

# CANABIDIOL (CBD)

Santos, Carolina<sup>1</sup>; Castro, Catarina<sup>1\*</sup>; Felgueiras, Constança<sup>1</sup>; Grave, Inês<sup>1</sup>; Mergulhão, Maria<sup>1</sup>; Almeida, Carlos<sup>2</sup>; Oliveira-Torres, Edite<sup>3</sup>

<sup>1</sup> MSc in Pharmaceutical Sciences, Instituto Universitário Egas Moniz, Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

<sup>2</sup> Laboratório de Análise de Dopagem, Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge IP, Av. Prof. Egas Moniz (Estádio Universitário) 1600-190 Lisboa, Portugal

<sup>3</sup> Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiiEM); Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

\* catarinaestevescastro@gmail.com

† Presented at the VI Egas Moniz Science Days

## INTRODUÇÃO

- O Canabidiol (CBD) é uma substância encontrada na planta *Cannabis sativa*, representando mais de 40% da sua composição.
- Esta planta foi encontrada na Ásia Central e começou por ser utilizada para o tratamento de sintomas como náuseas, enxaquecas, obstipação intestinal e dores reumáticos.
- A *Cannabis* sintetiza vários fitocanabinóides, sendo o CBD (não psicotrópico) e o THC (psicotrópico) os mais abundantes.

## MECANISMO DE AÇÃO

- O CBD atua no Sistema Endocanabinóide (eCBS), que desempenha um papel importante no desenvolvimento do Sistema Nervoso Central (SNC) e na plasticidade sinática, participando em vários processos fisiológicos.
- O CBD exerce uma ação moduladora alostérica negativa nos receptores canabinoides (CB1 e CB2).

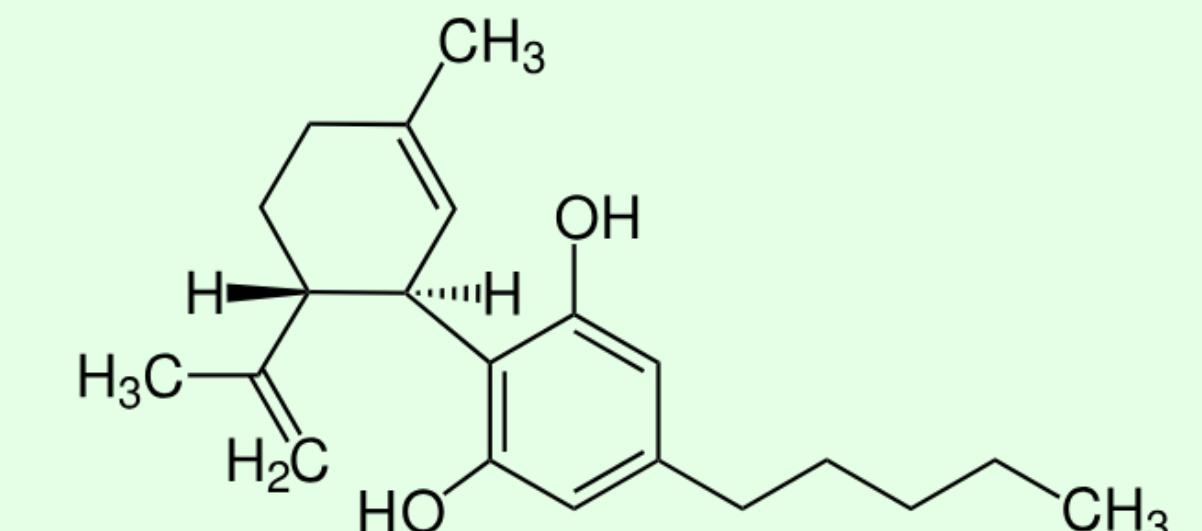


Figura 1: Fórmula Química Canabidiol

## INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS

O CBD é metabolizado principalmente pelas enzimas do citocromo P450, nomeadamente CYP3A4 e CYP2C19

### FÁRMACOS METABOLIZADOS PELA CYP3A4

- Benzodiazepinas: clobazam, midazolam
- Anti-dislipidémicos: simvastatina, atorvastatina
- Imunomodelador: ciclosporina, tacrolimo
- Opioide: fentanilo
- Hormonas Sexuais: etinilestradiol
- Anti-psicótico: quetiapina
- Macrólidos: eritromicina

### FÁRMACOS METABOLIZADOS PELA CYP2C19

- Benzodiazepinas: clobazam, diazepam
- IBP's: omeprazol, esomeprazol, lansoprazol
- Anti-agregante plaquetário: clopidogrel
- Antidepressivos: citalopram, sertralina
- Antidepressivos tricíclicos: amitriptilina
- Antifúngico: voriconazol
- Analgésico opioide: metadona

Estas interações podem resultar em concentrações plasmáticas alteradas, exigindo uma monitorização adequada!

## EFEITOS TERAPÊUTICOS

- Ansiedade e Sintomas psicóticos
- Perturbações do movimento
- Dor neuropática
- Epilepsia
- No SNC, exerce efeitos ansiolíticos, antiepilepticos e antipsicóticos
- No SNP, atua como anti-inflamatório e analgésico

## EFEITOS ADVERSOS

- Perfil de segurança, geralmente, favorável
- Pode afetar principalmente o fígado, podendo causar lesões hepáticas
- Sonolência
- Alterações gastrointestinais
- Pode agravar os sintomas em pessoas com Doença de Parkinson
- Possível diminuição da fertilidade nos homens

## ASPETOS LEGAIS E REGULAMENTARES

### ESTADOS UNIDOS DA AMÉRICA

- O Epidiolex® foi aprovado pela FDA em 2018 para o tratamento da epilepsia.
- Apenas o Epidiolex® tem aprovação da FDA como medicamento.
- O CBD não é autorizado como suplemento alimentar.
- Cosméticos com CBD são permitidos, desde que sejam seguros.
- Cada Estado pode legalizar o CBD para uso medicinal ou recreativo.

### UNIÃO EUROPEIA

- A regulamentação do CBD na UE depende de cada país.
- Os medicamentos Sativex® e Epidiolex® estão autorizados em vários países desde 2019.
- Medicamentos com CBD precisam de autorização da EMA.
- A oferta de produtos à base de CBD tem aumentado.
- Produtos com CBD são "novos alimentos" e têm regras específicas.
- Cosméticos com CBD são permitidos, desde que sejam seguros.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Spinella TC, Bartholomeusz J, Stewart SH, Barrett SP. Perceptions about THC and CBD effects among adults with and without prior cannabis experience. *Addictive Behaviors* [Internet]. 2023 Feb 1 [cited 2025 May 10];137:107508. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S030646032200274X>

2. Stella N. THC and CBD: Similarities and differences between siblings. *Neuron* [Internet]. 2023 Feb 1 [cited 2025 May 10];111(3):302–27. Available from: <https://www.cell.com/action/showFullText?pii=S0896627322011199>

3. Pintori N, Caria F, De Luca MA, Miliano C. THC and CBD: Villain versus Hero? Insights into Adolescent Exposure. *International Journal of Molecular Sciences* 2023, Vol 24, Page 5251 [Internet]. 2023 Mar 9 [cited 2025 May 10];24(6):5251. Available from: <https://www.mdpi.com/1422-0067/24/6/5251.htm>

4. Brunetti P, Fabrizio A, Faro L, Pirani F, Berretta P, Pacifici R, et al. Pharmacology and legal status of cannabidiol. *Ann Ist Super Sanita*. 2020;56(3):285–91.