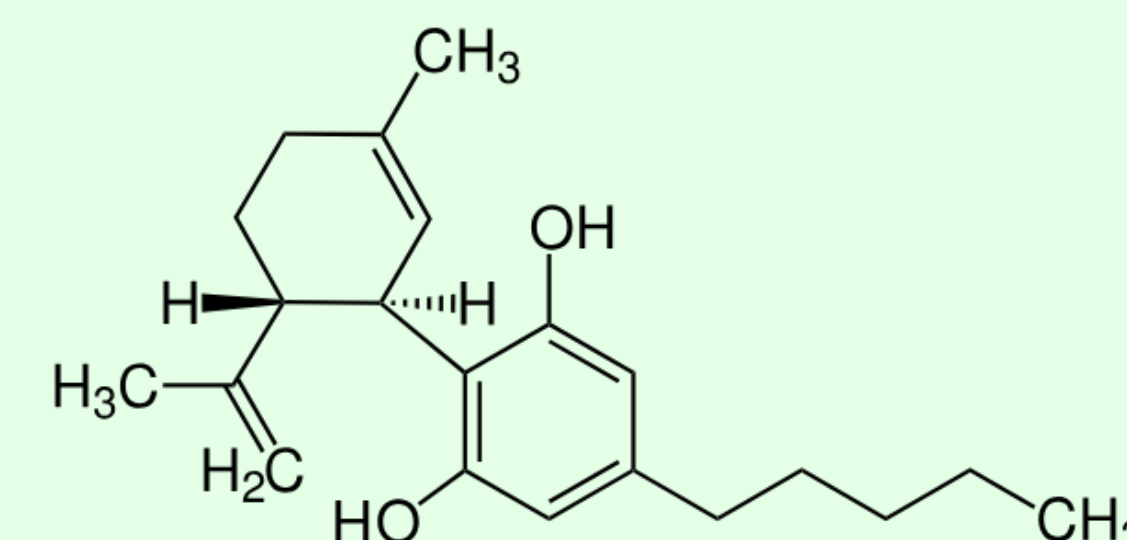


Figura 1: Fórmula Química Canabidiol

## INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS

O **CBD** é **metabolizado** principalmente pelas **enzimas do citocromo P450**, nomeadamente **CYP3A4** e **CYP2C19**

### FÁRMACOS METABOLIZADOS PELA CYP3A4

- **Benzodiazepinas:** clobazam, midazolam
- **Anti-dislipidémicos:** sinvastatina, atorvastatina
- **Imunomodulador:** ciclosporina, tacromilo
- **Opioide:** fentanilo
- **Hormonas Sexuais:** etinilestradiol
- **Anti-psicótico:** quetiapina
- **Macrólidos:** eritromicina

### FÁRMACOS METABOLIZADOS PELA CYP2C19

- **Benzodiazepinas:** clobazam, diazepam
- **IBP's:** omeprazol, esomeprazol, lansoprazol
- **Anti-agregante plaquetário:** clopidogrel
- **Antidepressivos:** citalopram, sertralina
- **Antidepressivos tricíclicos:** amitriptilina
- **Antifúngico:** voriconazol
- **Analgésico opioide:** metadona

Estas interações podem resultar em concentrações plasmáticas alteradas, exigindo uma monitorização adequada! ⚠

## EFEITOS TERAPÊUTICOS

- **Ansiedade e Sintomas psicóticos**
- **Perturbações do movimento**
- **Dor neuropática**
- **Epilepsia**
- **No SNC**, exerce efeitos **ansiolíticos**, **antiepilépticos** e **antipsicóticos**
- **No SNP**, atua como **anti-inflamatório** e **analgésico**

## EFEITOS ADVERSOS

- **Perfil de segurança**, geralmente, **favorável**
- **Pode afetar** principalmente o **fígado**, podendo causar **lesões hepáticas**
- **Sonolência**
- **Alterações gastrointestinais**
- **Pode agravar os sintomas** em pessoas com **Doença de Parkinson**
- **Possível diminuição da fertilidade** nos homens

## ASPETOS LEGAIS E REGULAMENTARES

### ESTADOS UNIDOS DA AMÉRICA

- O **Epidiolex®** foi aprovado pela FDA em 2018 para o **tratamento da epilepsia**.
- Apenas o **Epidiolex®** tem aprovação da FDA como medicamento.
- O CBD **não é autorizado** como **suplemento alimentar**.
- **Cosméticos com CBD** são **permitidos**, desde que sejam **seguros**.
- **Cada Estado** pode **legalizar o CBD** para **uso medicinal ou recreativo**.

### UNIÃO EUROPEIA

- A **regulamentação do CBD** na UE **depende de cada país**.
- Os medicamentos **Sativex®** e **Epidiolex®** estão **autorizados** em vários países **desde 2019**.
- Medicamentos com CBD precisam de **autorização da EMA**.
- A oferta de **produtos à base de CBD** tem **aumentado**.
- Produtos com CBD são **"novos alimentos"** e têm **regras específicas**.
- **Cosméticos com CBD** são **permitidos**, desde que sejam **seguros**.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Spinella TC, Bartholomeusz J, Stewart SH, Barrett SP. Perceptions about THC and CBD effects among adults with and without prior cannabis experience. Addictive Behaviors [Internet]. 2023 Feb 1 [cited 2025 May 10];137:107508. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S030646032200274X>
2. Stella N. THC and CBD: Similarities and differences between siblings. Neuron [Internet]. 2023 Feb 1 [cited 2025 May 10];111(3):302–27. Available from: <https://www.cell.com/action/showFullText?pii=S0896627322011199>
3. Pintori N, Caria F, De Luca MA, Miliano C. THC and CBD: Villain versus Hero? Insights into Adolescent Exposure. International Journal of Molecular Sciences 2023, Vol 24, Page 5251 [Internet]. 2023 Mar 9 [cited 2025 May 10];24(6):5251. Available from: <https://www.mdpi.com/1422-0067/24/6/5251/html>
4. Brunetti P, Fabrizio A, Faro L, Pirani F, Berretta P, Pacifici R, et al. Pharmacology and legal status of cannabidiol. Ann Ist Super Sanità. 2020;56(3):285–91.